



GGNet

**amarum**  
expertisecentrum eetstoornissen



# GROEPSSCHEMATHERAPIE BIJ EETSTOORNISSEN: RESULTATEN VAN EEN PILOT STUDIE

**Dr. Suzanne Mares**

2 november 2023

Leonie Muller  
Dr. Susan Simpson  
Prof. dr. Arnoud Arntz

[s.mares@ggnet.nl](mailto:s.mares@ggnet.nl)



GGNet

)amarum(  
expertisecentrum eetstoornissen



# GEEN BELANGENVERSTRENGELINGEN

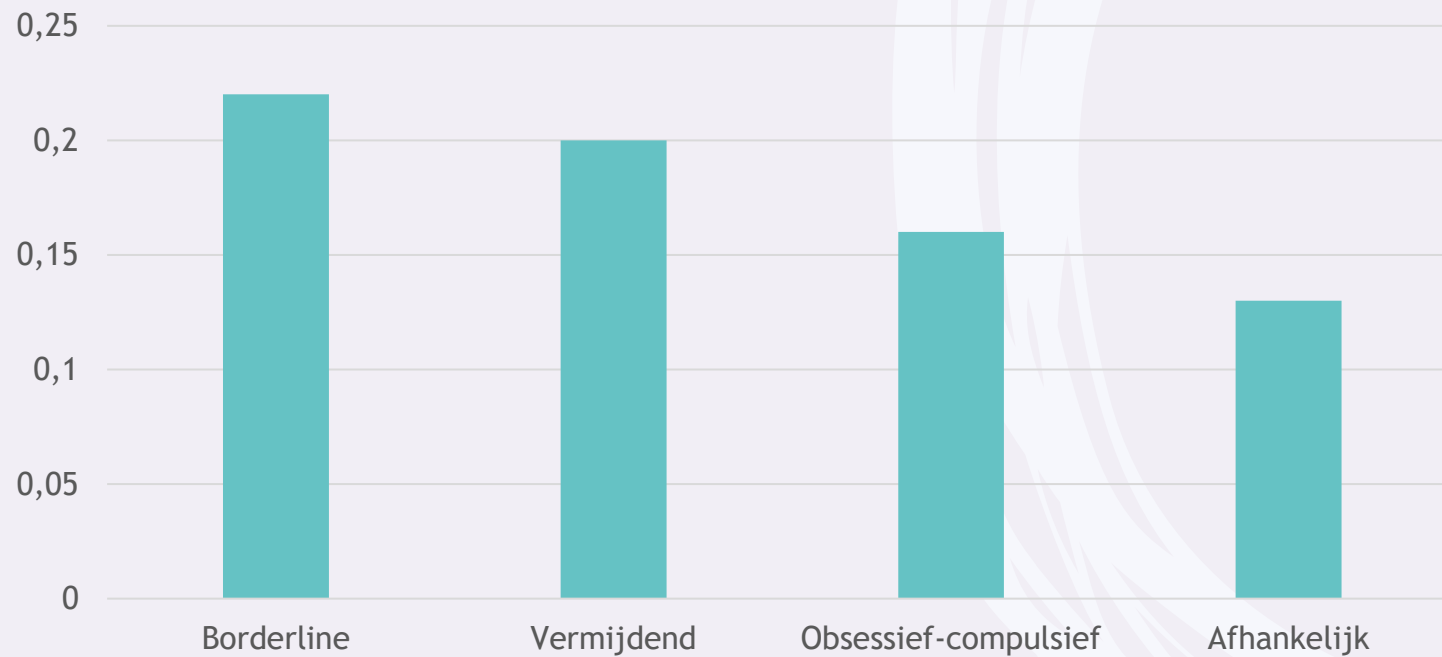






GGNet

# ACHTERGROND



amarum



Eat Weight Disord (2017) 22:201–209  
DOI 10.1007/s40519-016-0345-x



REVIEW

## The comorbidity of personality disorders in eating disorders: a meta-analysis

Monica Martinussen<sup>1</sup> · Oddgeir Friborg<sup>2,3</sup> · Phöbe Schmierer<sup>4</sup> · Sabine Kaiser<sup>1</sup> ·  
Karl Tore Øvergård<sup>2</sup> · Anna-Lena Neunhoeffer<sup>2</sup> · Egil W. Martinsen<sup>5</sup> ·  
Jan H. Rosenvinge<sup>2</sup>

