



Alle hens aan dek!

Een korte, intensieve exposure behandeling thuis

Lidewij Wolters
VGCT najaarsconferentie 2023

Hands on!

- Non-responders
- Kort en krachtig (3 fasen)
 - Fase I. Voorbereiding, motivatie (3 weken)
 - Fase II. Intensieve exposure (4 weken)
 - Fase III. Consolidatie (2 weken)
- Bundeling van krachten
 - Jongere, ouders, school, therapeut
 - Module voor ouders
- Gepersonaliseerd
 - Individuele behandeldoelen
- Motivatie
 - Zingevinggerichte therapie (levensverhaal, omgaan met tegenslag, ervaringen, je leven vormgeven)



Het onderzoek: een pilot study

Doel:

- Evalueren en optimaliseren van deze behandelvorm

Onderzoeksvragen:

- Wat is het effect van een korte, intensieve behandeling voor jongeren met een angst- of dwangstoornis (non-responders)
- Hoe wordt de behandeling ervaren door jongeren, ouders, school professionals en behandelaren en hoe kunnen we deze optimaliseren?

Deelnemers:

- 12 jongeren (10-18 jaar) met een angst- of dwangstoornis
- eerdere CGT heeft onvoldoende effect gehad (non-responders)



Het onderzoek: methode

- Multiple baseline single-case experiment (12 x)
 - Wisselende baseline periode (2.5, 3, 3.5 of 4 weken)
 - Interventie: Hands On (9 weken)
 - Follow up fase (4 weken): geen behandeling



Casus: illustratie, single case design



Discussie

- Dagelijkse metingen via de app (gebruikersvriendelijk)
- Doelen (GBO) als primaire uitkomstmaat
- Zingevingmodule positief geëvalueerd door jongeren

- Ouders (steunnetwerk) belangrijk
- Co-morbiditeit inclusief



Met dank aan:

Onderzoeksgroep

- Colin Ganzevoort
- Maaïke Nauta
- Rianne Hornstra

Accare DAS (Dwang Angst Stemming) team

- Leonieke Vet

Subsidie

Stichting tot Steun VCVGZ

