



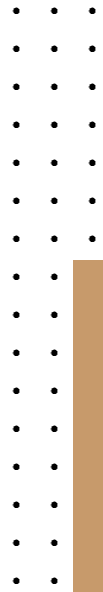
HOE WERKT
TERUGVALPREVENTIE?
NEUROCOGNITIEVE WERKINGSMECHANISMEN
VAN PREVENTIEVE COGNITIEVE THERAPIE
BIJ HERSTELDE DEPRESSIE

DR. ROZEMARIJN VAN KLEEF



umcg

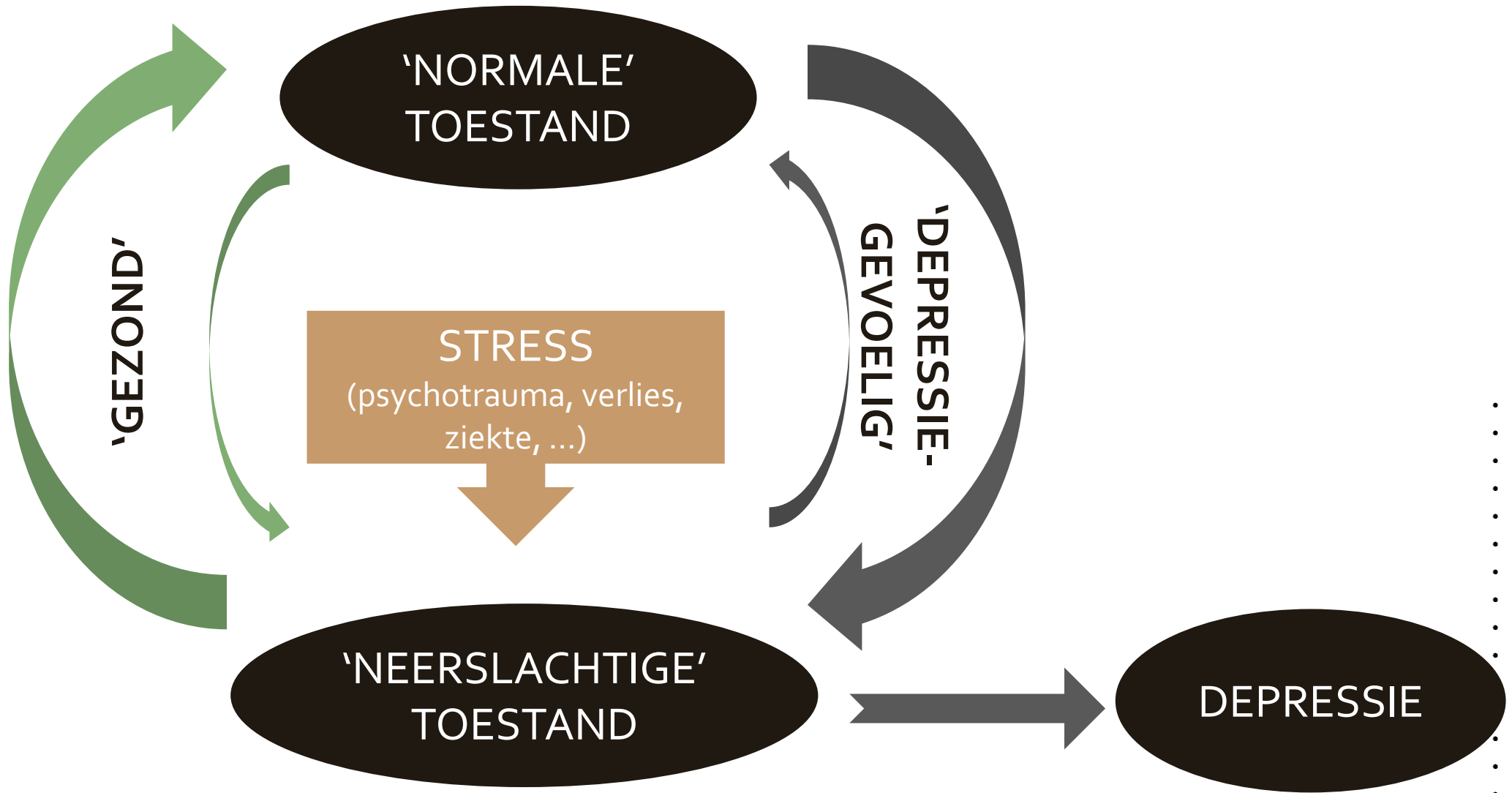
DEPRESSIE

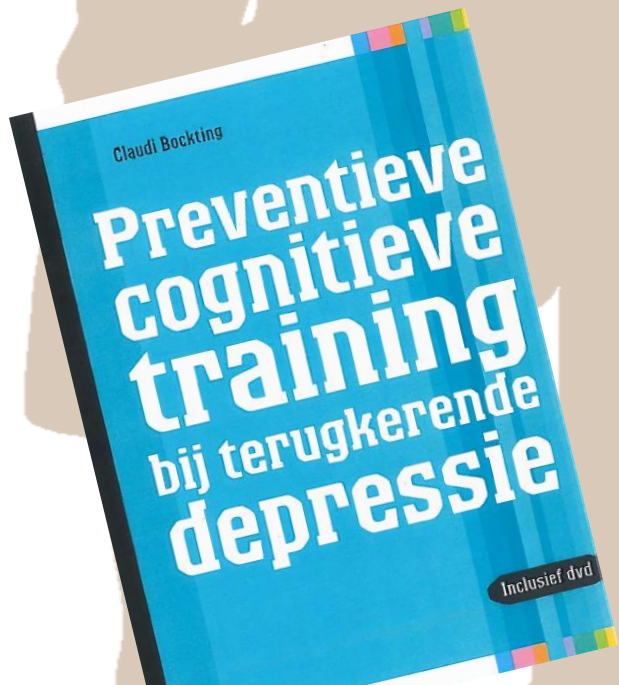


TERUGVAL



DE FUIK VAN DEPRESSIE





Journal of Affective Disorders 185 (2015) 188–194
Contents lists available at ScienceDirect
Journal of Affective Disorders
journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad

Research report
Enduring effects of Preventive Cognitive Therapy in adults remitted from recurrent depression: A 10 year follow-up of a randomized controlled trial
Claudi L.H. Bockting^{a,b,*}, N. Heleen Smid^c, Maarten W.J. Koeter^c, Philip Spinhoven^d, Aaron T. Beck^e, Aart H. Schene^{f,g}

Long-Term Effects of Preventive Cognitive Therapy in Recurrent Depression: A 5.5-Year Follow-Up Study
Claudi L. H. Bockting, MSc, PhD; Philip Spinhoven, MSc, PhD; Luuk F. Wouters, MSc; Maarten W. J. Koeter, MSc, PhD; Aart H. Schene, MD, PhD; for the DELTA Study Group

