



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Overtuigingen over Oorzaken van Depressie in de Adolescentie

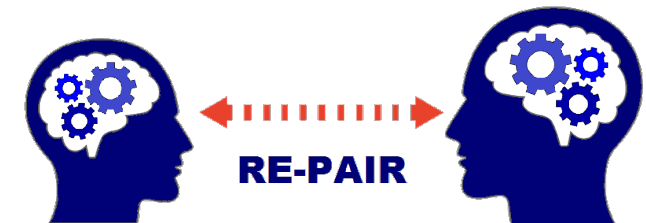
Wilma Wentholt

PhD Kandidaat; Klinische Psychologie, Universiteit Leiden

In samenwerking met: Loes Janssen, Lianne van Houtum, Mirjam Wever, Marieke Tollenaar, Lenneke Alink, & Bernet Elzina

VGCT Najaarscongres, November 2023; Geen belangenverstrengeling

Under review: Psychology and Psychotherapy – Theory, Research and Practice



Introductie



Introductie



Introductie





Onderzoeksdoelen

1.1 Overtuigingen over oorzaken depressie van jongeren en hun ouders

1.2 Overlap in overtuigingen over oorzaken depressie binnen gezinnen

2.1 Reflectieve overtuigingen over oorzaken depressie (ouder over kindperspectief)

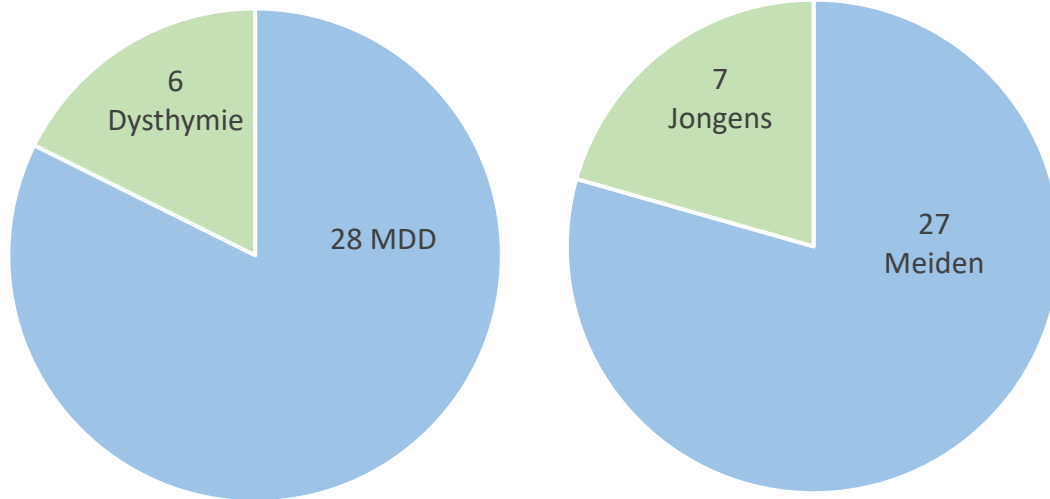
2.2 Accuraatheid van ouderlijke reflectieve overtuigingen over oorzaken depressie volgens kind



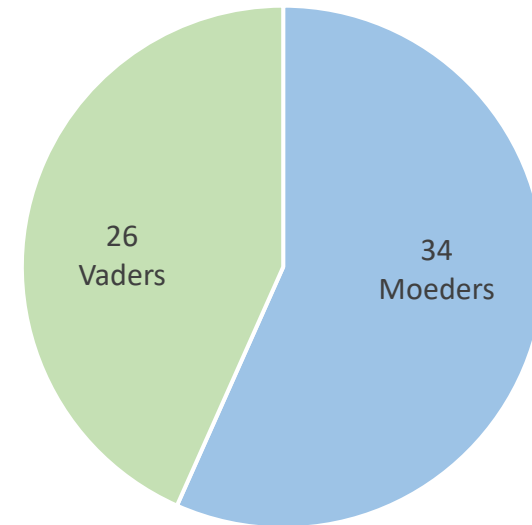


Methode

$N = 34$ jongeren ($M_{leeftijd} = 15,67$)



