

# Imaginaire rescripting gericht op het verleden versus de toekomst bij sociale angst

---

Elze Landkroon, Elske Salemink, Julie Krans & Tom Smeets

[e.landkroon@tilburguniversity.edu](mailto:e.landkroon@tilburguniversity.edu)



Universiteit  
Utrecht

Radboud Universiteit



# Achtergrond

---

Angst voor negatieve evaluatie in sociale situaties

Hoge prevalentie (5-15%, lifetime)

CGT is richtlijnbehandeling, maar:

11-20% start behandeling niet

20-24% stopt voortijdig met behandeling

→ *Spelen negatieve beelden een rol?*



# Achtergrond

---

- Negatieve mentale beelden leiden tot:
  - Hogere angst
  - Meer negatieve gedachten
  - Meer veiligheidsgedrag

→ *Target in behandeling?*



# Imaginaire rescripting (ImRs)

---

- Activeren van nare herinnering en het verloop positiever maken in verbeelding (Arntz, 2012; Wild & Clark, 2011)
- Drie fases:
  - 1. Reactivatie van de herinnering als de jongere zelf
  - 2. Ingrijpen in de herinnering als de huidige zelf
  - 3. Herbeleven van de herinnering als de jongere zelf met de veranderingen uit fase 2.
- ImRs is veelbelovend, o.a. voor sociale angststoornis
  - Veranderen van kerncognities
  - Sociale angstsymptomen dalen



# Onderzoeksvraag

---

Wat is het effect van imaginaire rescripting gericht op een herinnering vs. een toekomstige situatie op sociale angst?

Hypothesen:

- Imaginaire rescripting vermindert anticipatie-angst
- Verleden vs toekomst?

