



Helpt een spelletje Tetris tegen intrusieve herinneringen aan een traumafilm?

Ineke Wessel & Tetris Replicatie Project Team
Klinische psychologie en experimentele
Psychopathologie, RUG



j.p.wessel@rug.nl



@inekewessel.bsky.social



<https://www.linkedin.com/in/ineke-wessel/>



PTSS & intrusieve herinneringen

Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS)

- > Kenmerkend symptoom: Herbeleven
- > Intrusieve herinneringen
 - herhaaldelijk, onvrijwillig
 - Sensorische details, gevoel van herbeleven
 - Niet alleen bij PTSS: transdiagnostisch symptoom

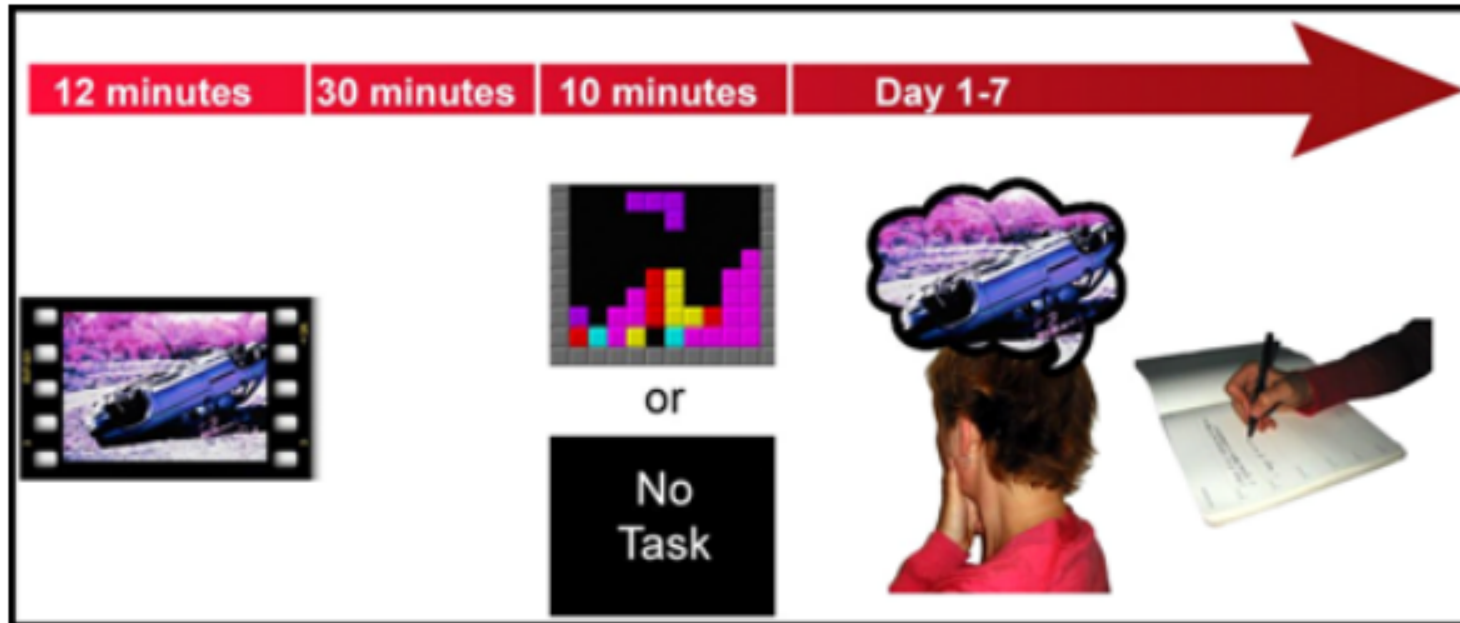


Trauma film paradigma

- › Intrusieve herinneringen komen ook bij gezonde mensen voor
- › Traumafilm paradigma:
 - Gelegenheid om binnen ethische grenzen “minitrauma” te bestuderen
- › Gebruikt om te onderzoeken welke variabelen intrusieve herinneringen versterken / verminderen