$N = 60$ ouders ($M_{leeftijd} = 50,18$)

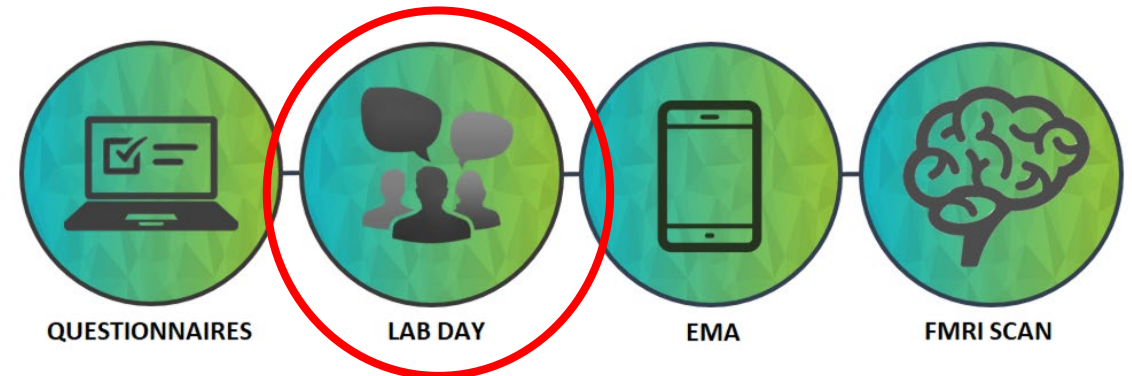




Methode

- Semi-gestructureerde interviews
 - Open vraag
 - Oorzakenkaart
 - Ouders: Reflectieve overtuigingen

- Thematische analyse Atlas.ti





Resultaten – Eigen overtuigingen

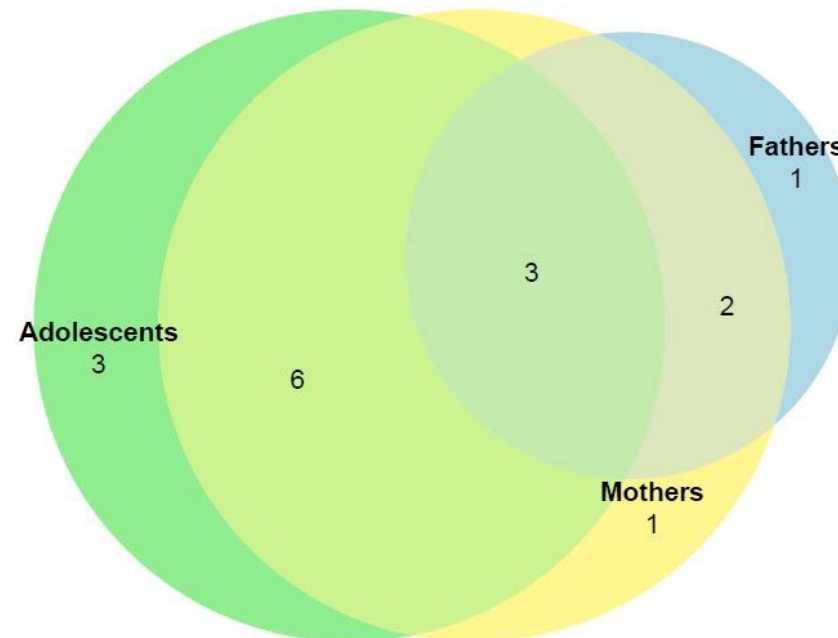
	Adolescenten	Moeders	Vaders
1. Thema (%)	Sociaal (41.2)	Eigenschappen kind (85.3)	Eigenschappen kind (57.7)
2. Thema (%)	Eigenschappen kind (35.3)	Stress familiecontext (50.0)	Intergenerationeel (42.3)
3. Thema (%)	Stressvolle gebeurtenis (38.2)	Sociaal (47.1)	Stress familiecontext (38.5)
4. Thema (%)	School (35.3)	Puberteit (41.2)	Sociaal (34.6)
5. Thema (%)	Stress familiecontext (32.3)	School (35.3)	Mediagebruik (30.8)





