

Precongresworkshop

Kom je eigen waarheden loslaten en hervinden



Woensdag 1 november 2023



VGC^t Disclosure

Disclosure belangen sprekers:

Ante Lemkes *Geen*

Tom Deenen *Geen*

Irene de Vlaming *Geen*

Wiesette Krol *Geen*

Ruth van Dijk *Geen*



VGCT Programma

10:30	<i>Welkom</i>	<i>Tom</i>
10:35	<i>Speeddate</i>	<i>Ruth en Ante</i>
11:05	<i>Langzaam zo snel als zij konden</i>	<i>Tom</i>
11:20	<i>De waarheid op tafel</i>	<i>Ante & Ruth</i>
12:30	<i>Strengt interview</i>	<i>Wiesette en Irene</i>
13:00	<i>Pauze</i>	
14:00	<i>Over en op de streep</i>	<i>Ante & Wiesette</i>
14:30	<i>VGCT bureau</i>	<i>Mieke en Margot</i>
15:00	<i>Oefenen met ongemak</i>	<i>Wiesette en Irene</i>
16:00	<i>Pauze</i>	
16:15	<i>Imaginatie</i>	<i>Wiesette en Irene</i>
16:30	<i>Wat neem je mee?</i>	



VGCt Speeddate

- Waar hoop je op voor vandaag?
- Wat vind je het leukste van ons vak als supervisor
- Wat is het grootste geheim wat een supervisant jou ooit verteld heeft
- Wat hoop je nooit tegen te komen als supervisor?
- Waar ben je trots op?
- Welke wijsheid ben je rijker t.o.v. vorig jaar