Tetris als een cognitief vaccin



Holmes, James, Coode-Bate & Deeprouse, 2009



Tetris als een cognitief vaccin

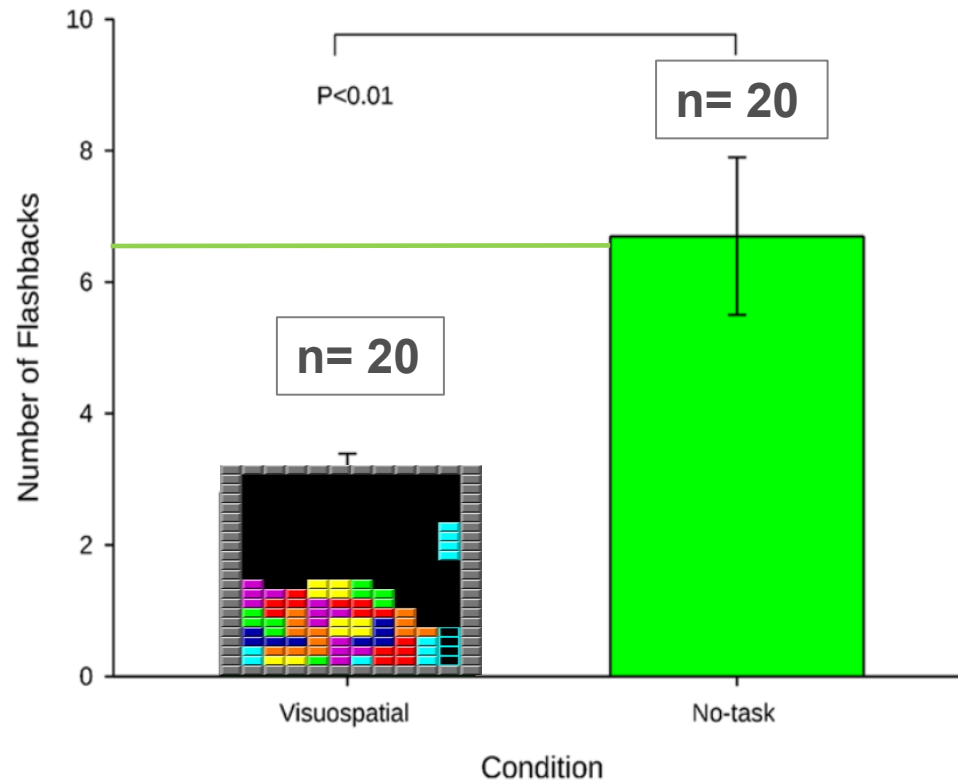


Figure 2. Flashback frequency over 1- week. As predicted, there was a significant reduction in the number of flashbacks over 1-week in the visuospatial condition compared to no-task condition, $t_{(38)} = 2.87$ (mean+/-sem).
doi:10.1371/journal.pone.0004153.g002



GGZnieuws.nl

Onafhankelijke website met nieuws over mentale gezondheid en de geest

Congres Agenda Aandoeningen ▾ Therapieën Nieuwsbrieven

ONDERZOEK, THERAPIE, TRAUMA

Tetris spelen na trauma voorkomt mogelijk PTSS



3 april 2017 – Het populaire computerspel Tetris na zware bevallingen kan mogelijk PTSS ontwikkelen, zo meldt RTV

Preventieve Interventie?

SCIENTIAS

Het heelal Onze planeet De mens Geschiedenis

Tetrissen tegen trauma's: hoe dit computerspelletje mogelijk PTSS na zware bevallingen kan voorkomen

8 oktober 2023 Myrte Nowee 2 min. lezen



Belang van replicatiestudies

- › Eén enkel onderzoek is geen eindpunt, maar draagt bij aan het bewijs voor een bepaald effect
- › Replicaties verhogen het vertrouwen in een effect

Maar

- › Sinds +/- 2011: “replicatie crisis” in de psychologie
- › Weinig succesvolle replicaties: 36 van de 100 (Open Science Collaboration; Nosek et al, 2015)



Mogelijke oorzaak

'P-hacking' ('Researcher degrees of freedom'):

- > **Verborgen** flexibiliteit (methode, data-analyse)
Bijvoorbeeld: Cherry-picking
- > Alles richten op p onder de .05 te krijgen
- > Maar: **GEEN opzettelijke** fraude!