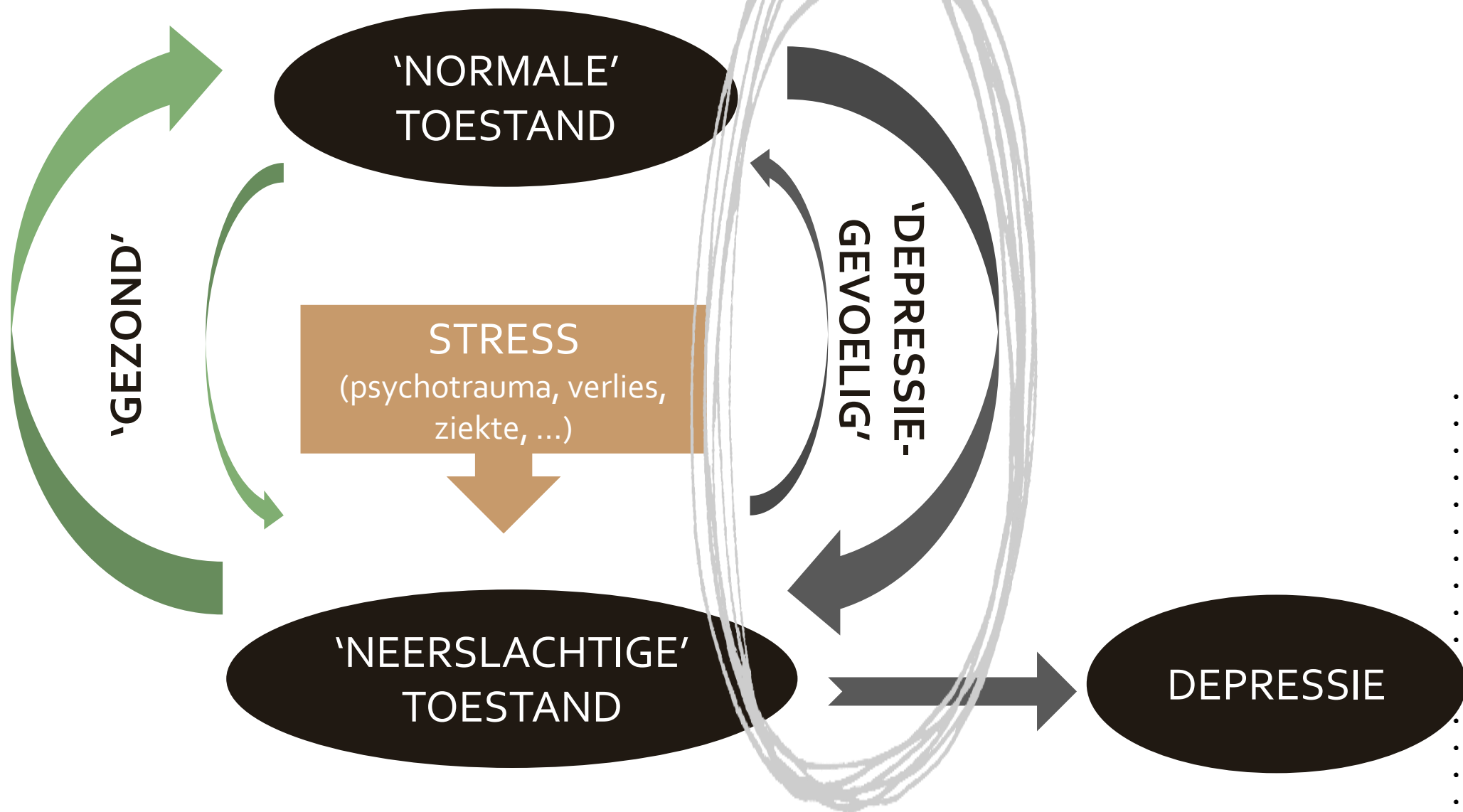
Psychotherapy and Psychosomatics
Clinical Note
Psychother Psychosom 2023;92:55–64
DOI: 10.1159/000527906

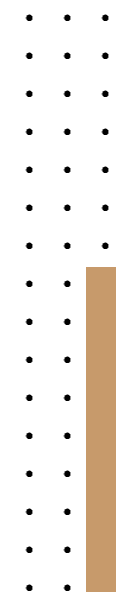
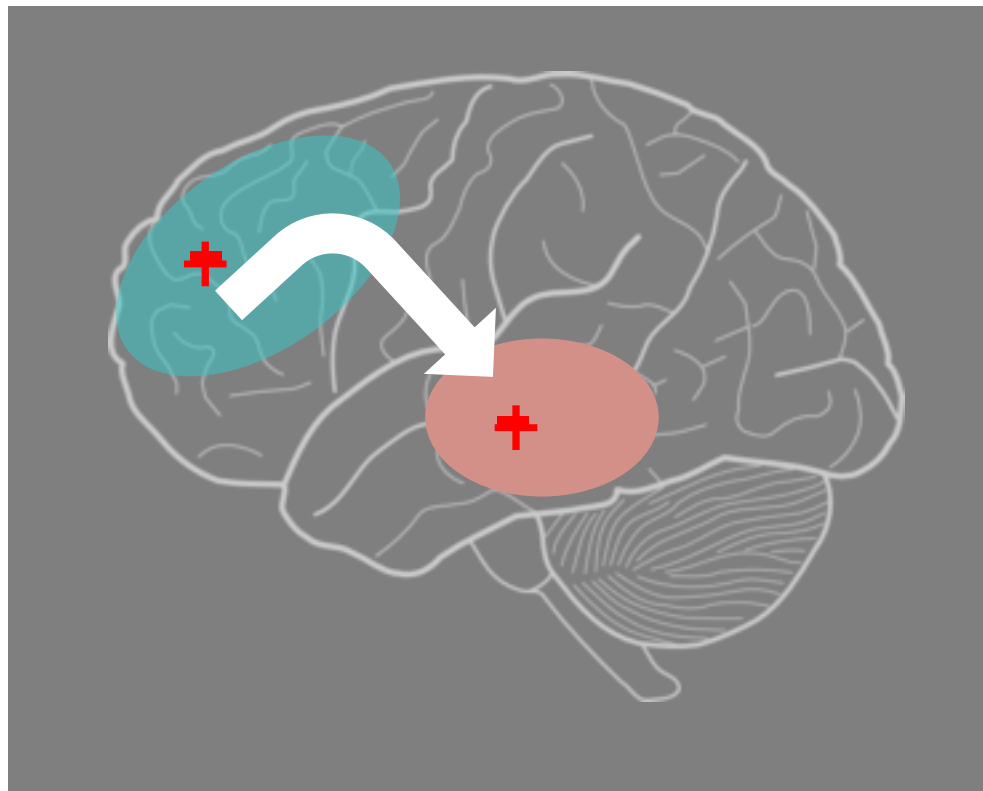
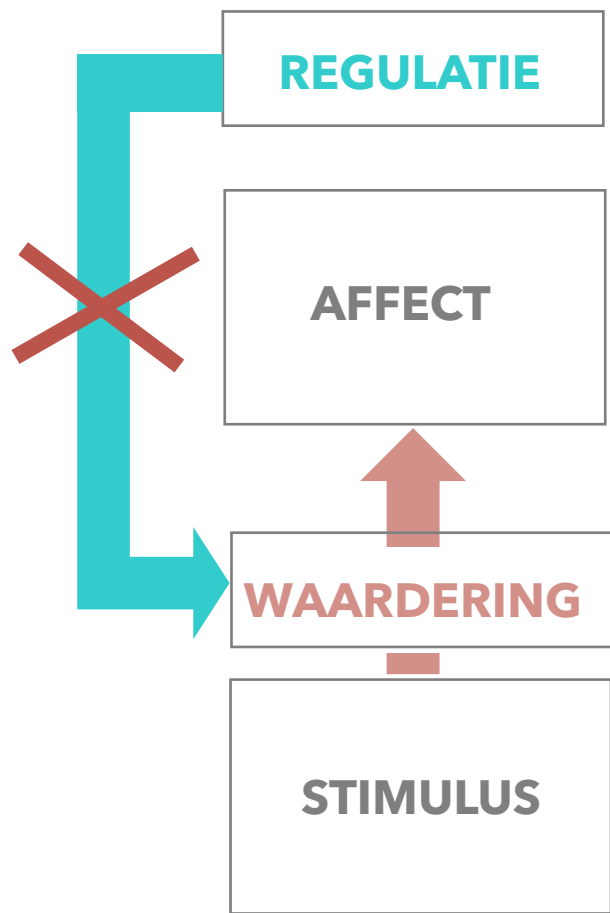
Received: July 23, 2022
Accepted: October 26, 2022
Published online: December 22, 2022

Effects up to 20-Year Follow-Up of Preventive Cognitive Therapy in Adults Remitted from Recurrent Depression: The DELTA Study
Amanda M. Legemaat^{a,b,c,d}, Huibert Burger^e, Gert J. Geurtsen^{f,d}, Marlies Brouwer^{a,g,b,c}, Philip Spinhoven^{h,i}, Damiaan Denys^{a,j}, Claudi L. Bockting^{a,g,b,c}