VGCt

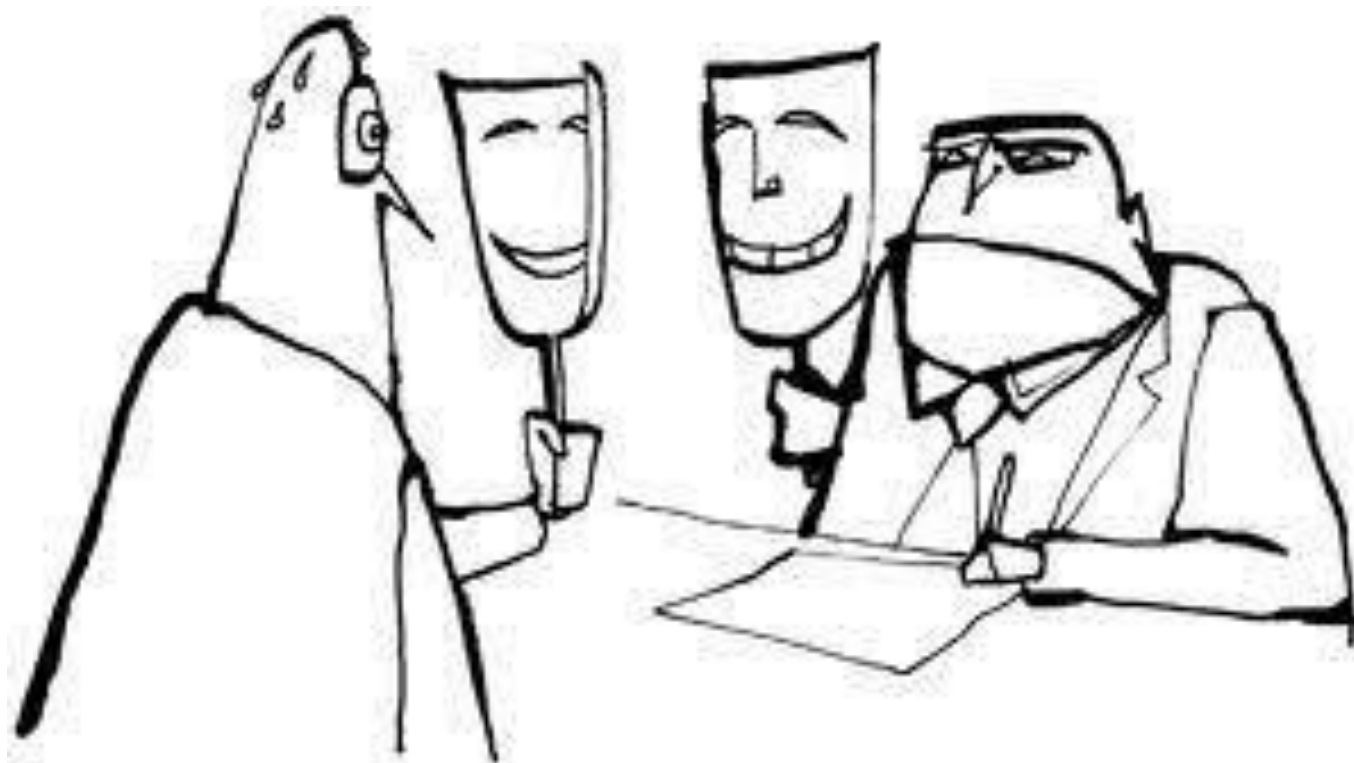


De waarheid op tafel

Ante en Ruth



VGCt Scene supervisie

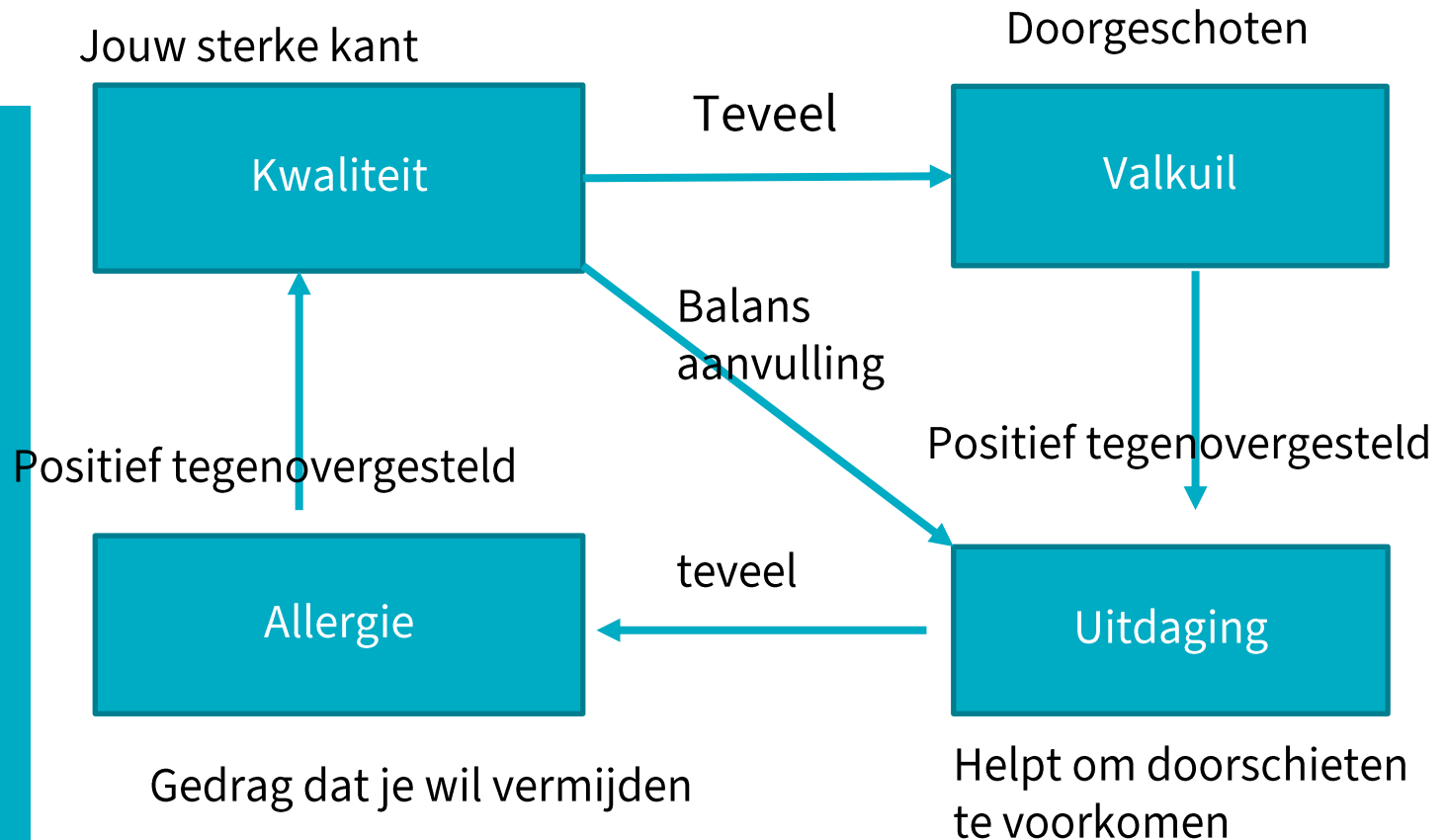


VGC^t Kernkwadrantenmodel

- Daniel Ofman 1973
- Model uit de organisatiepsychologie dat sterk de nadruk legt op groeimogelijkheden
- Kernkwaliteiten
- Samenwerken
- Bedrijfsleven: wat heeft een team nodig