Remedie:

Pre registratie: alles van te voren vastleggen
(vergelijk: Trial register voor klinische studies)



Het Tetris Replicatie Project

Doel:

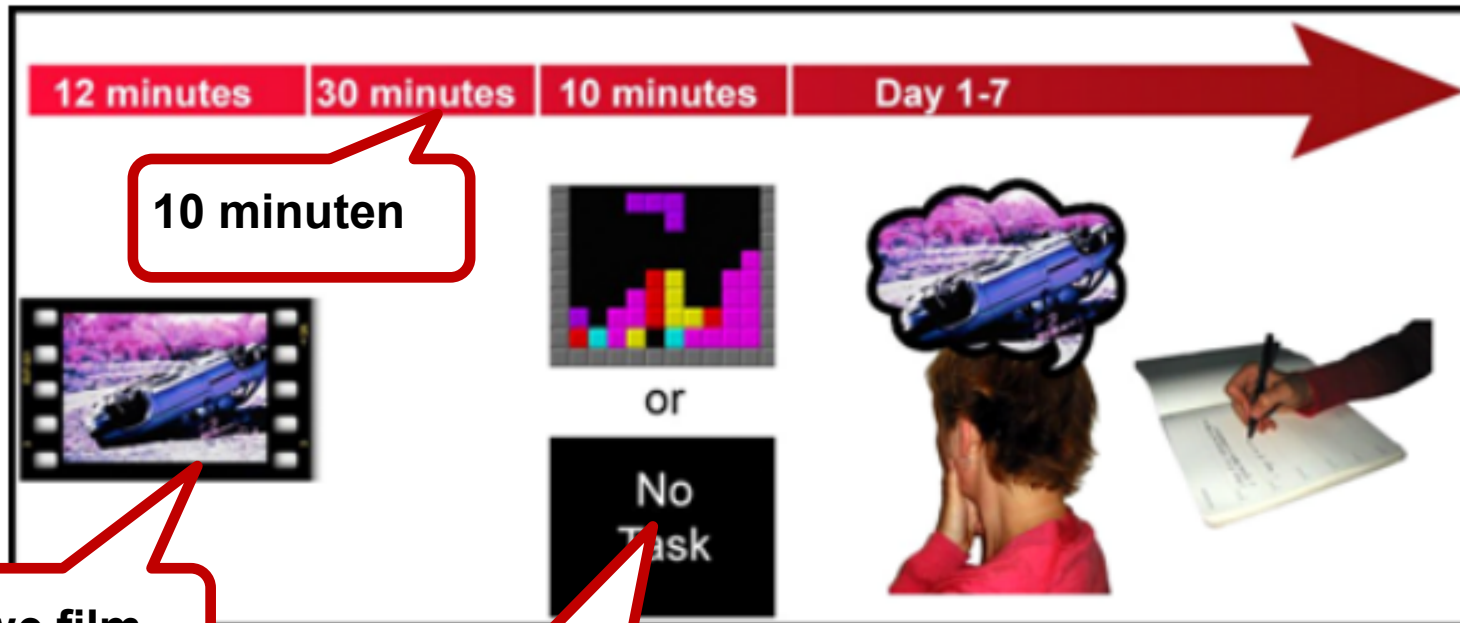
Repliceren van het allereerste Tetris onderzoek
(Holmes e.a., 2009)

Kenmerken

- › Preregistratie (<https://osf.io/64fuw>)
- › Onafhankelijk van het oorspronkelijke team
- › Grotere sample (6 centra x minstens 72 = 432)
 - *Groningen, Nijmegen, Tilburg (NL)*
 - *Adelaide (AUS); Cambridge (UK), Saarbrücken (DE)*



Wijzigingen



Nieuwe film

Vigilance taak:
Reactie op rode stip

Alles in online
meetings & digitaal
(want COVID)

Holmes & Watson Code-Bate &



Uitkomstmaten

- > Primaire uitkomstmaat
 - Aantal mentale beelden in dagboek
("beeld" & combinatie "gedachte/beeld")
- > Secundaire uitkomstmaten
 - Somscore Schokverwerkingslijst (Impact of Movie Scale; IMS)
 - Beelden **tijdens** taak (retrospectief)
"Hoe vaak popten mentale beelden in je op tijdens de taak?"