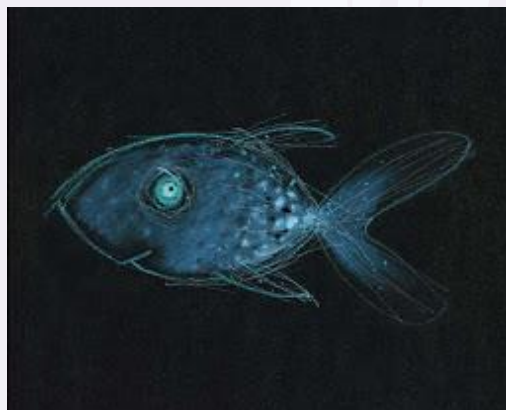


GGNet

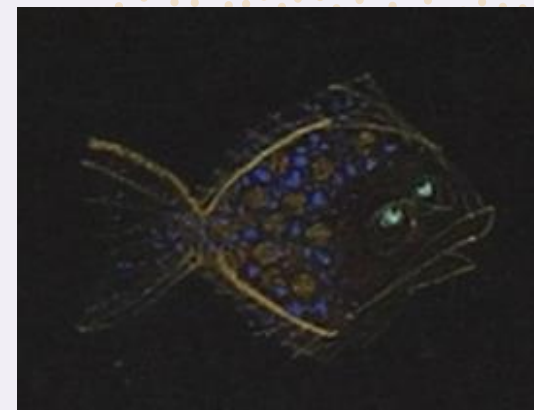
# ACHTERGROND



Paranoïde



Schizoïde



Vermijndend

Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (2021) 26:1195–1209  
<https://doi.org/10.1007/s40519-020-01023-1>

ORIGINAL ARTICLE



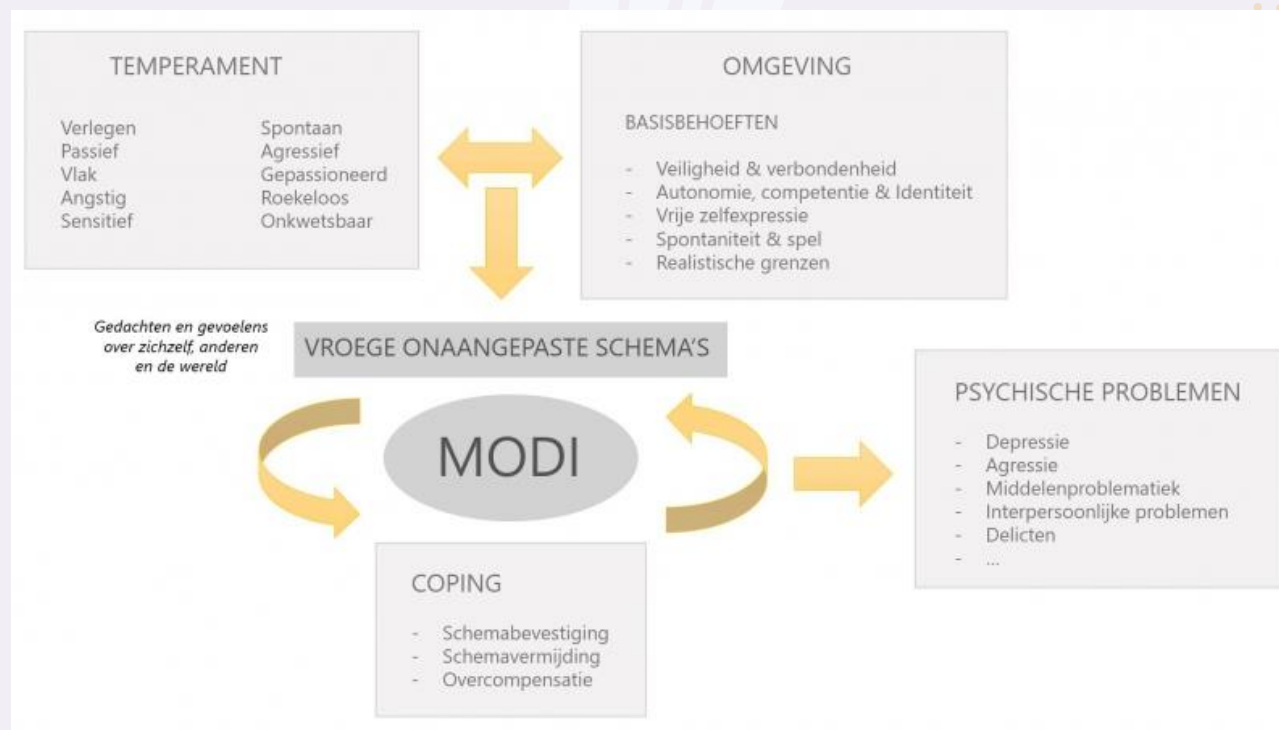
Personality as a predictor of symptomatic change in a residential treatment setting for anorexia nervosa and bulimia nervosa