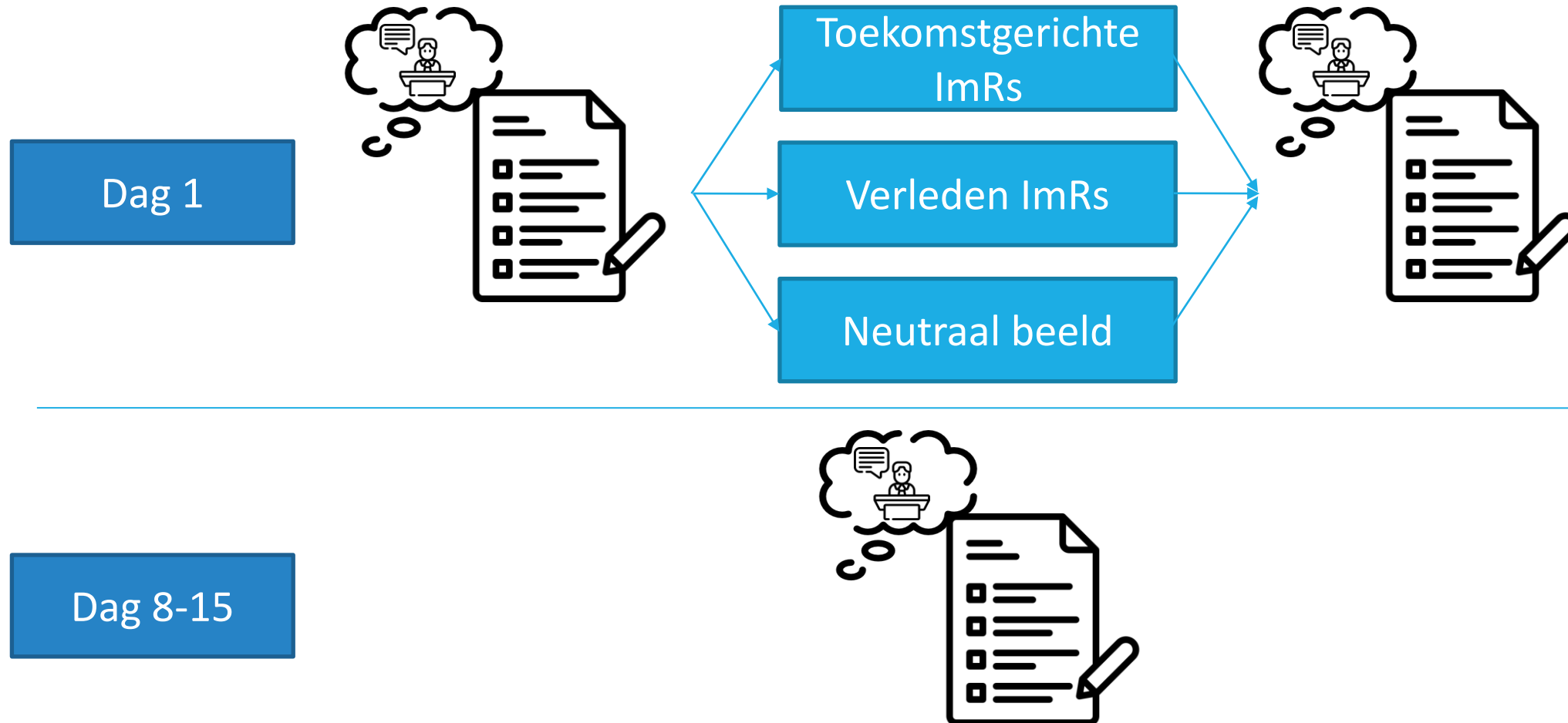


# Methoden



Studenten ( $n = 200+$ )

- Verhoogde sociale angst
- Geen andere psychische klachten