Bockting, 2009

DE FUIK VAN DEPRESSIE





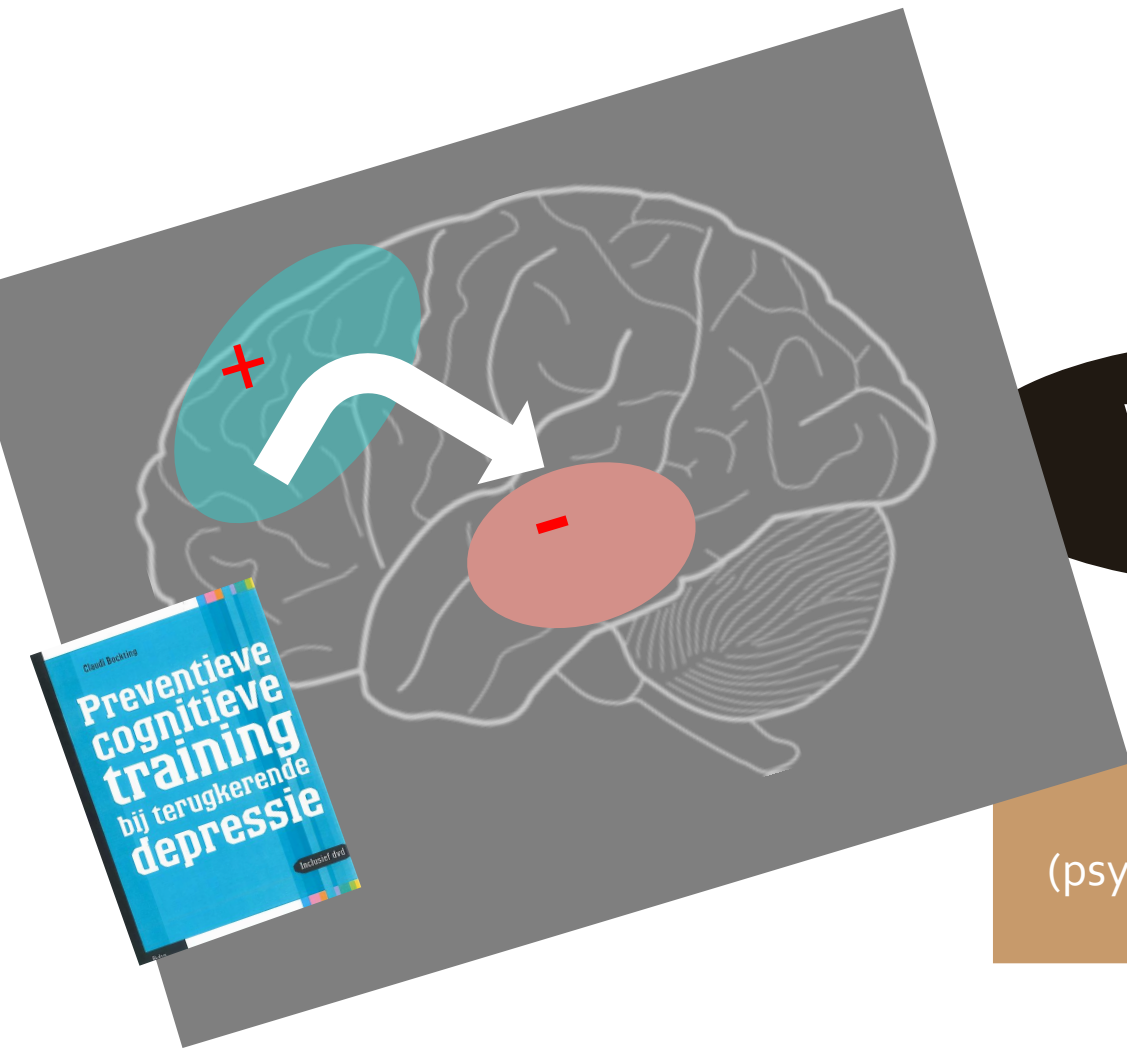


HOE WERKT PCT?

beter begrip van
kwetsbaarheid
voor terugval

identificeren
welke
interventie voor
wie geschikt is

behandeltargets
voor het vergroten
van weerbaarheid



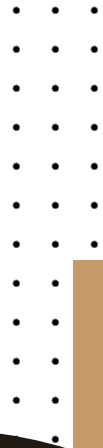
'NORMALE'
TOESTAND

STRESS
(psychotrauma, verlies,
ziekte, ...)

'NEERSLACHTIGE'
TOESTAND



DEPRESSIE



Voormeting

Wachtl
lijst-
conditie

3 maanden

Behandel-
conditie

Nameting 1

15 maanden

Nameting 2





Emotieregulatietaak
Verbale werkgeheugentaak
Resting state-scan
Structurele scan
Arterial Spin Labeling



Aandachtsbias-taak
Impliciete associatiebias-taak
Emotioneel redeneren-taak
WAIS-taken



Ruminatie
Cognitieve reactiviteit
Dysfunctionele attitudes
Stemming & symptomen
...



Pupildilatierespons
Hartslagvariabiliteit
Huidgeleiding

In- en exclusiecriteria

- 18-60 jaar oud
- minimaal 2 depressieve episodes
- minimaal 2 maanden volledig hersteld,
 - niet langer dan 2 jaar
- geen andere huidige psychiatrische problematiek
 - geen antidepressivagebruik
 - niet recent CGT ondergaan

N = 22

7 mannen / 15 vrouwen
gem. 36 jaar oud

gem. 6.72 eerdere episodes (SD 9.66)

gem. 10.33 maanden in remissie



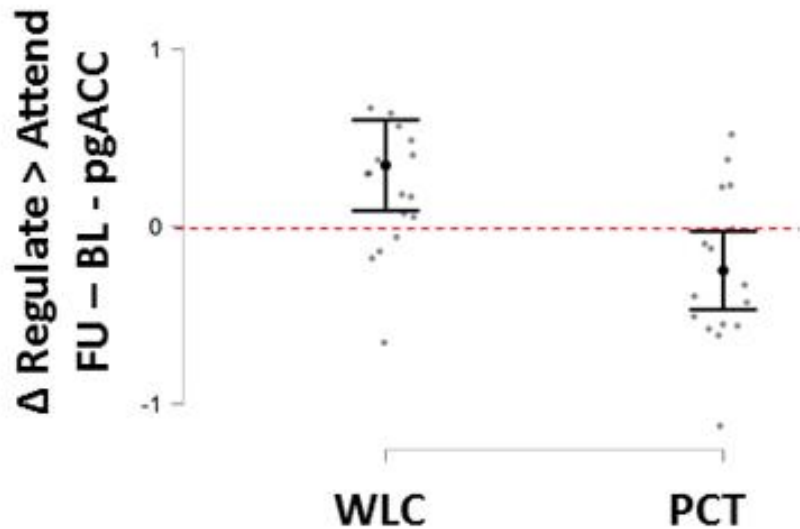
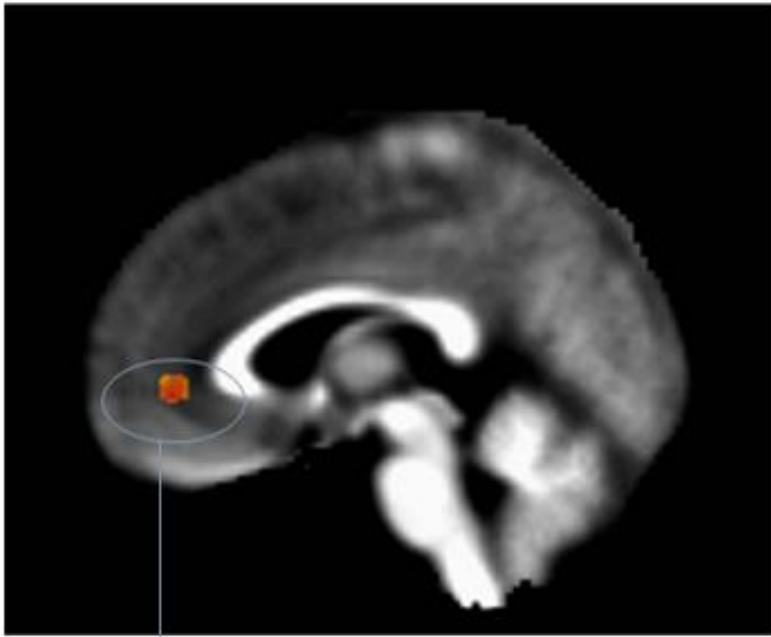
N = 25