VGC^t Kernkwaliteiten



- Kernkwaliteiten (Daniel Ofman) zijn eigenschappen die tot het wezen (de kern) van een mens behoren. Ze geven de mens kleur. Als iemand je vraagt een bekende te karakteriseren, noem je zijn specifieke sterkte waar je bij die bekende onmiddellijk aan denkt.

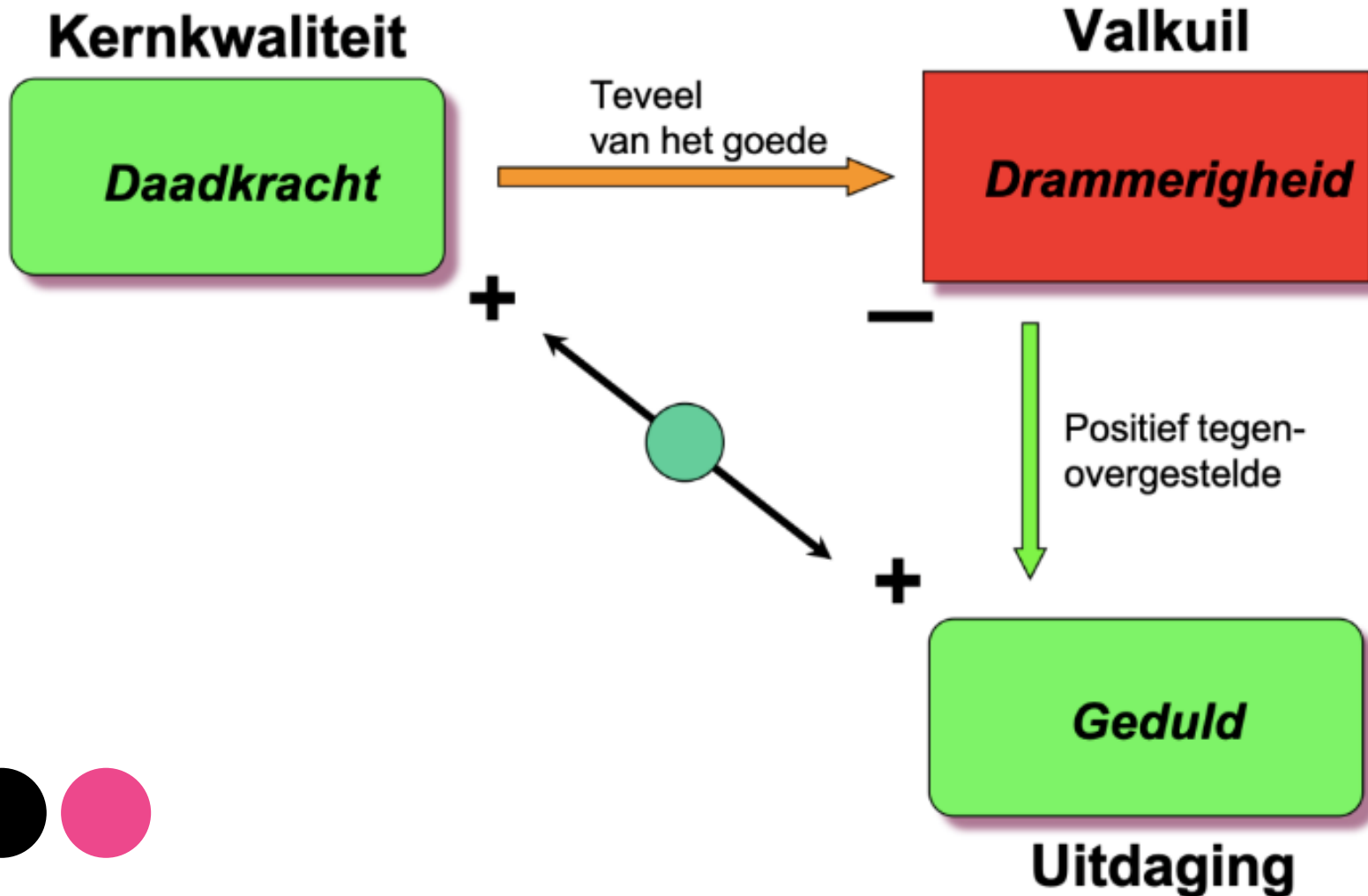


VGC^t Valkuil

- Deze kwaliteiten worden een valkuil als je erin doorschiet. De valkuil is een vervorming van de kwaliteit: je kwaliteit wordt een zwakte. Ben je erg besluitvaardig? Dan kun je in de valkuil trappen om drammerig te worden. Of, als je doorschiet in je zelfverzekerdheid loop je het risico arrogant te worden.



VGC^t Uitdaging



VGC^t Allergie

- Zoals iedereen kernkwaliteiten heeft, heeft ook iedereen valkuilen! Als een ander ‘doorschiet in een bepaalde kwaliteit’ (dus: zijn of haar valkuil), kan dat bij jou irritatie oproepen. Jouw reactie daarop wordt *allergie* genoemd. Zo ´n allergie heeft vaak te maken met een kwaliteit van jezelf. Als jij erg bescheiden bent, kun je je mateloos storen aan mensen die continu zichzelf op de borst kloppen. Zij zijn dan doorgeschoten in hun kwaliteit ‘trots & zelfverzekerdheid.



Kernkwaliteit

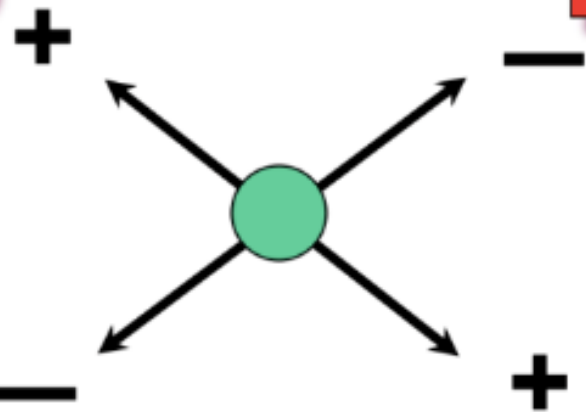
Valkuil

Daadkracht

Drammerigheid

Positief tegenovergestelde

Positief tegenovergestelde



Passiviteit

Geduld

Teveel van het goede

Allergie

Uitdaging





Kernkwaliteit servicegericht consensusgericht optimistisch beheerst	Valkuil grenzeloos egocentrisch nalief onpersoonlijk	Allergie hard en star dwang pessimisme onbereikbaar	Uitdaging grens stellen gezagsgetrouw alert empathisch