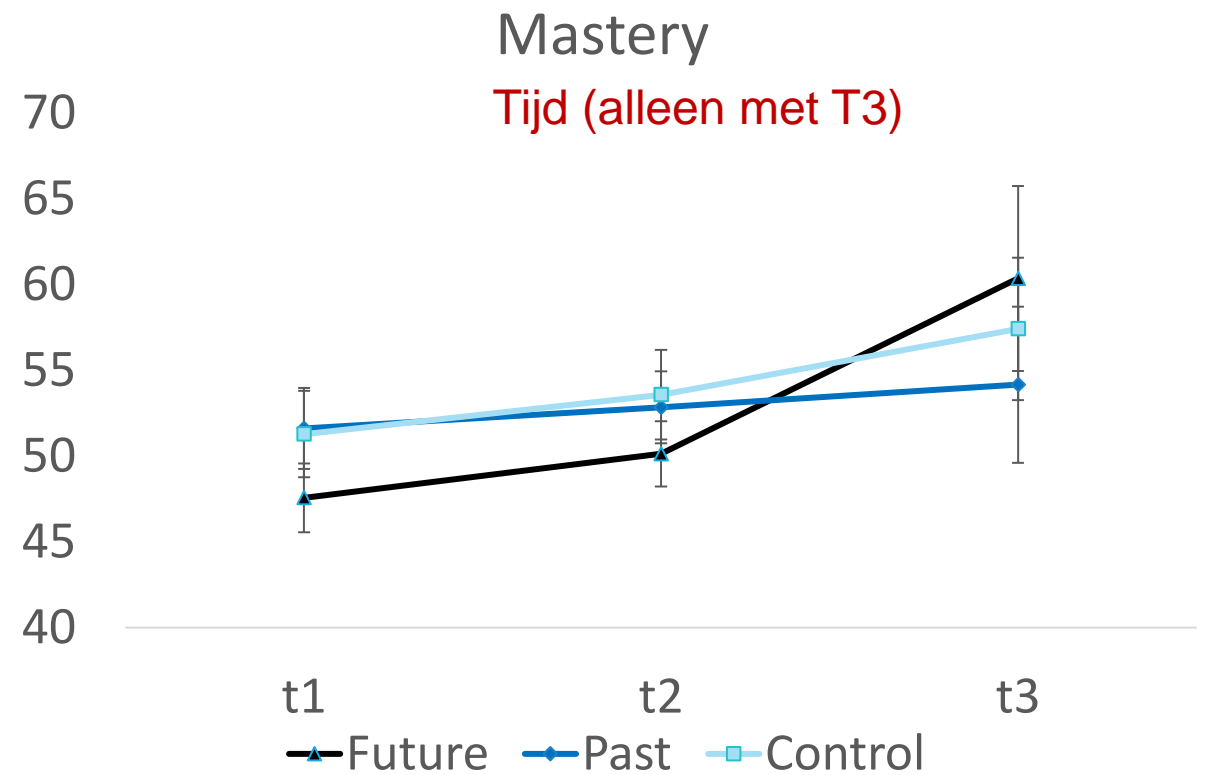
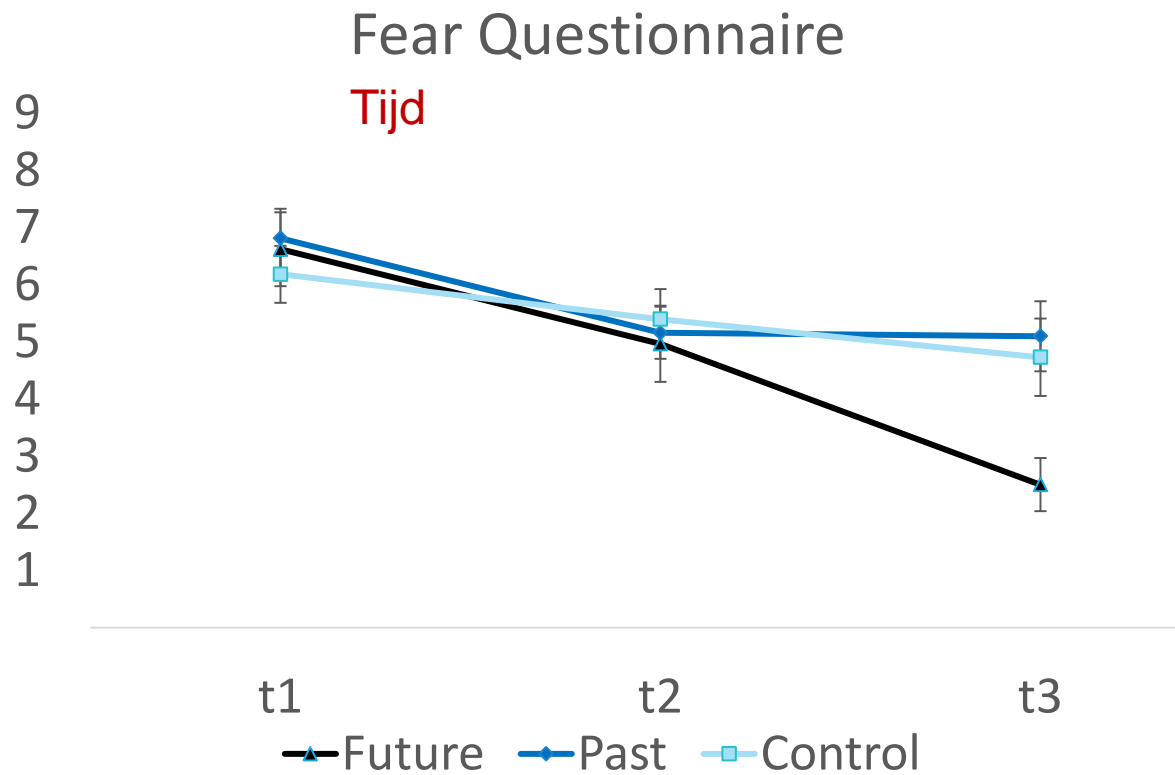
# Deelnemers en interventie