4 mannen / 21 vrouwen
gem. 35 jaar oud

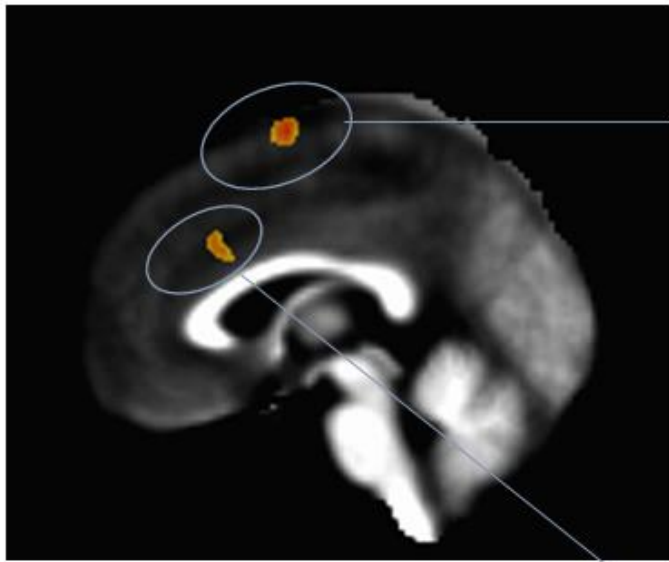
gem. 6.20 eerdere episodes (SD 9.69)

gem. 8.17 maanden in remissie

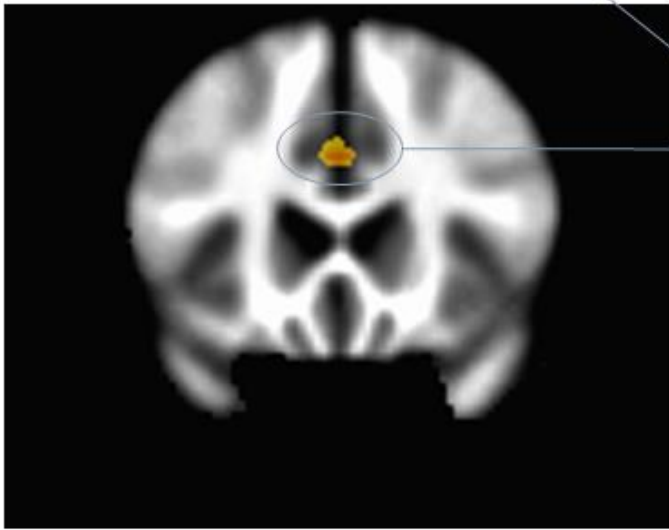
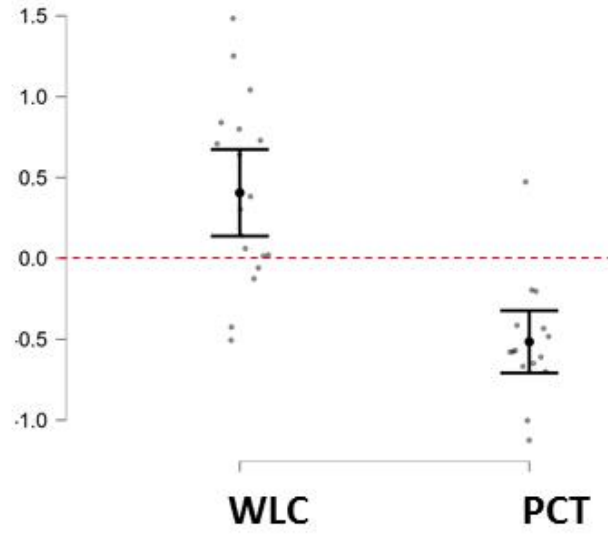




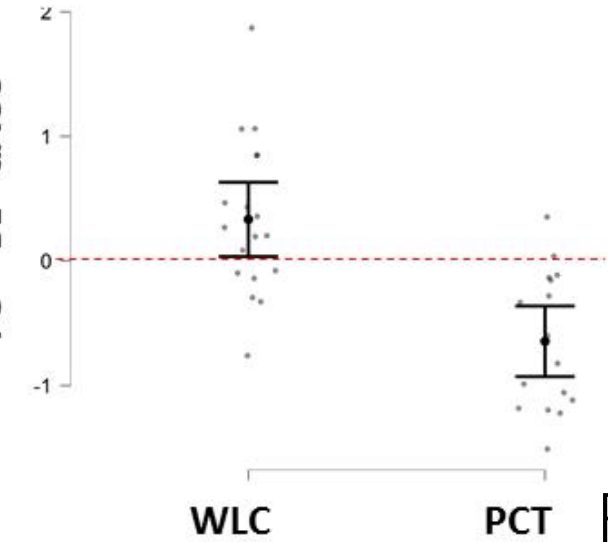
EFFECTEN VAN PCT OP BREINFUNCTIONEREN TIJDENS EMOTIEREGULATIE :



Δ Regulate > Attend
FU - BL - mPFC

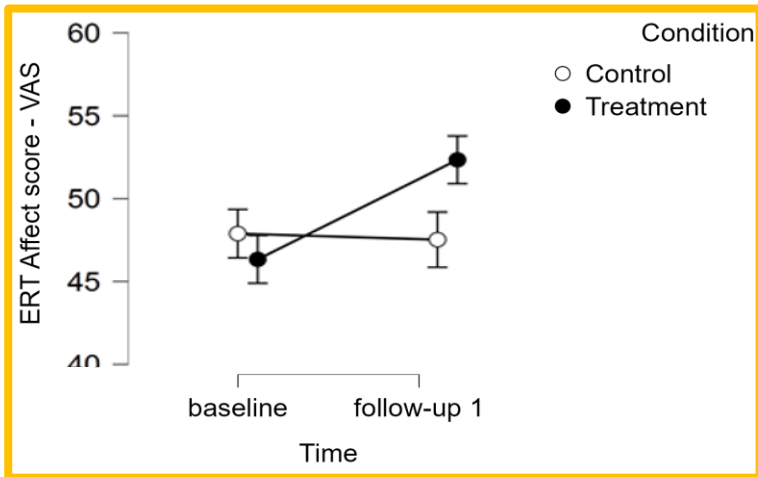


Δ Regulate > Attend
FU - BL - dACC

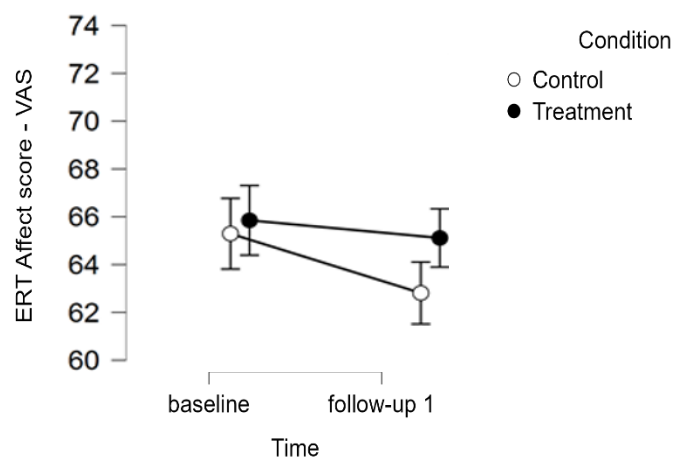


EFFECTEN VAN PCT OP BREINFUNCTIONEREN TIJDENS EMOTIEREGULATIE :