Resultaten – Eigen overtuigingen

School





Resultaten – Quotes

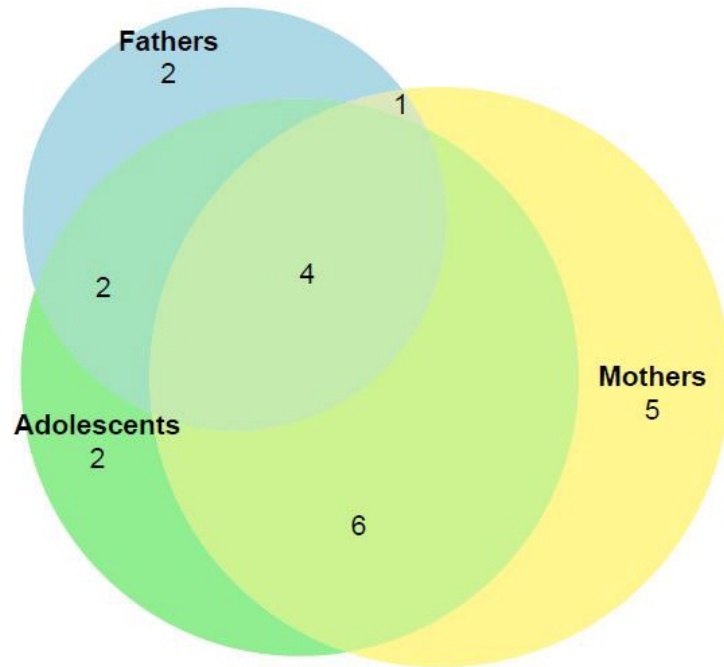
- **Jongere:** *“Ik denk dat school een grote influence is. Vanwege de werkdruk. Je hebt je huiswerk en examens, je moet dingen afmaken, dat is gewoon iets, dat zet gewoon veel druk op je.”*
- **Moeder:** *“vorig jaar heeft ze in dr derde term dus keihard moeten werken [...] Die druk wil ze niet meer voelen, totaal niet meer voelen. Dus dat is denk ik de grootste oorzaak.”*
- **Vader:** *“Dat is al zo’n obstakel die school, dat dat het eigenlijk al bijna op neerkomt van als ze niet volle kracht vooruit in vanaf januari, dan wordt het heel moeilijk. Dat heeft een hele grote impact.”*