	Toekomst ImRs	Verleden ImRs	Controle
SPIN (mild, matig)	34.46 (12.28)	34.81 (8.52)	33.11 (8.86)
Man / vrouw / anders	3 / 23 / 0	2 / 24 / 0	5 / 21 / 2

	Toekomstgerichte ImRs	Verledengerichte ImRs	Controle inbeelding
Inbeelden gelukt	66.00 (16.56)	61.58 (13.65)	74.21 (16.15)
Inbeelden prettig	73.35 (18.40)	62.88 (18.93)	72.43 (21.23)
Inbeelden geloofwaardig	55.46 (24.42)	46.19 (22.98)	72.00 (19.68)
Anders denken over toekomstige situatie	71.50 (13.06)	62.15 (11.48)	51.32 (20.30)

# Voorlopige resultaten T1-T2 (N = 80)

## Toekomstige situatie

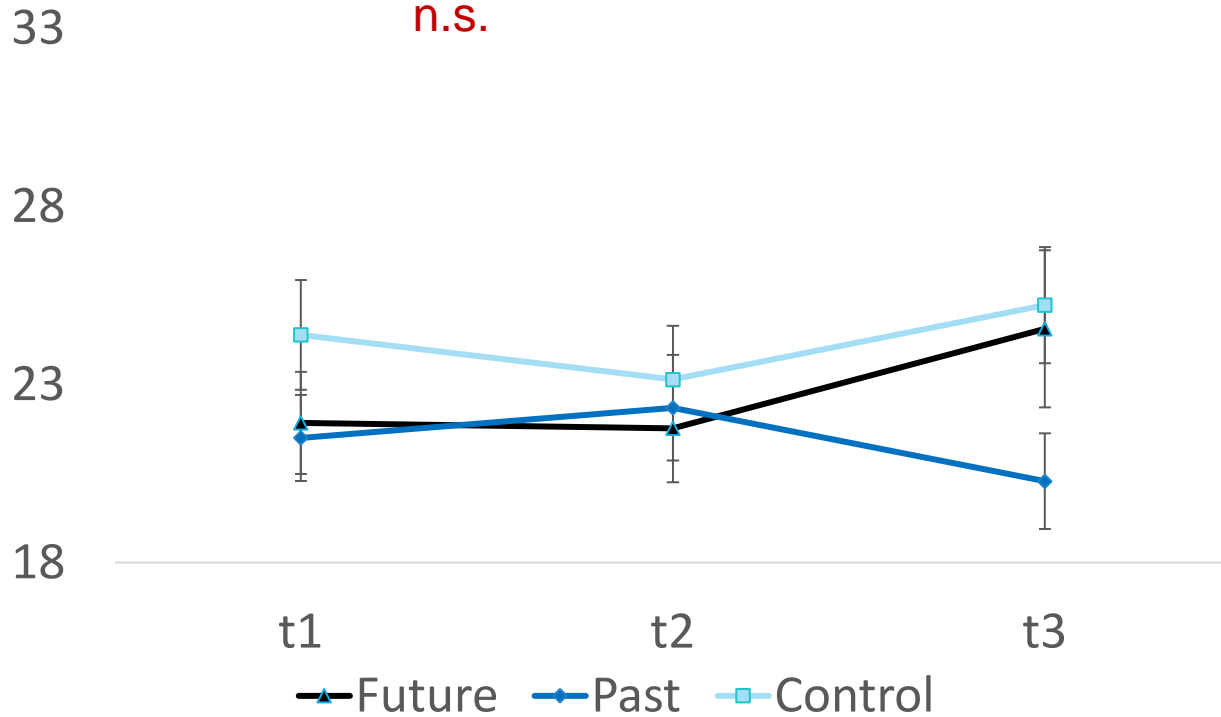




# Voorlopige resultaten: toekomstige situatie

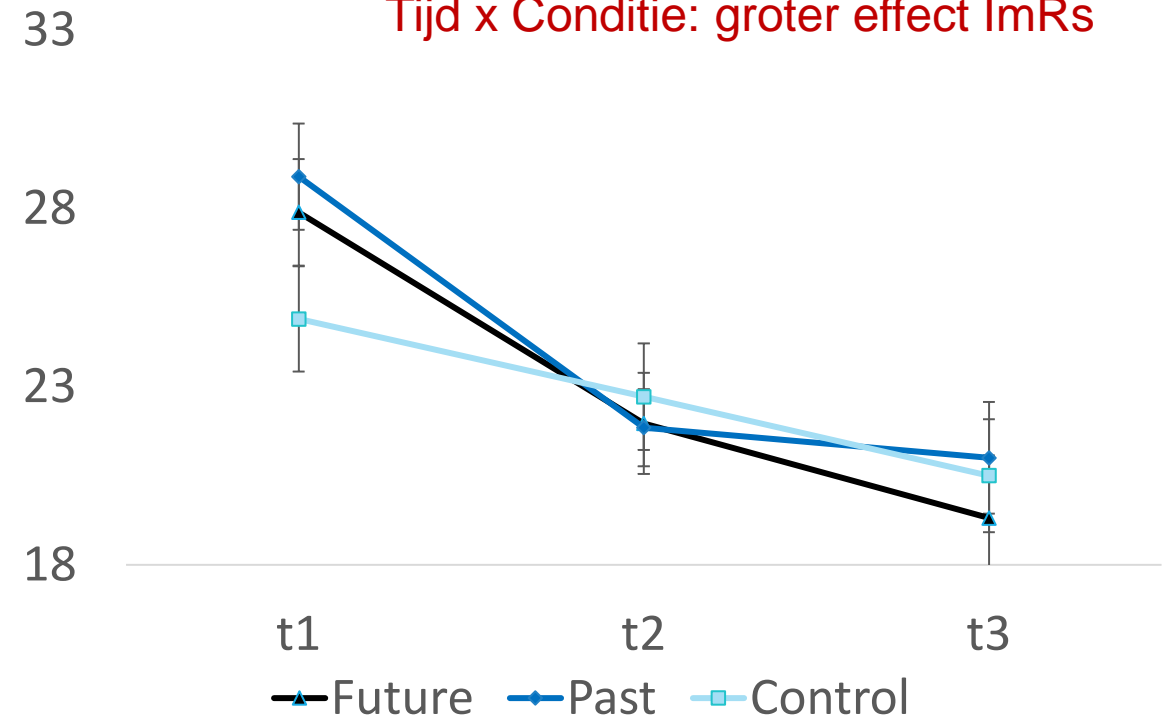
PANAS positief

n.s.

