



Beïnvloeden oogbewegingen de inhoud en de kenmerken van onaangename herinneringen?

H.I. Meckling (PhD student)



h.i.meckling@rug.nl

Er is geen sprake van belangenverstrengeling

EMDR



Achtergrond:

- Aanbevolen behandeling¹
- Werkgeheugentheorie²

Vermindering in:

- levendigheid³
- emotionaliteit³



In het lab⁴:

1. Emotionaliteit / levendigheid (0 – 100)
2. Oogbeweging/ zwart scherm
3. Emotionaliteit / levendigheid (0 – 100)

Herinneringen kunnen veranderen



Herinneringen^{5,6}

- Geen video opname
- Details worden weggelaten, andere komen erbij



Emotionele gebeurtenissen^{7,8}

- Meer aandacht naar centrale details
- Minder aandacht naar perifere details



Nieuwe vraag

Kunnen oogbeweging ook de inhoud (centrale, perifere details) van onaangename herinneringen veranderen?

Doelen & Hypothesen

Oogbewegingen zorgen voor:

01

Afname van levendigheid & emotionaliteit (replicatie eerdere studies)

02

Toename van perifere details, centrale details blijven gelijk (nieuwe vraag)

Participanten



✓ Vrouwen (N = 250)

125 Oogbeweging

125 Zwart scherm

Engels, Duits, Nederlands

Exclusie Criteria:

✓ Depressive symptomen

Beck Depression Inventory < 21⁹

✓ Trauma symptomen

Trauma Questionnaire < 7¹⁰

✓ Kennis EMDR

Kan vertellen wat EMDR is

Heeft trauma behandeling gehad

✓ Versuffende medicatie



In het lab

Aangepast protocol Van Schie et al. (2016)

Vorbereiding



0

Herinnering selecteren

- > 60 Onaangenaam
- Selecteren hot-spot

Voormeting

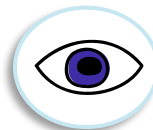


1

Meting

- *Details: Mentaal beeld*
- *Onaangenaam (0-100)*
- *Helder (0-100)*

Manipulatie



2

Oogbeweging vs. Zwart scherm

- *8 x 24 seconden met 10 seconden pauze*

Nameting



3

Meting

- *Details: Mentaal beeld*
- *Onaangenaam (0-100)*
- *Helder (0-100)*

Voorbeeld

Centraal

Perifeer

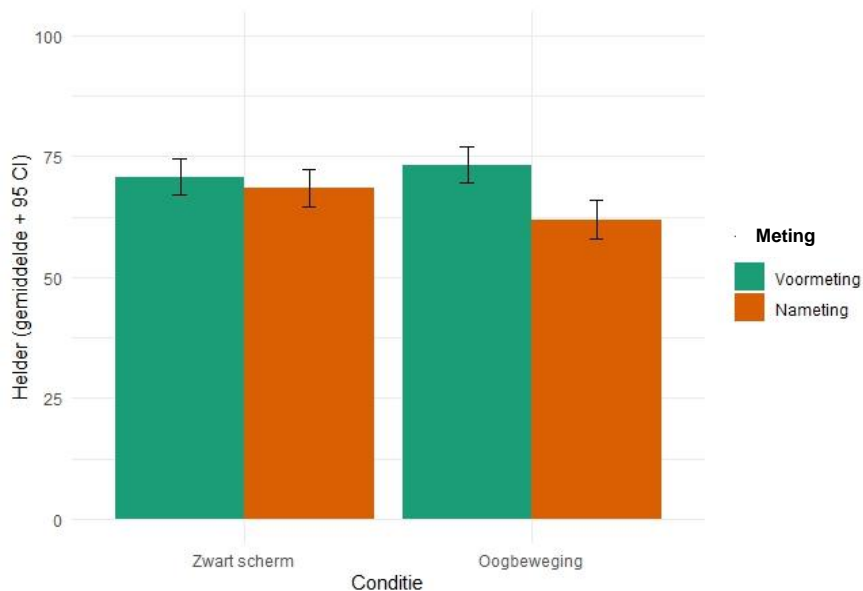
“ Ik geef een presentatie. Ik hou een zwarte microfoon
stevig vast.”