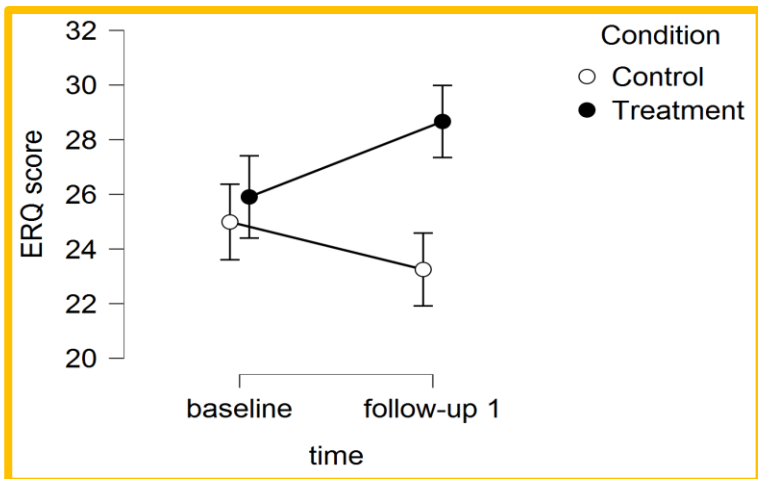
REACTIVITEIT VAN NEGATIEF AFFECT



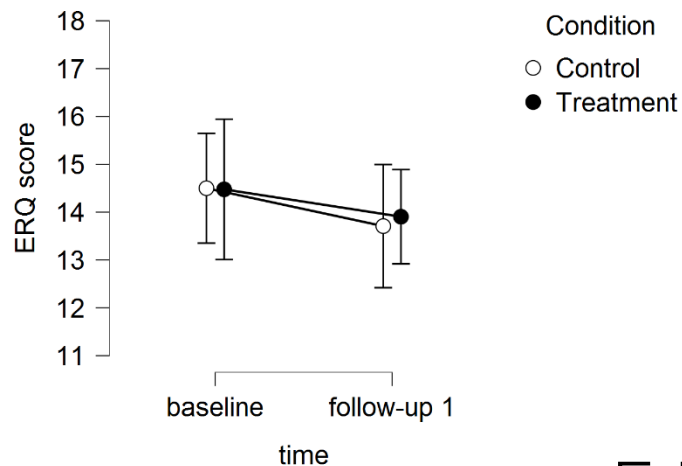
REACTIVITEIT VAN POSITIEF AFFECT



COGNITIEVE HERINTERPRETATIE

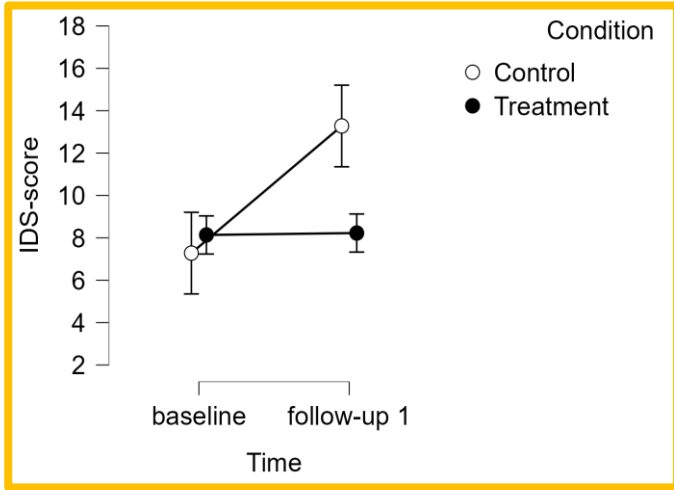


EXPRESSIEVE SUPPRESSIE

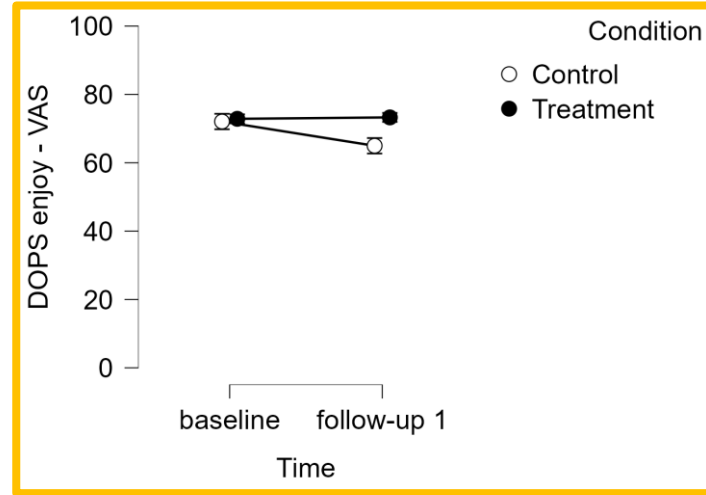


EFFECTEN VAN PCT OP EMOTIEREGULATIE

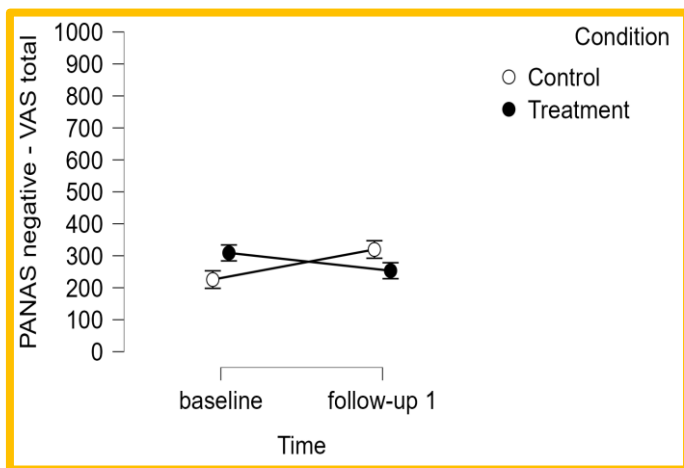
DEPRESSIEVE SYMPTOMEN



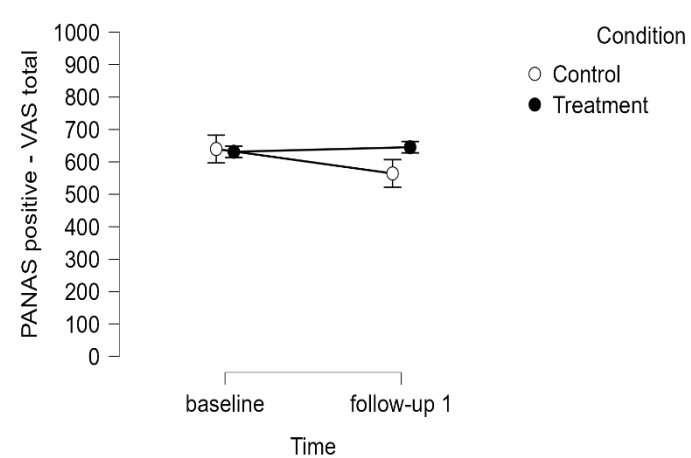
ANHEDONIE



NEGATIEF AFFECT

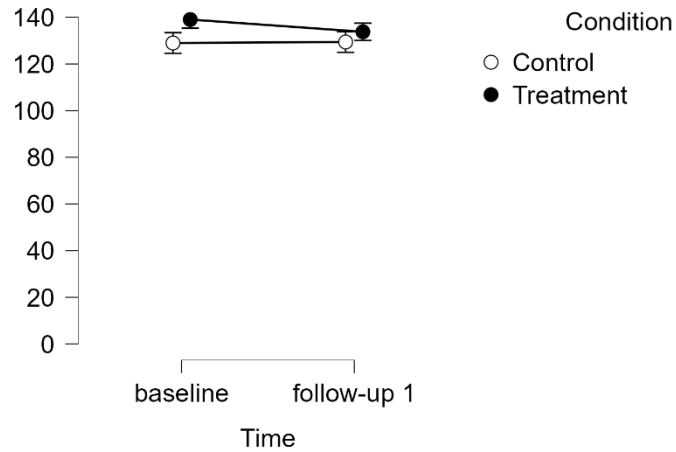


POSITIEF AFFECT

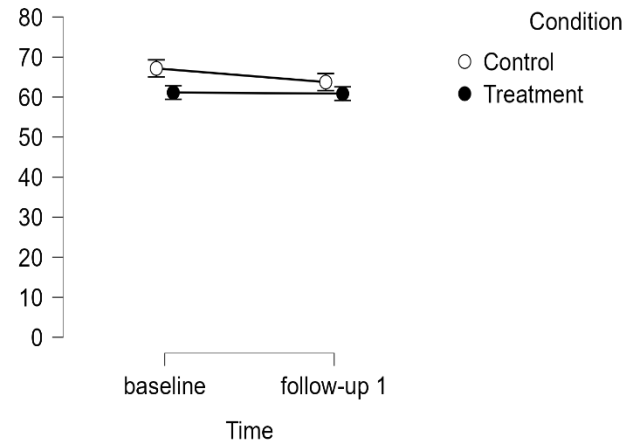


EFFECTEN VAN PCT :
OPSTEMMING :