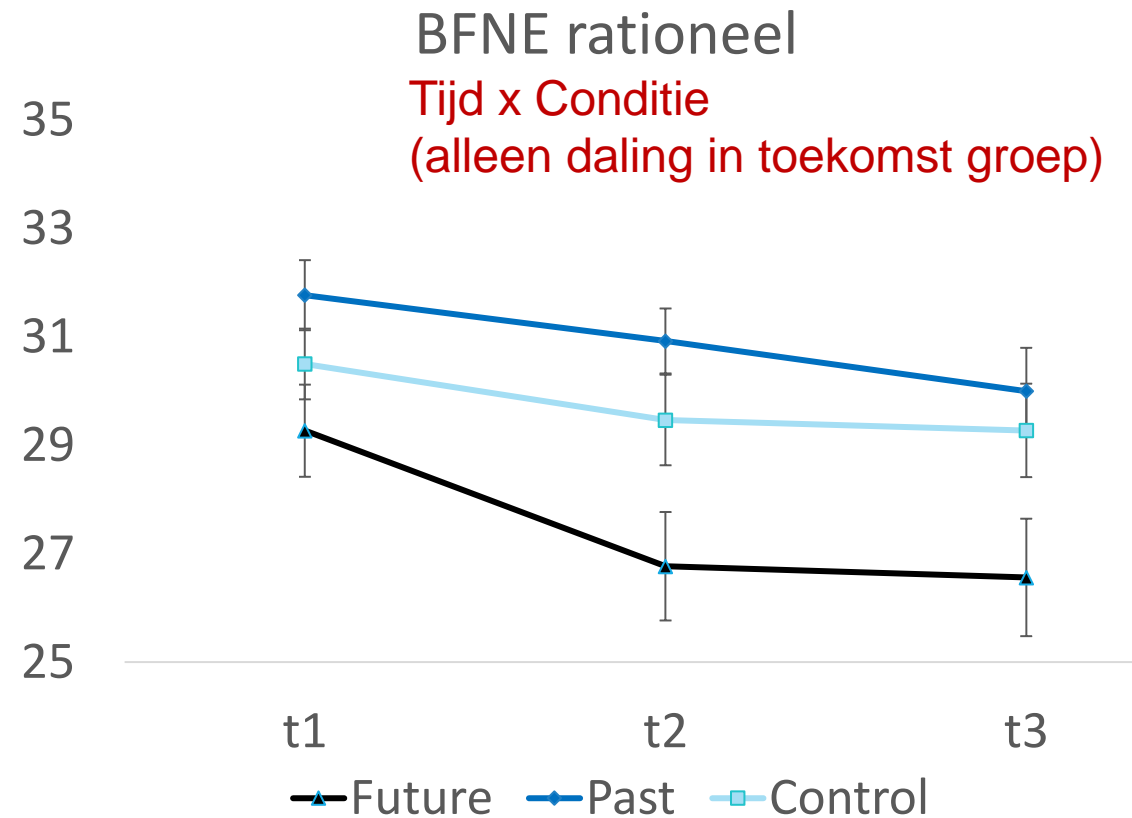
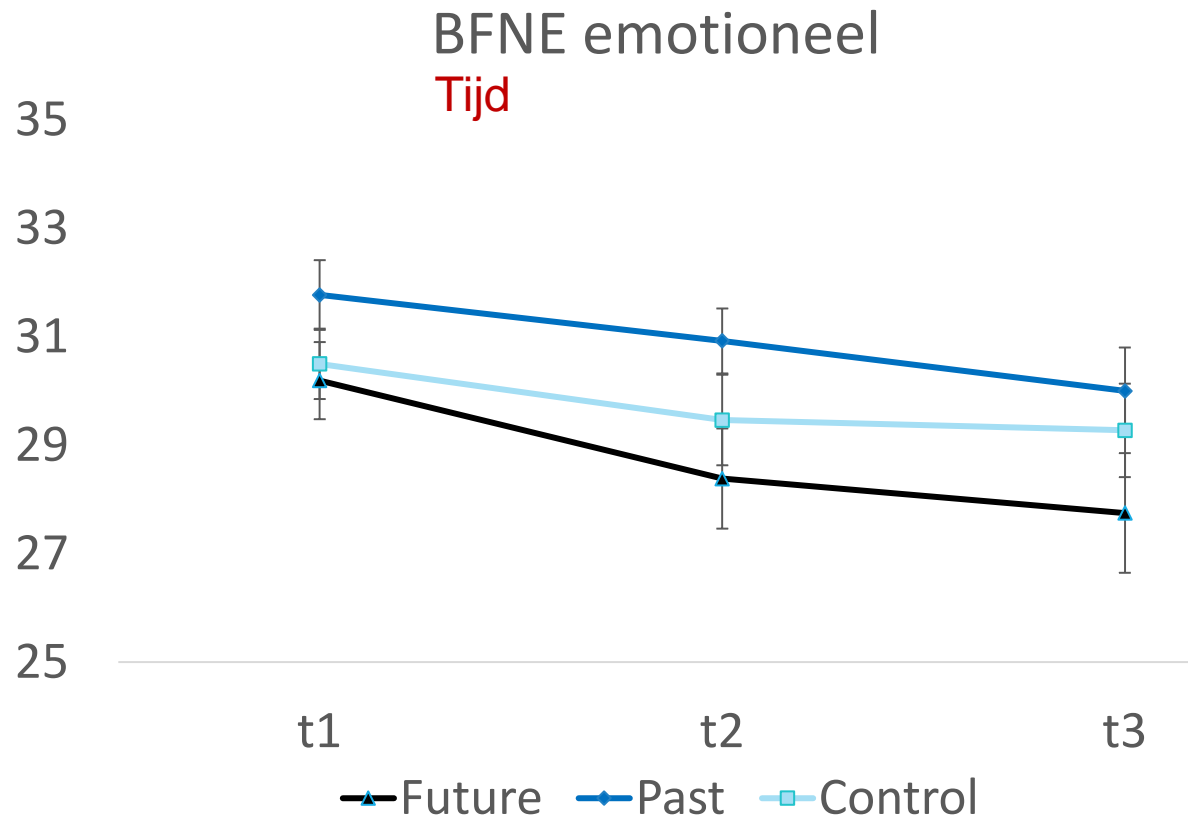