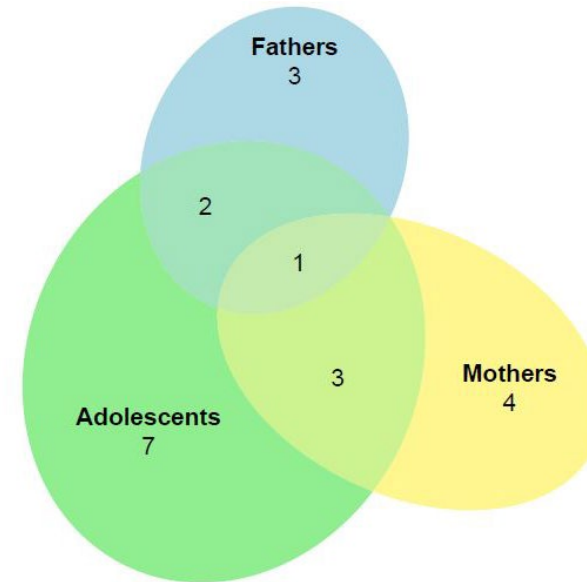


Resultaten – Eigen overtuigingen

Sociaal



Stressvolle gebeurtenis





Resultaten – Ouder over kind perspectief

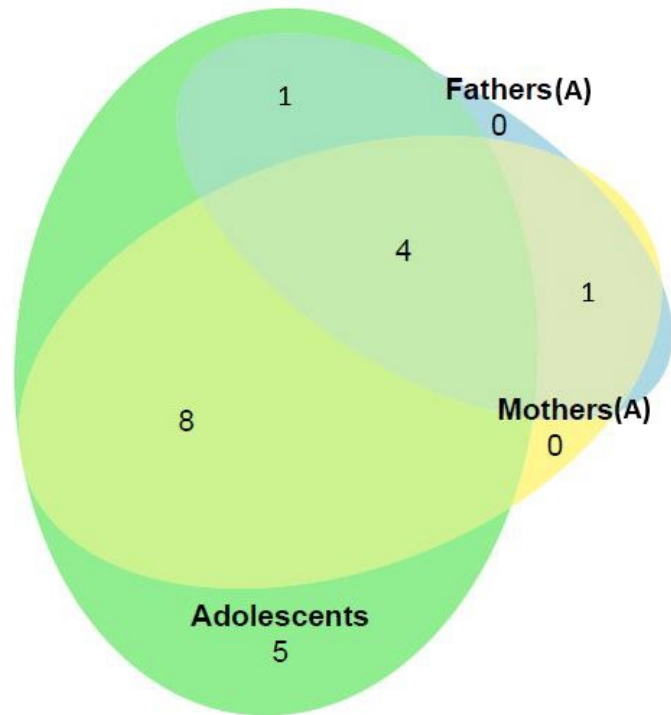
	Adolescenten	Moeders over A	Vaders over A
1. Thema (%)	Stressvolle gebeurtenis (52.9)	Eigenschappen kind (45.2)	Eigenschappen kind (30.4)
2. Thema (%)	Sociaal (52.9)	Sociaal (41.9)	Sociaal (26.1)
3. Thema (%)	Stress familiecontext (50.0)	Stress familiecontext (32.3)	Stress familiecontext (26.1)
4. Thema (%)	Eigenschappen kind (50.0)	Stressvolle gebeurtenis (25.8)	Stressvolle gebeurtenis (21.7)
5. Thema (%)	School (47.1)	School (22.7)	School (21.7)





Resultaten – Accuraatheid in gezinnen

Sociaal



Mediagebruik





Resultaten – Quotes

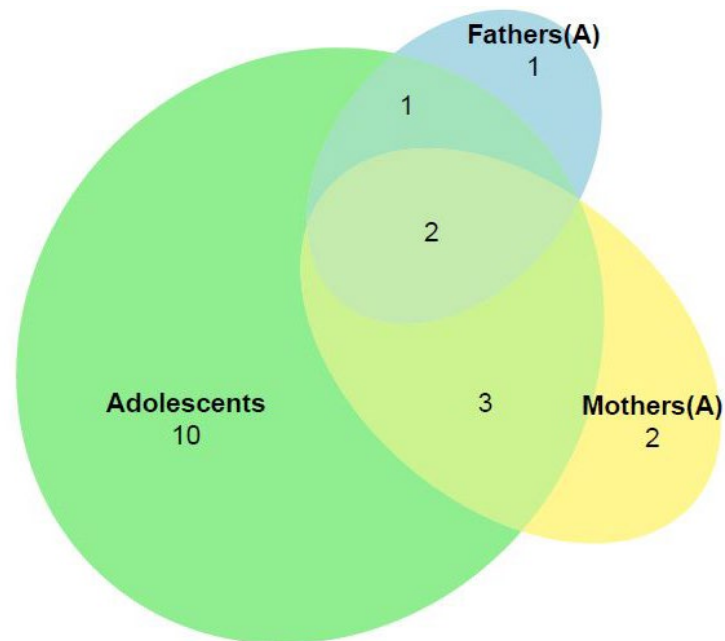
- **Jongere:** *“Ik ben gepest in de brugklas [...] ik moest mezelf nog heel erg ontwikkelen, dus dat was gewoon een negatieve invloed daarop. En het jaar daarna was ik echt enorm onzeker daardoor.”*
- **Moeder:** *“Ja het is volgens mij, wat [jongere] zelf zei, dat het is begonnen bij het gepest op de middelbare school, in de brugklas. Wij hebben nooit zo de ernst ingezien, ze dacht maar dat ze het zelf allemaal moest oplossen.”*
- **Vader:** *“En uhm, daarnaast, vanaf de middelbare school moest ze naar een bepaalde school toe. En daar is ze in de eerste jaren gepest. Daar heb ik niets van gemerkt maar daar heeft ze natuurlijk heel veel last van gehad.”*