stabiel efficiënt empathisch betrokken	traag statisch sentimenteel dwepend	onbezonnen chaotisch afstandelijk onverschillig	experimenteel creatief beschouwend beschouwend

Kernkwaliteit realistisch profilerend gedisciplineerd innovatief	Valkuil cynisch arrogant dwangneurotisch zwevend	Allergie zweverig onzichtbaar ongedisciplineerd statisch en star	Uitdaging idealistisch bescheiden loslaten efficiënt
kritisch flexibel daadkrachtig geduldig	rebels wispelturig drammerig passief	jaknikken star passief drammerig	respectvol ordenend geduldig daadkrachtig
beschouwend zelfverzekerd bescheiden autonoom	afstandelijk arrogant onzichtbaar dwars	sentimenteel middelmatig arrogant onderdanig	empathisch bescheiden profilerend meegaand
besluitvaardig ingetogen rustig gezagsgetrouw	forcerend passief afwachtend jaknikken	besluiteloos opdringerig opdringerig anarchistisch	ontvankelijk initiatiefrijk initiatiefrijk consensus
volgzaam gehoorzaam loyaal aan gezag behulpzaam	onderdanig slaafs onderdanig bemoeizuchtig	eigengereid eigenzinnig ongehoorzaam onverschillig	initiatiefrijk autonoom kritisch loslaten
toegewijd relativerend overtuigd moed(ig)	fanatiek onzichtbaar fanatiek roekeloos	laisser-faire opgeblazen meningloos aarzelend	hulpvaardig overtuigd relativerend bedachtzaam
bedachtzaam meegaand wederkerig idealistisch	beducht onzichtbaar gelijkvormig zweverig	roekeloos eigengereid eenzijdig cynisch	moedig autonoom fair realistisch
harmonisch gestructureerd ordenend rationeel betrouwbaar	toedekken bureaucratisch star afstandelijk saai	conflict inconsistent wispelturig willekeur arbitrair	direct aanpassing flexibel betrokken innovatief