PANAS negatief

Tijd x Conditie: groter effect ImRs



# Voorlopige resultaten: sociale angst



# Conclusie

---

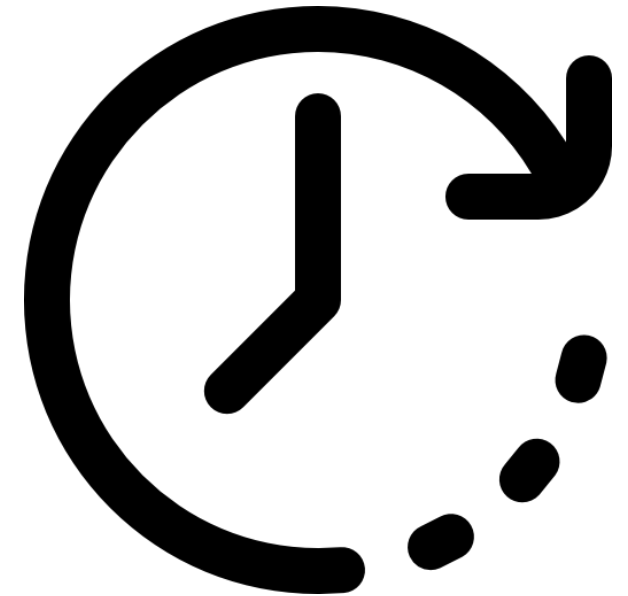
- Angst voor toekomstige situatie nam af, mastery erover nam toe (geen groepsverschillen)
- In ImRs groepen grotere daling in negatief affect gekoppeld aan toekomstige situatie, geen effect op positief affect
- Angstige cognities namen af in emotionele geloofwaardigheid in alle groepen, rationale geloofwaardigheid alleen in de toekomstgerichte groep



# Hoe verder?

---

- Verder testen tot de sample compleet is (Tilburg, Utrecht, Nijmegen)
  - Equivalence testing ImRs groepen
  - Rol individuele verschillen in inbeeldingsvermogen
  - T3: exposure en aanhoudende effecten
  - Aanpassing: toekomstgerichte ImRs beoordeelt mogelijk nieuwe beeld
- controle vraag toegevoegd



# Bedankt voor de aandacht!

---



[e.landkroon@tilburguniversity.edu](mailto:e.landkroon@tilburguniversity.edu)