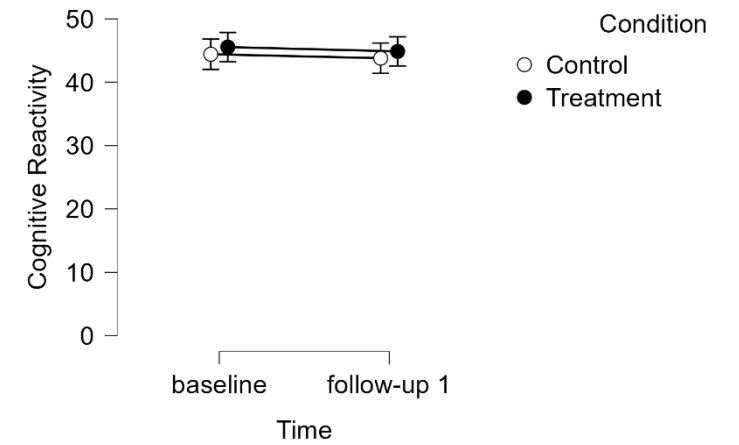
DYSFUNCTIONELE ATTITUDES



NEGATIEVE RUMINATIE

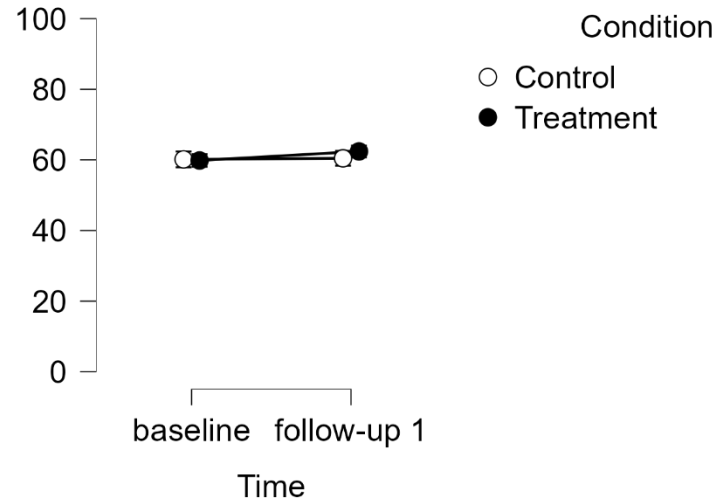


COGNITIEVE REACTIVITEIT

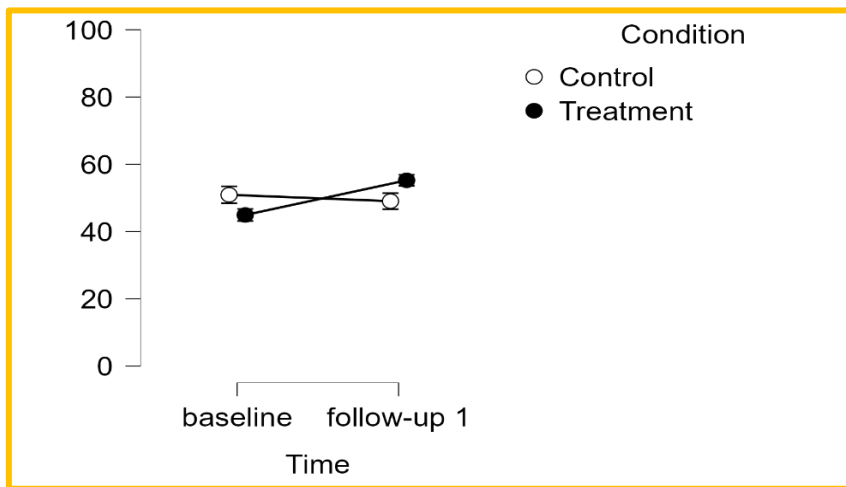


EFFECTEN VAN PCT
OP NEGATIEF DENKEN :

Specific thought



General thought



“Je hebt afgesproken met een vriend, die je al een tijd niet hebt gezien. Wanneer je het café binnen stapt waar jullie hebben afgesproken, zie je je vriend al op je wachten.”

Specifiek : “Ik ben een goede vriend”.
Algemeen: “Ik ben de moeite waard.”

EFFECTEN VAN PCT OP POSITIEF DENKEN

SAMENVATTING

Stabilisatie van
depressieve
symptomen en
negatieve
stemming



Toename in
reactiviteit van
zelfgerelateerd
positief denken



Toegenomen
gebruik van
cognitieve
herwaardering



Afname in
reactiviteit van
negatieve stemming

Claudi Bockting
**Preventieve
cognitieve
training**
bij terugkerende
depressie

Inclusief dvd

Afname in beroep
op controle bij
versterken van
positieve emoties



SAMENHANG

Stabilisatie van
depressieve
symptomen en
negatieve
stemming



Toename in
reactiviteit van
zelfgerelateerd
positief denken

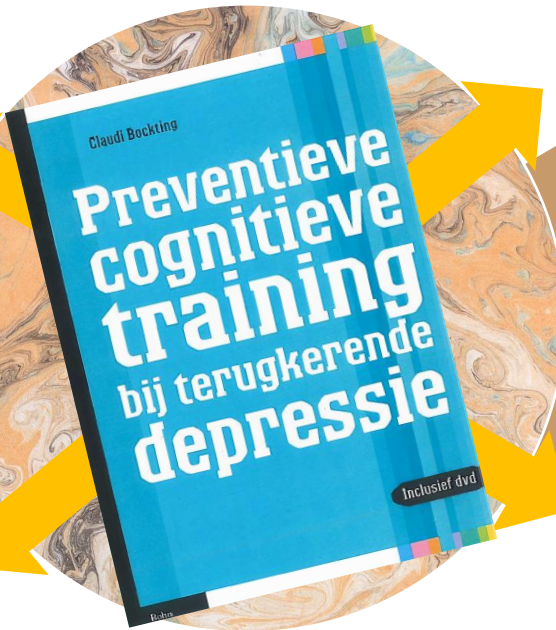
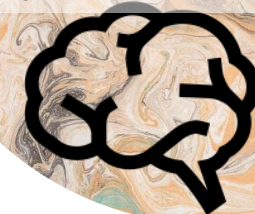


Toegenomen
gebruik van
cognitieve
herwaardering

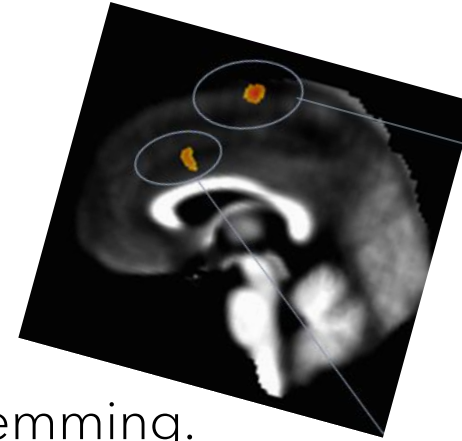


Afname in
reactiviteit van
negatieve stemming

Afname in beroep
op controle bij
versterken van
positieve emoties



HOE WERKT PCT?



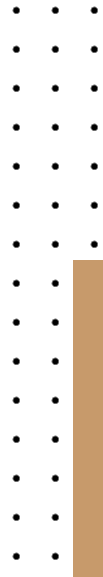
- Veranderingen in de inzet van frontale controlegebieden en reactiviteit van gedachten en gevoelens spelen mogelijk een rol in het stabiliseren van de stemming.
- Veranderingen in positief denken en het gemak waarmee positieve stemming versterkt wordt relateren aan hoger positief affect en lager negatief affect.
- Dit suggereert dat PCT een crossvalentie-effect heeft.
Compensatieskills gerelateerd aan reguleren van positieve emoties beschermen mogelijk tegen de impact van negatieve gebeurtenissen in het dagelijks leven.



OPEN VRAGEN

- Hoe specifiek is dit voor PCT?
- Welke veranderingen zijn cruciaal om terugval op individueel niveau te voorkomen?
- Welke eigenschappen voorafgaand aan behandeling voorspellen therapiesucces?
- Welke therapeutische elementen zijn het meest belangrijk?
- ...





umcg

BEDANKT!