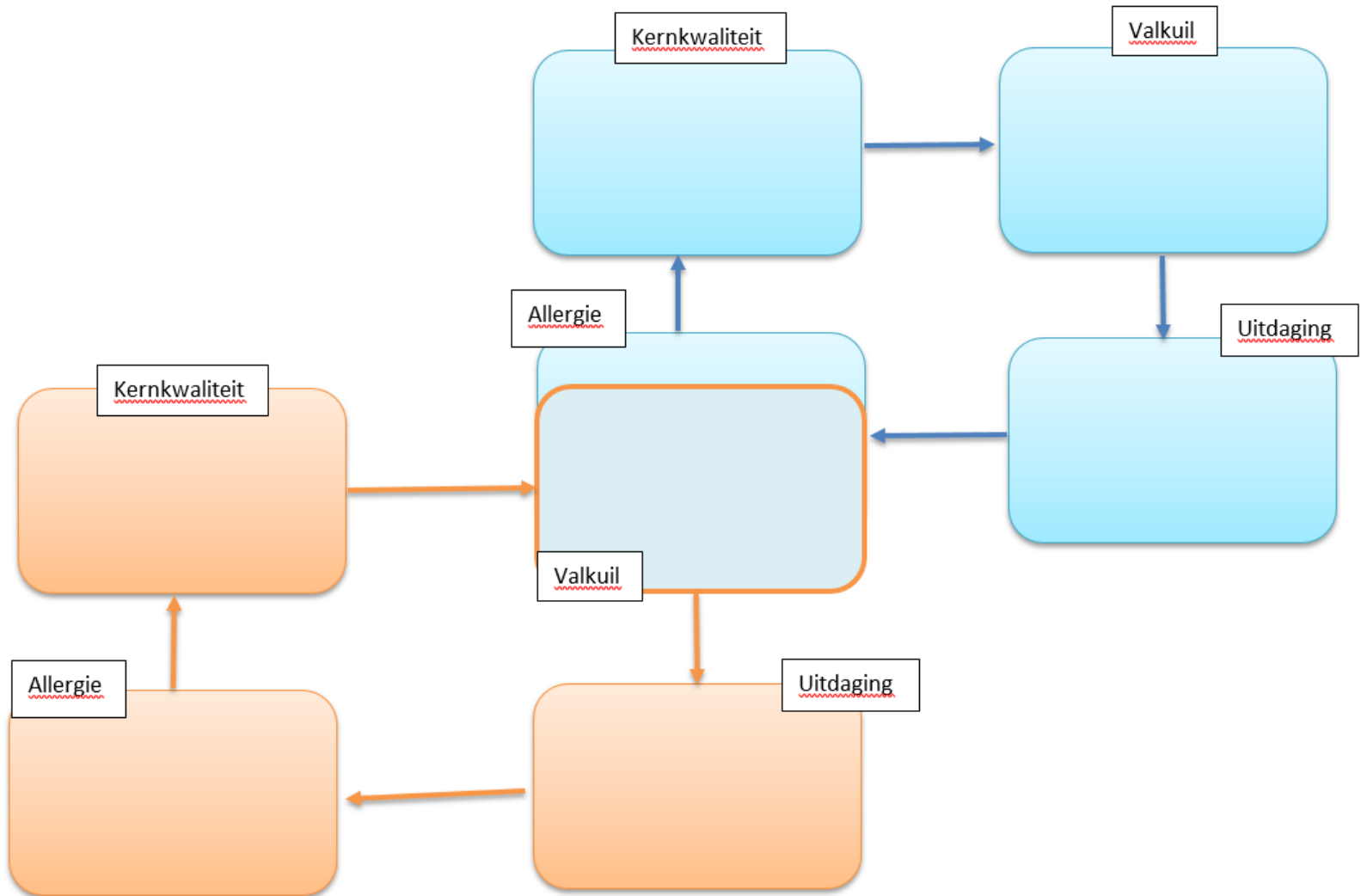


- Wanneer je je irriteert aan iemand, is het soms verhelderend om een *dubbelkwadrant* te maken. Op die manier zie je hoe de valkuil van de ander overeenkomt met jouw allergie. Natuurlijk helpt het ook dan om te kijken waarin voor jullie beiden de uitdaging zit en zo meer begrip voor elkaar te krijgen.