Resultaten

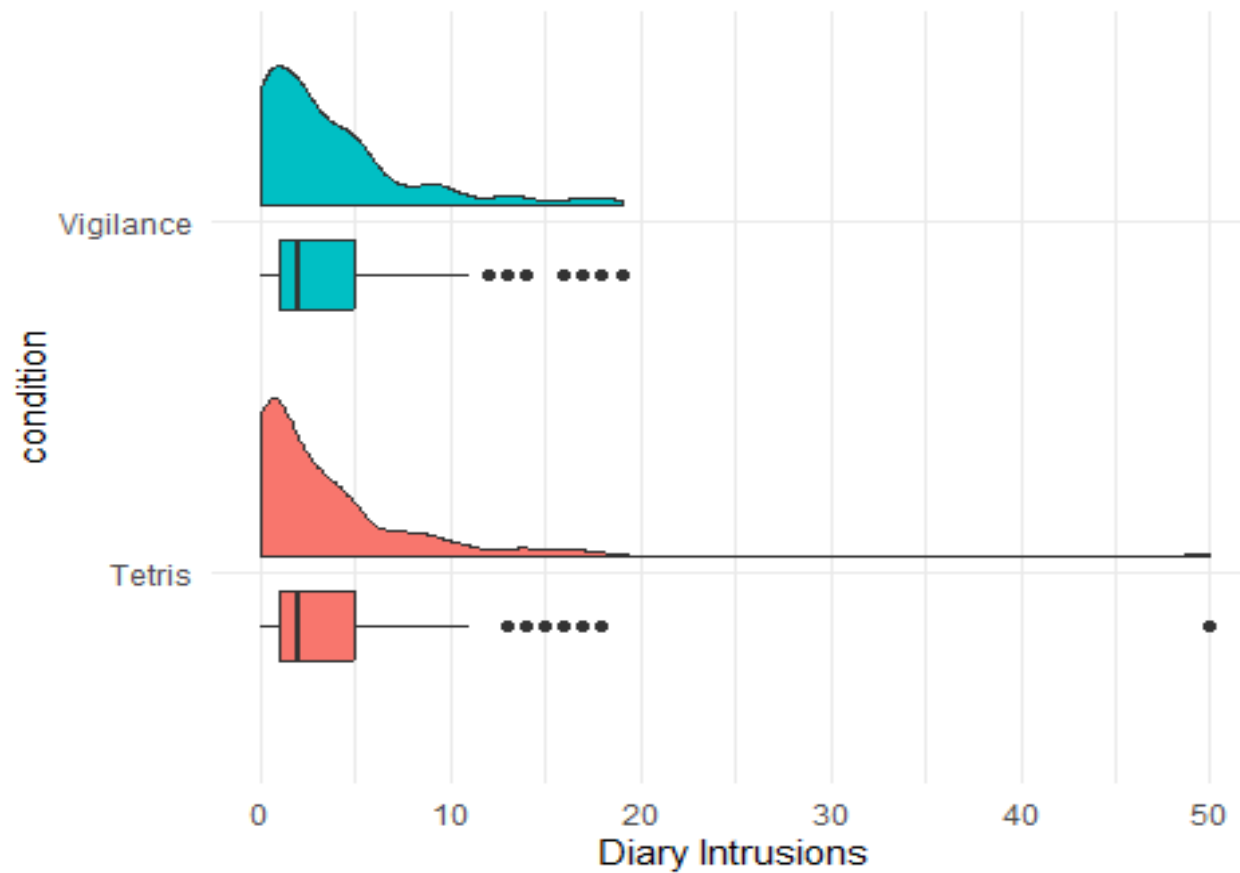
De resultaten in deze presentatie zijn van 5 centra
(N = 386 - UK heeft vertraging)