NEWPRIDE team:



Prof. dr. Marie-José van Tol



Prof. dr. André Aleman



Prof. dr. Claudi Bockting



Dr. Evelien van Valen



Dr. Jan-Bernard Marsman



Dr. Rozemarijn van Kleef

NWO



Hersenstichting



rijksuniversiteit
groningen

umcg

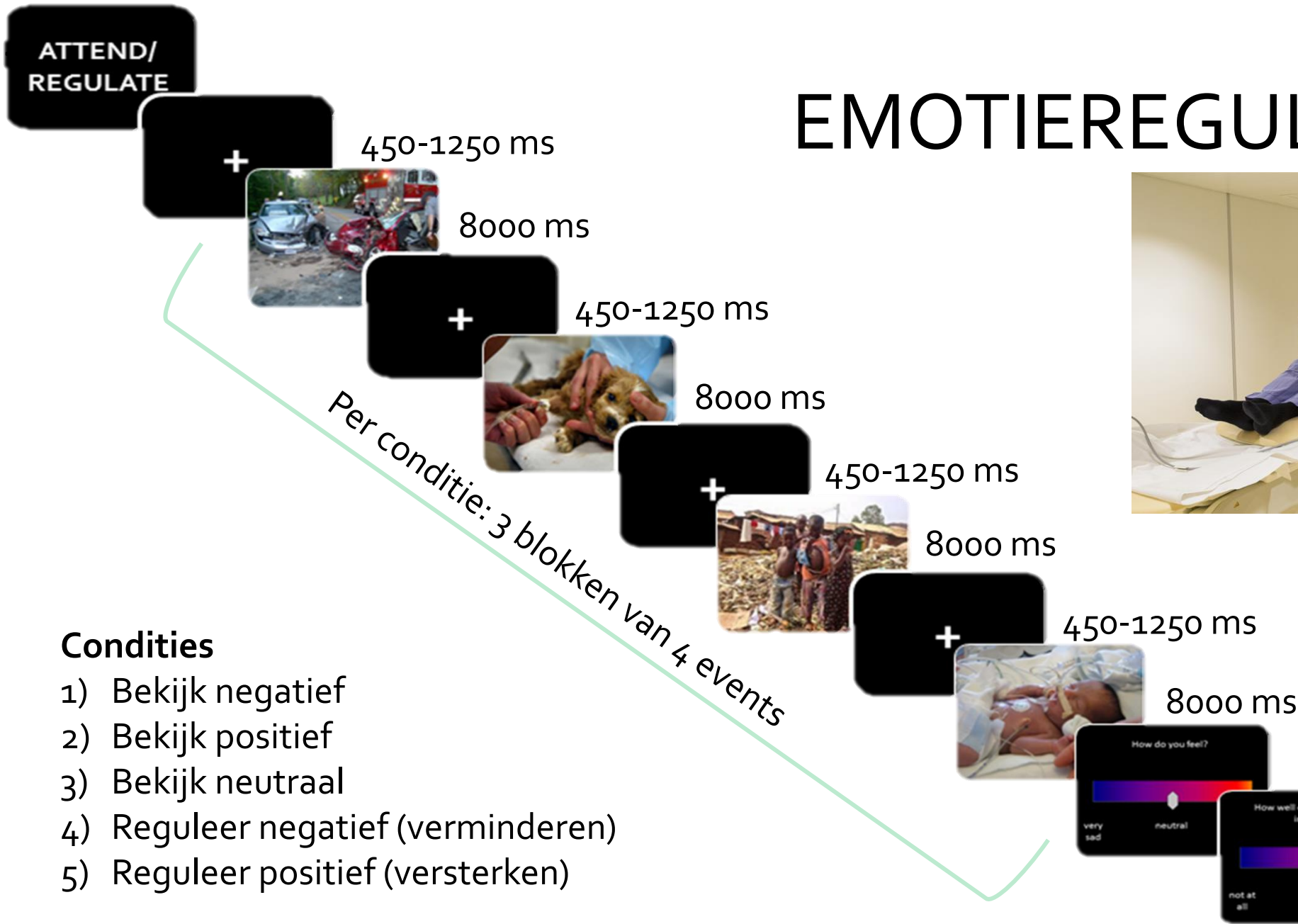
VRAGEN?

Meer weten?

- bezoek www.depressiestudie.com
- zie proefschrift (QR-code)
- preprint <https://psyarxiv.com/n8tvx/>
- r.s.van.kleef@umcg.nl