Levendigheid & Emotionaliteit

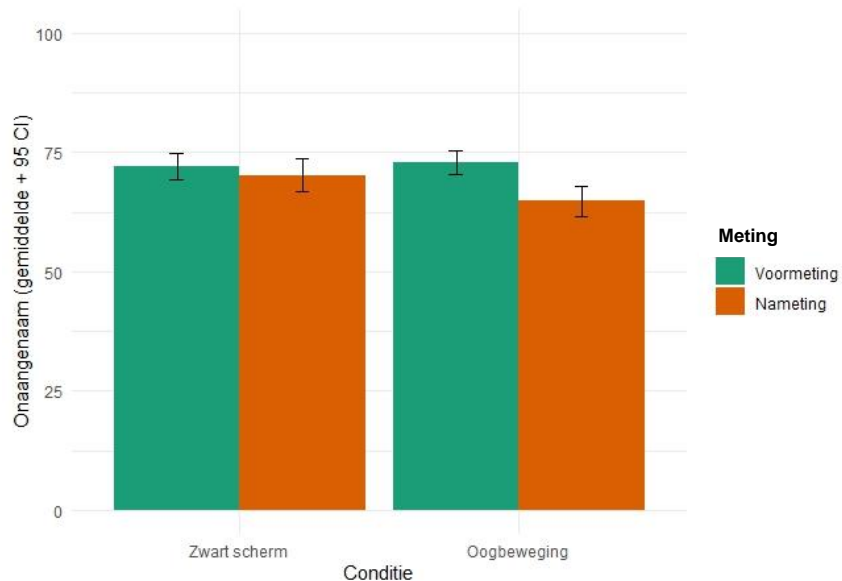
Hypothese 1: Oogbewegingen zorgen voor afname in levendigheid en emotionaliteit

Helder



Meting x Conditie: $p < .001$, $a_{adj} = .017$, partial $\eta^2 = .06$

Onaangenaam



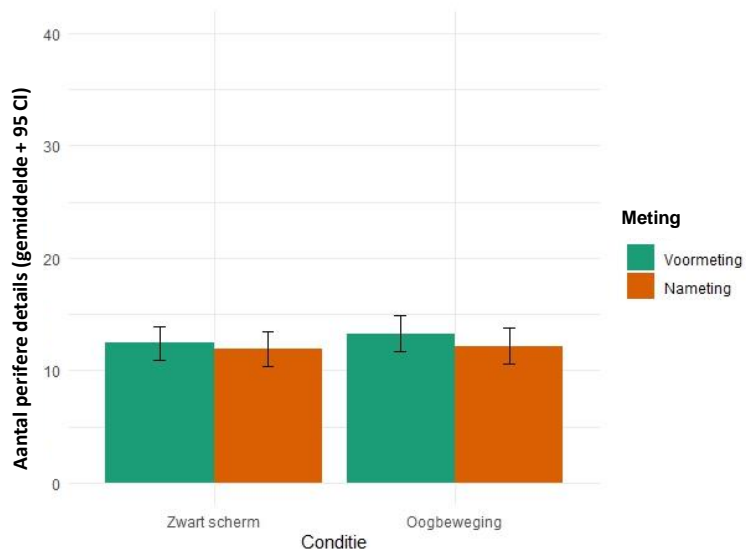
Meting x Conditie: $p = .003$, $a_{adj} = .05$, partial $\eta^2 = .036$



Inhoud van de herinneringen

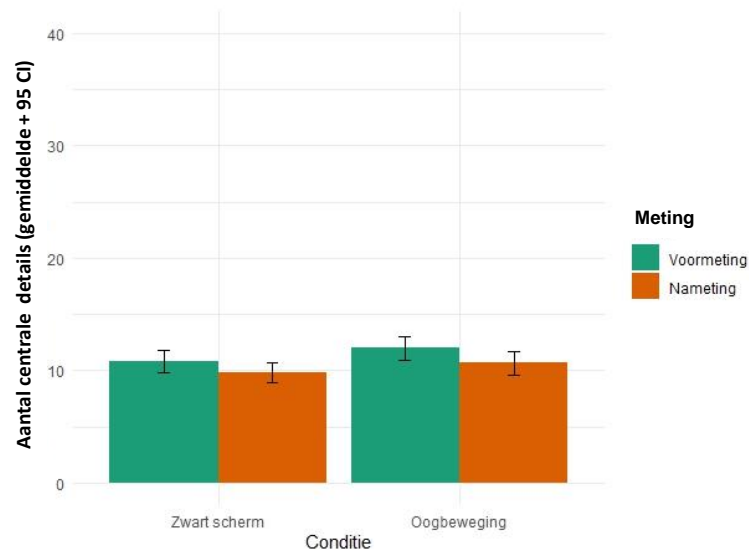
Hypothese 2: Oogbewegingen zorgen voor een toename in perifere details, centrale details blijven gelijk

Perifere details



Meting x Conditie: $p = .26$, $\text{partial } \eta^2 = .005$

Centrale details



Meting x Conditie: $p = .4$, $\text{partial } \eta^2 = .003$

Samenvatting & Implicaties

Kenmerken:

Grotere afname in de oogbewegingen conditie in de levendigheid en emotionaliteit.

Inhoud:

Geen bevestiging dat details meer veranderen na oogbewegingen vs. zwart scherm



Komt overeen met onze eerdere bevinding (N = 97) gepresenteerd in 2017 op het VGCT congres



Maar: vermoeidheid; geen klinisch steekproef

Dank u wel voor uw aandacht!

Speciale Dank aan:



Dr. Ineke Wessel



Prof. dr. Maaike Nauta



Dr. Wiljo van Hout