Laura Muzi<sup>1</sup> · Laura Tieghi<sup>2</sup> · Michele Angelo Rugo<sup>2</sup> · Vittorio Lingiardi<sup>1</sup>



# ACHTERGROND

## Schema model (young, 1990)





# SCHEMA'S EN MODI BIJ EETSTOORNISSEN

- Schema's:
  - Meedogenloze normen
  - Zelfopoffering
  - Mislukking
  - Minderwaardigheid
- Modi:
  - Kwetsbare kind
  - Willoze inschikkelijke
  - Onthechte beschermer/zelfsusser
  - Perfectionistische overcontroleerder
  - Straffende/veeleisende ouder



## HYPOTHESEN

- Deelname aan schematherapie leidt tot een afname van eetstoornis symptomen en een afname in sterkte van negatieve kerngedachten.
- Afname in sterkte van negatieve kerngedachten is voorspellend voor afname in eetstoornis symptomen.





GGNet

)amarum(  
expertisecentrum eetstoornissen



# GROEPSSCHEMATHERAPIE BIJ EETSTOORNISSEN

- Deeltijdbehandeling, half open groep
- 26 weken, 3 dagen per week
- 2x per week groepsschematherapie
- Eens in de 2-3 weken individuele schematherapie
- Aangevuld met:
  - Begeleide eetmomenten
  - Therapie gericht op eetgedrag
  - Psychomotore therapie
  - Beeldende therapie



GGNet

)amarum(  
expertisecentrum eetstoornissen



## METHODE

24 vrouwelijke patiënten

AN-R: 15

AN-BP: 2

BN: 1

OSFED-AN: 6

Wekelijkse metingen:

- Eating Disorder Examination-Questionnaire Short Form (EDE-QS)
- Negatieve kerngedachten, gemeten met een VAS schaal