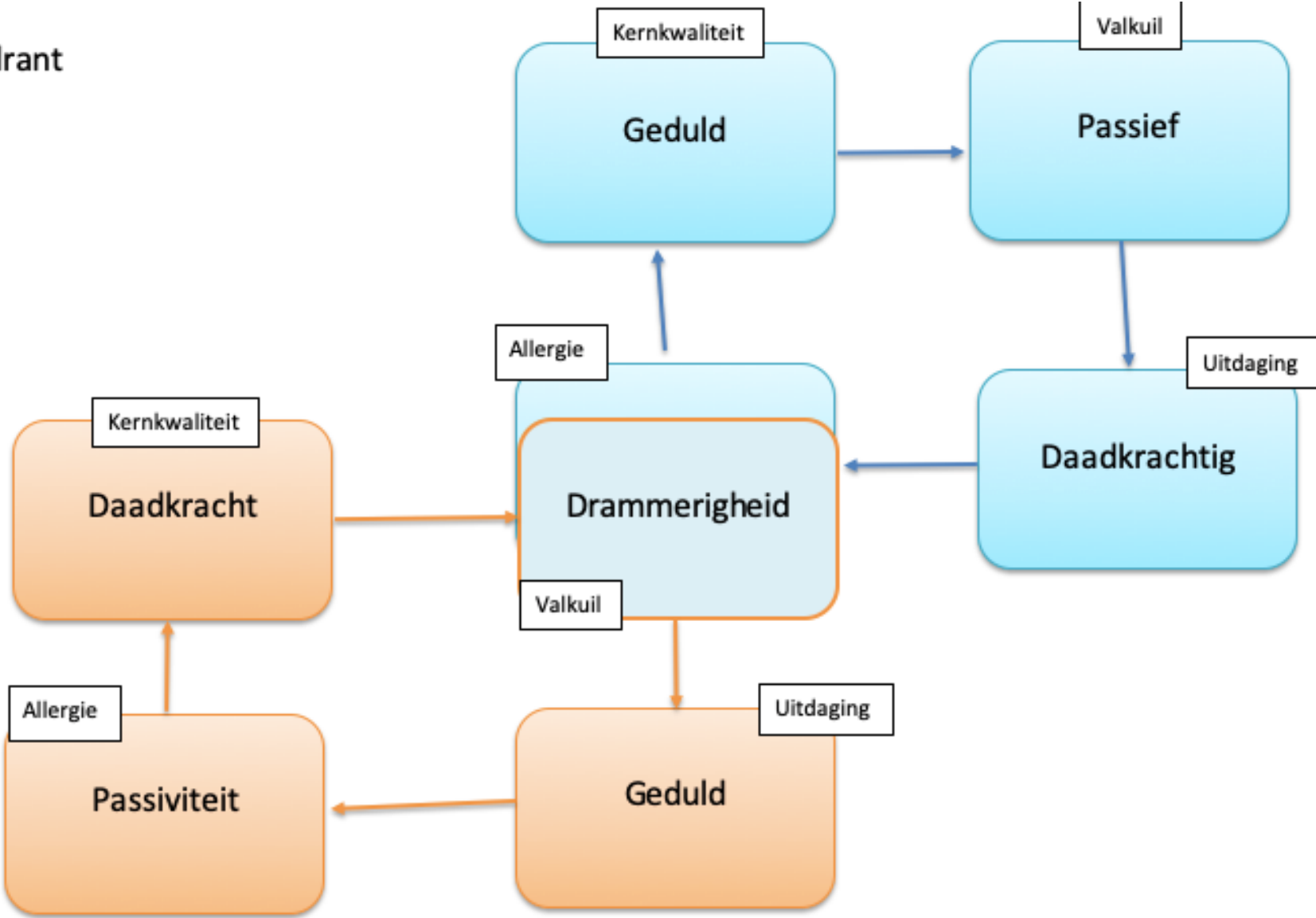


VGCt Voorbeeld rollenspel

Dubbelkwadrant



Dubbelkwadrant

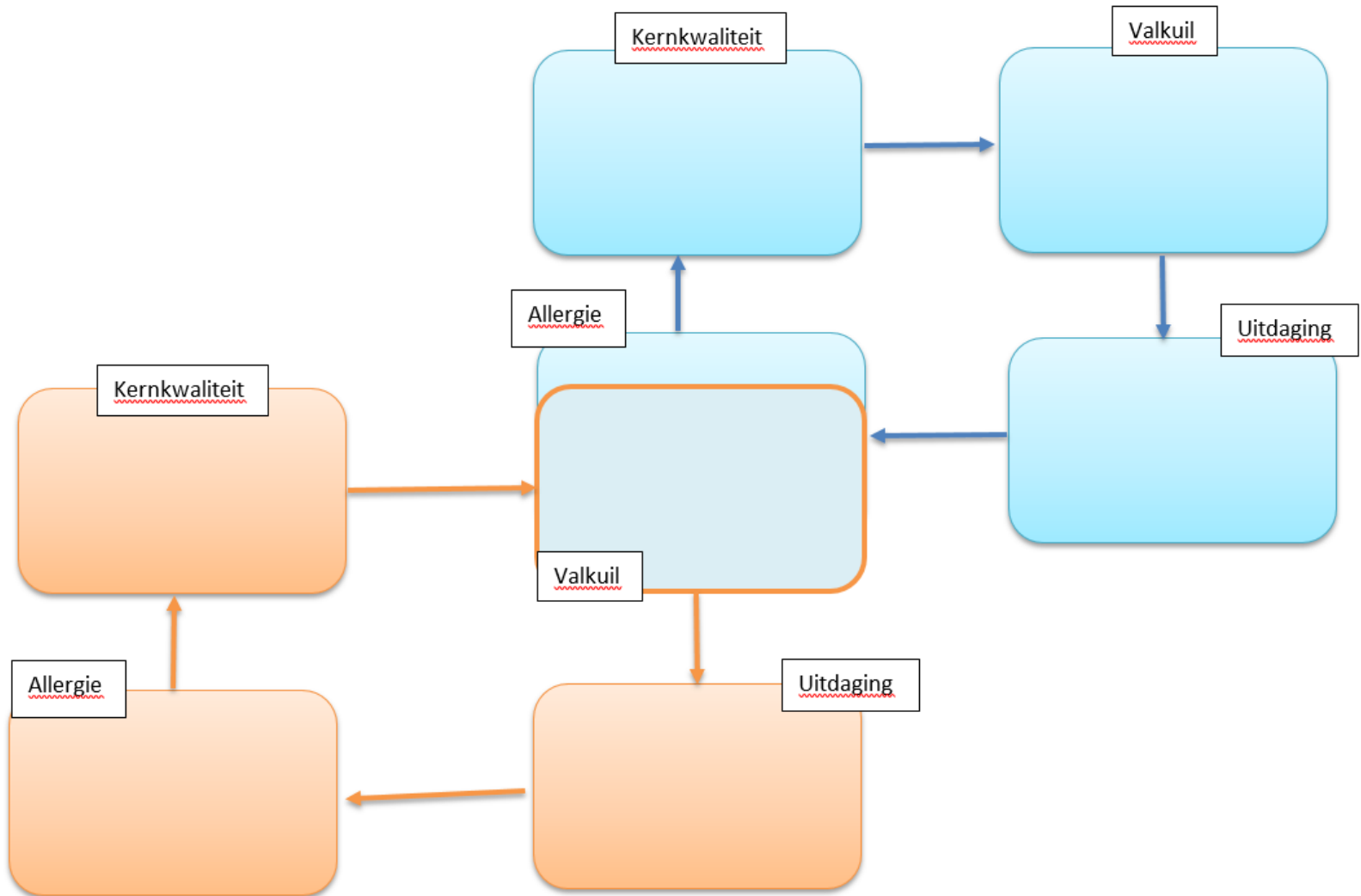


VGCt Imaginatie



VGCt Voorbeeld rollenspel

Dubbelkwadrant



Strength interview

Irene en Wiesette



Pauze 13:00-14:00



Over de streep

Ante en Wiesette



VGCT bureau

Mieke en Margot



Oefenen met ongemak

Irene en Wiesette



Pauze 16:00



Imaginatie

Irene en Wiesette



Wat neem je mee?



VGC^t Afsluiting