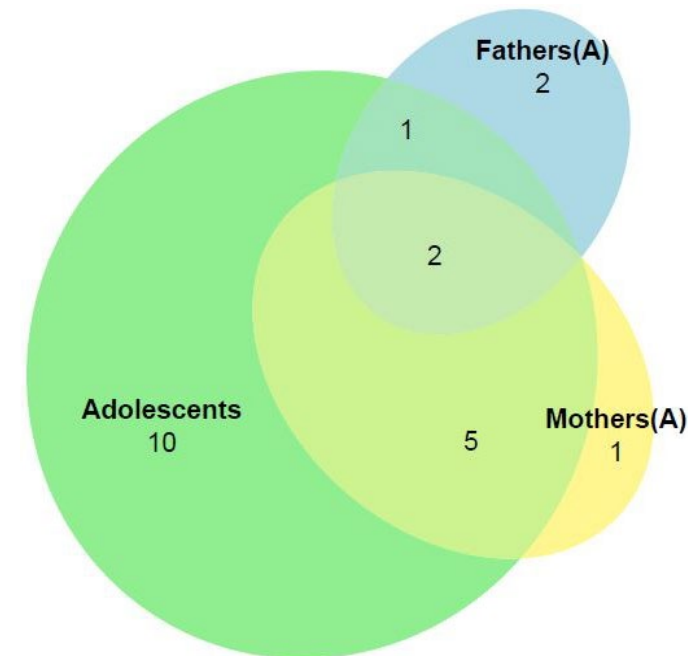


Resultaten – Accuraatheid in gezinnen

School



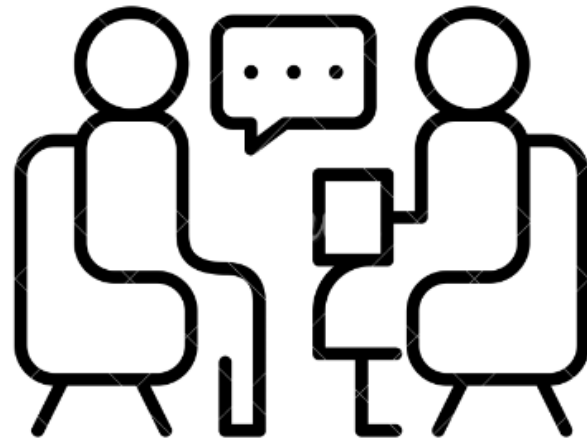
Stressvolle gebeurtenis





Resultaten – Accuraatheid in gezinnen

Zeer accuraat: Therapie adolescent







Take home messages

Thema symposium: Afstemming van perspectieven binnen gezinnen

- Gevarieerde opvattingen oorzaken depressie adolescentie
 - Kwart jongeren voelt zich overrompelt door (negatieve) levenservaringen
- Binnen gezinnen: ouders snappen perspectief jongere redelijk, maar hebben zelf een ander perspectief
- Therapie draagt mogelijk bij aan begrip ouder voor perspectief jongere > *vervolgonderzoek nodig*