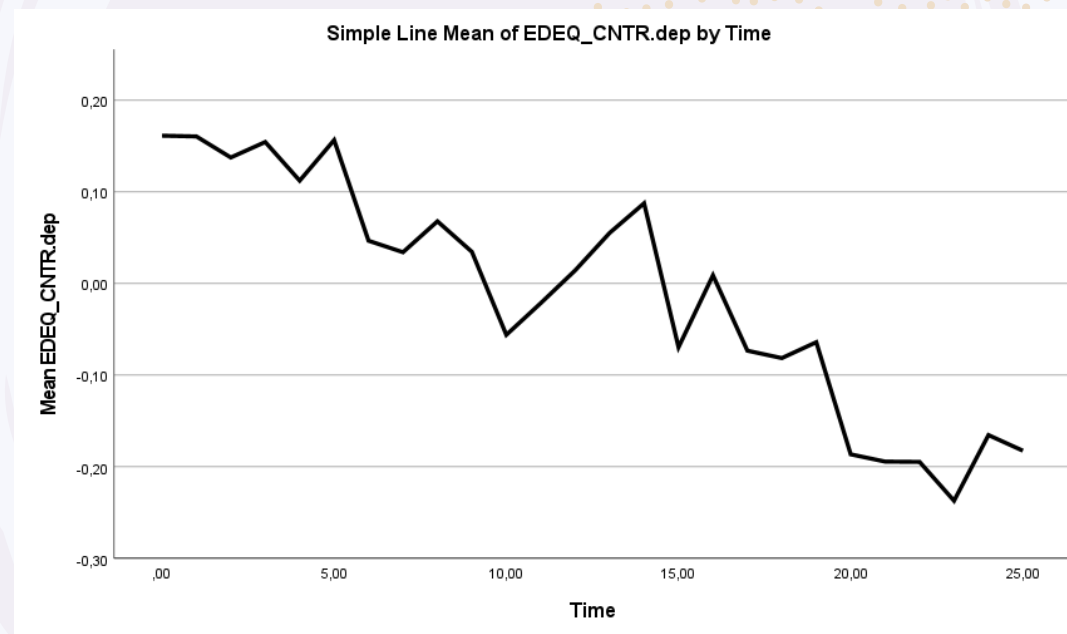
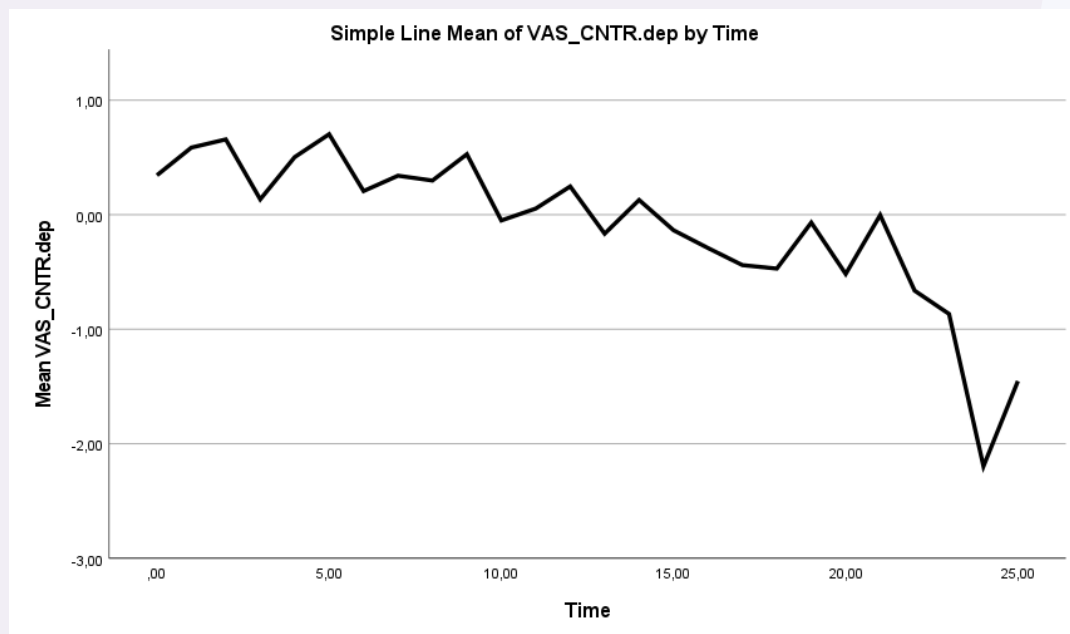