Student proefpersonen, gerandomiseerd in:

- > Tetris: $n = 187$
- > Vigilance (Rode Stip Controle): $n = 199$

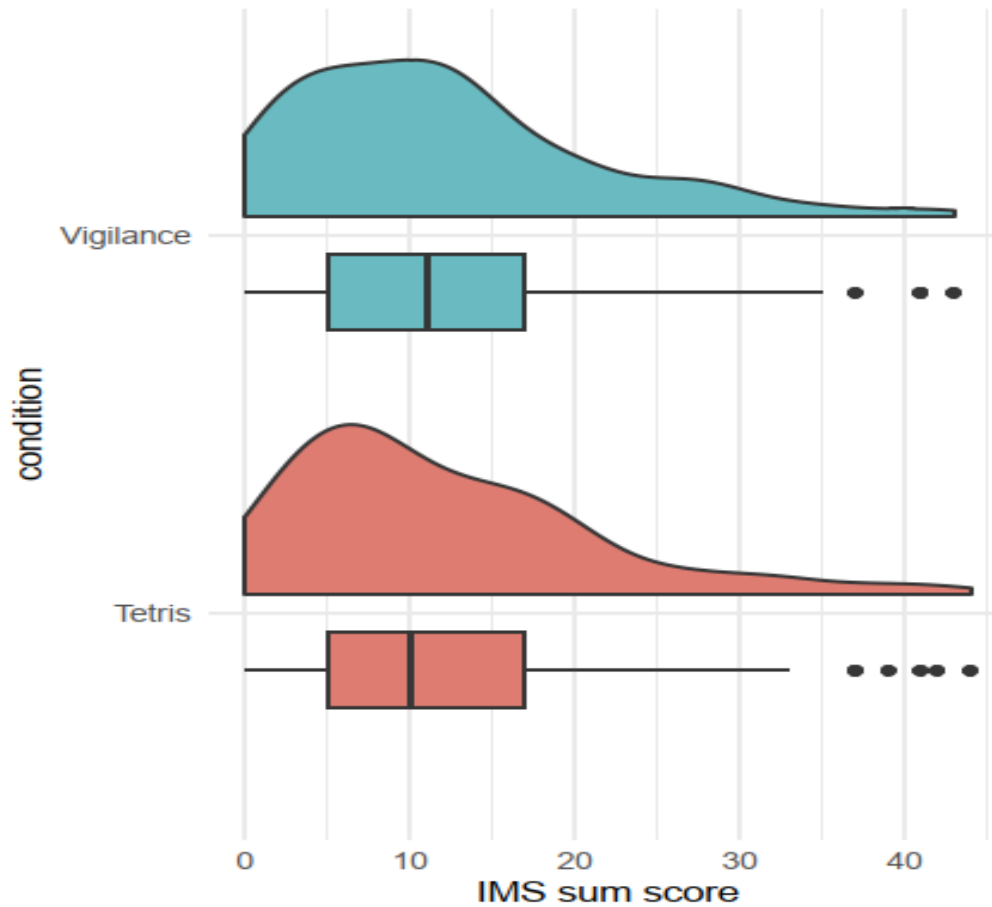


Dagboek: Mentale Beelden



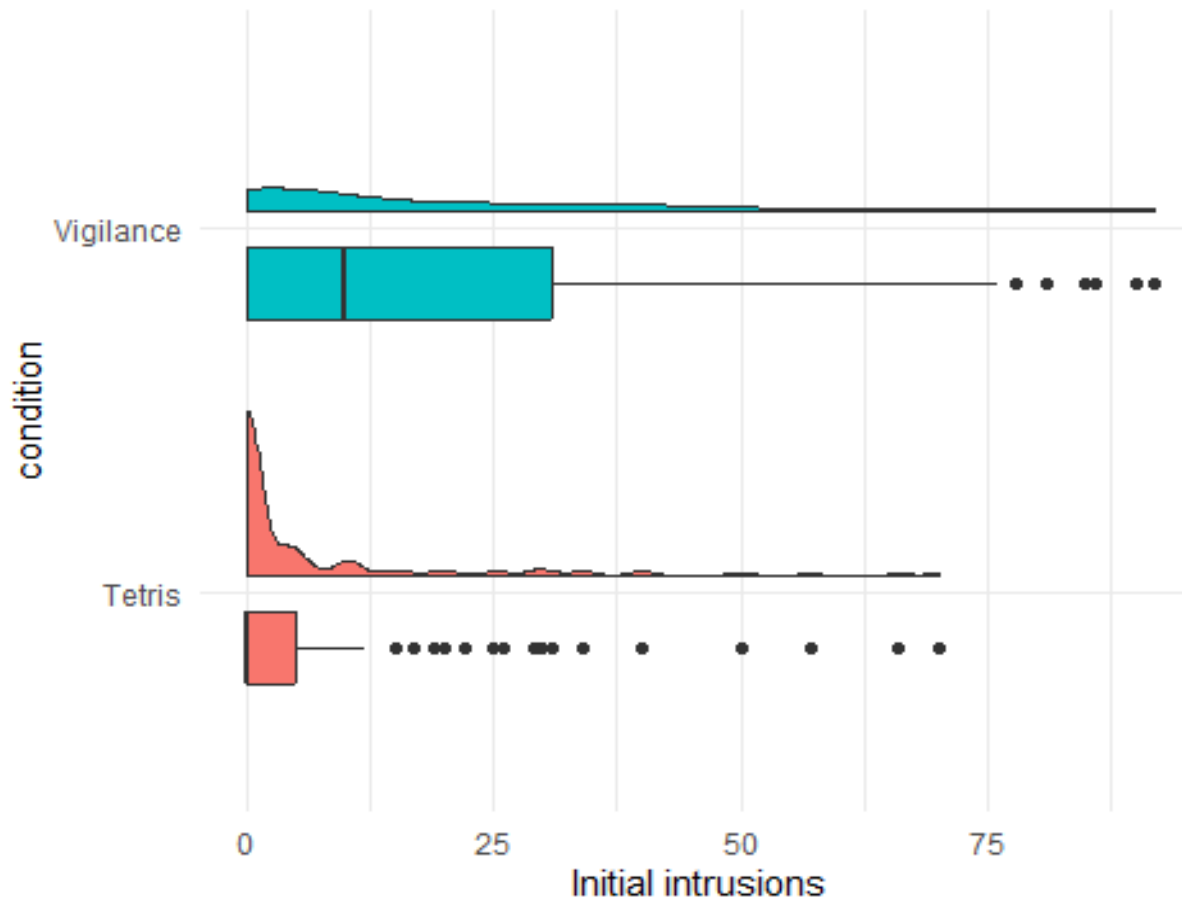


IMS Somscore





Hoe vaak mentale beelden tijdens taak?





Conclusie

- > Geen statistisch significant verschil tussen Tetris en controle voor dagboek en IMS
- > De resultaten van Holmes e.a. werden met deze opzet niet gerepliceerd
- > Wat betekent dat
 - in het licht van de eerdere resultaten?
 - voor het idee dat Tetris kan worden ingezet voor preventie van PTSS?



Het Tetris Replication Project Team

Anglia Ruskin University
(Cambridge, UK):
David G. Pearson

Flinders University (Adelaide,
AUS);
Reginald Nixon, Isabelle Slattery,
Melanie Takarangi

Radboud Universiteit (Nijmegen,
NL);
Lars Jaswetz, Julie Krans

Tilburg University (Tilburg, NL);
Kevin van Schie, Tom Smeets

Rijksuniversiteit Groningen
(Groningen, NL);
Casper Albers, Ineke Wessel

Saarland University (Saarbrücken,
DE);
Diana S. Ferreira de Sá, Alexander
Hauck, Tanja Michael



rijksuniversiteit
groningen

Bedankt voor uw aandacht!