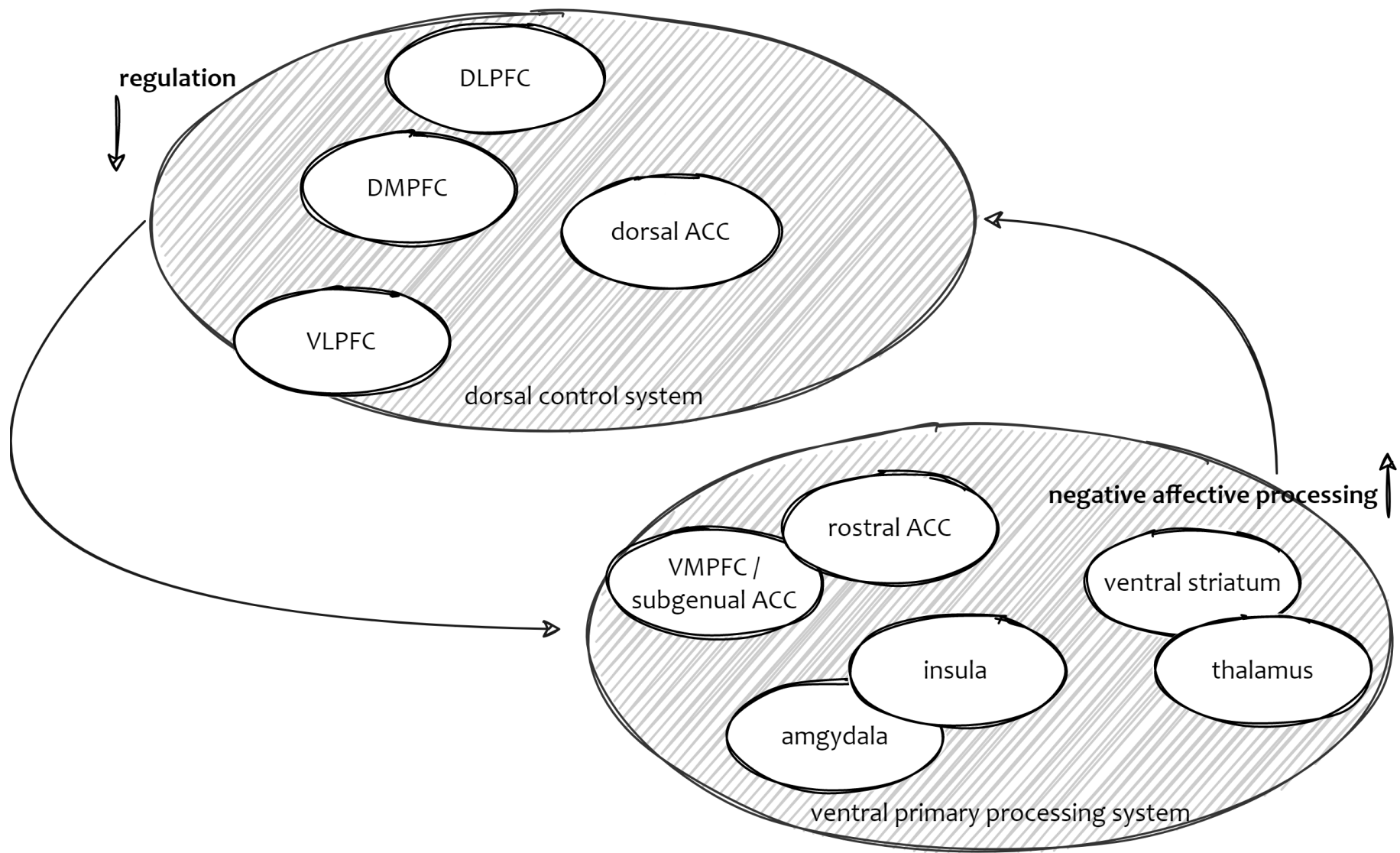


EMOTIEREGULATIETAAK

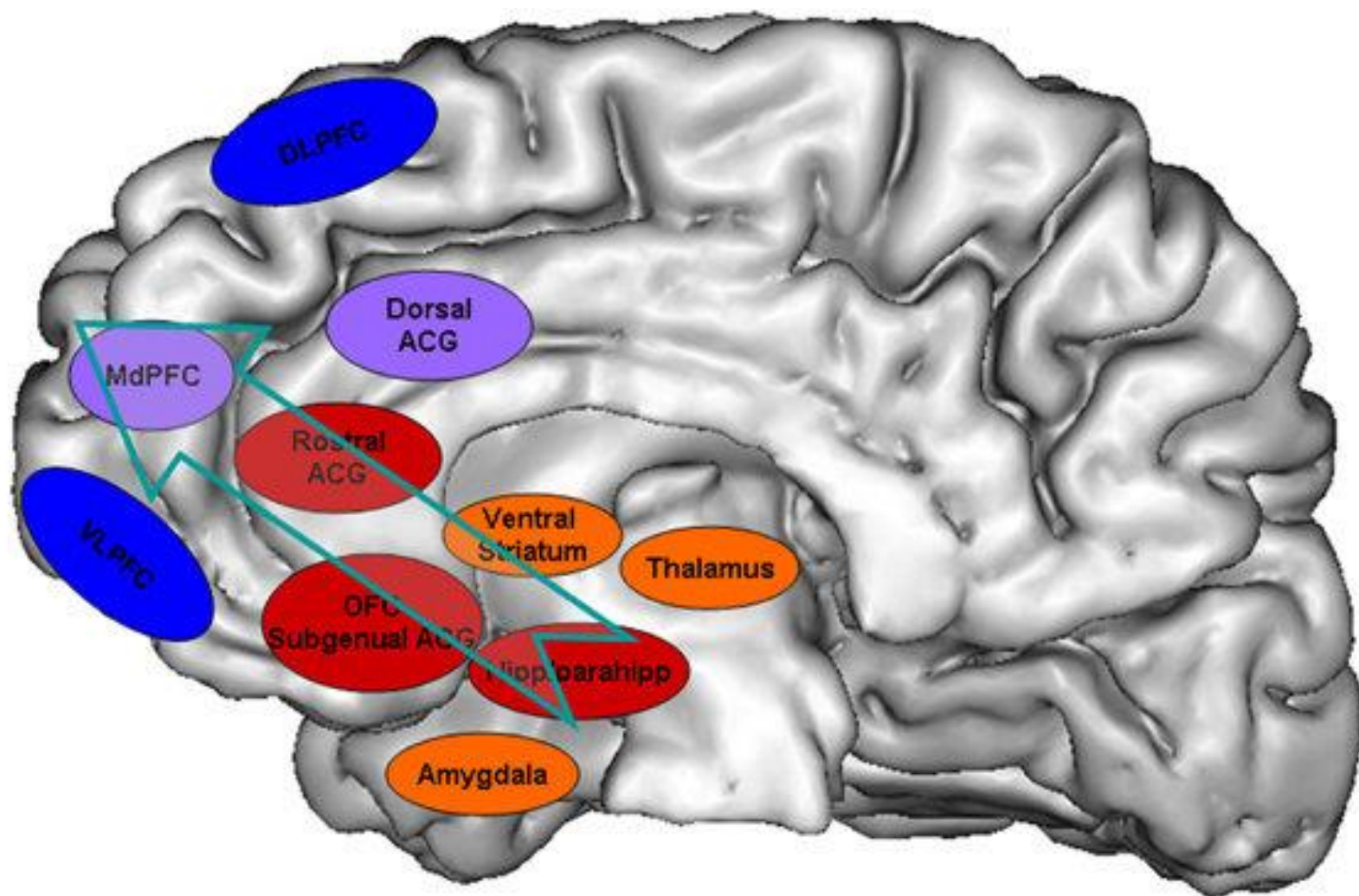


Conditie

- 1) Bekijk negatief
- 2) Bekijk positief
- 3) Bekijk neutraal
- 4) Reguleer negatief (verminderen)
- 5) Reguleer positief (versterken)

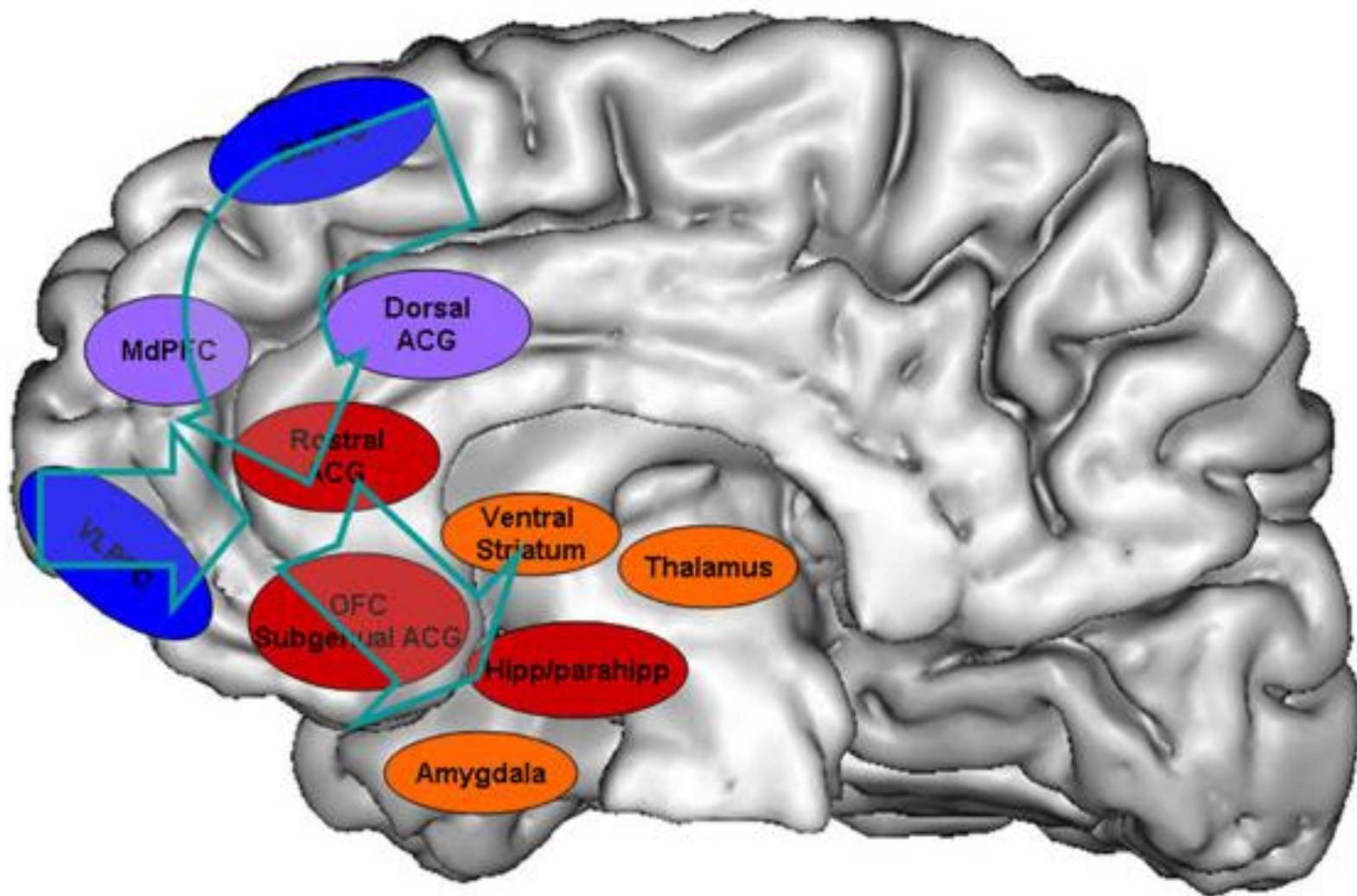


a



Orienting/Emotion Identification
Automatic Emotion Regulation
Voluntary Emotion Regulation
Regions Implicated in Both Automatic and Voluntary Emotion Regulation

b



Orienting/Emotion Identification
Automatic Emotion Regulation
Voluntary Emotion Regulation
Regions Implicated in Both Automatic and Voluntary Emotion Regulation