GGNet

**amarum**  
expertisecentrum eetstoornissen

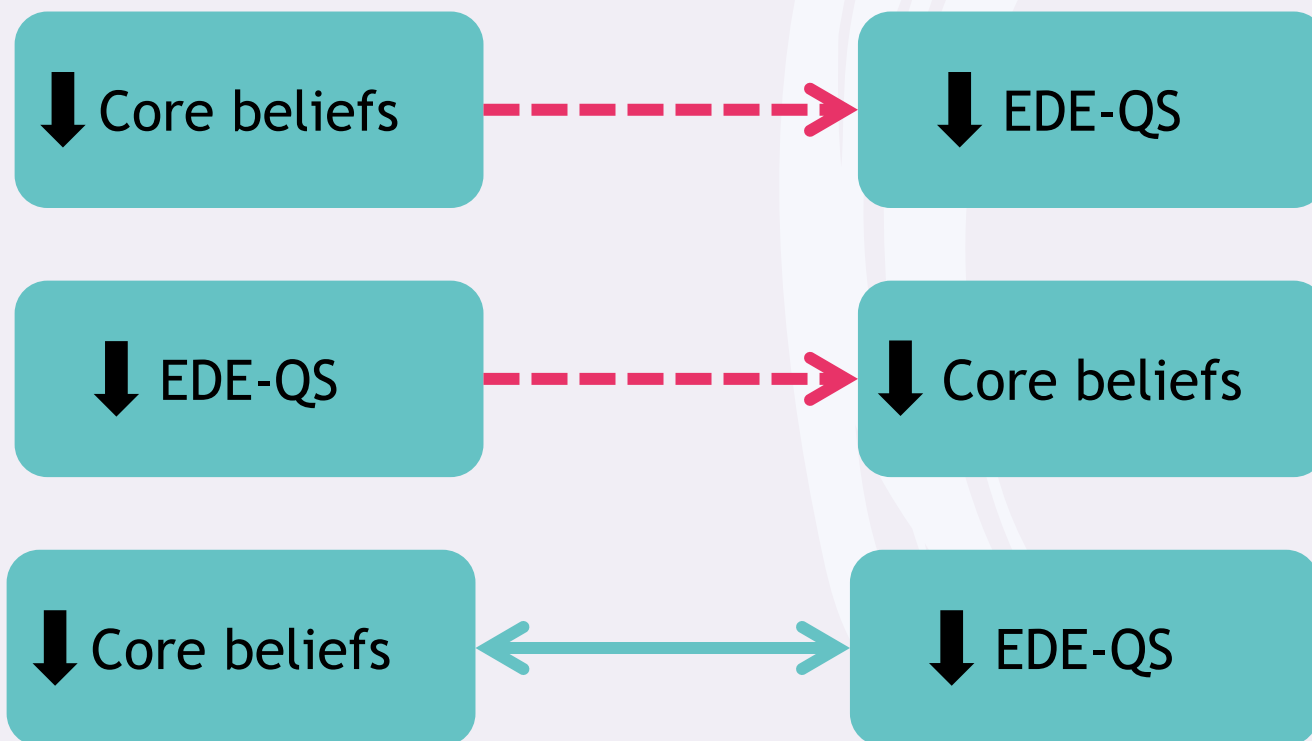


# RESULTATEN





## RESULTATEN





## CONCLUSIES

- Schematherapie een veelbelovende behandeling voor patiënten met een therapieresistente eetstoornis, resulterend in een afname in eetstoornis symptomen en een afname in sterkte van negatieve kerngedachten.
- Geen bewijs voor Young's schema model, waarin een verandering in negatieve kerngedachten een veranderingen in psychische problemen teweeg zou moeten brengen.



GGNet

)amarum(  
expertisecentrum eetstoornissen



## VERVOLG

- Meer onderzoek nodig:
  - Real-time metingen over de week heen
  - Vergelijken met treatment as usual

