



GGNet  
**AMARUM**

Expertisecentrum eetstoornissen

## VGCT NAJAARSCONGRES 2023

pionieren met imaginatie technieken  
 en het leren van ervaringen  
 van patiënten en therapeuten

Dr. M. ten Napel-Schutz





# DISCLOSURE

Hierbij verklaar ik, Marieke ten Napel-Schutz geen potentiële belangenverstrengelingen te hebben.





# PROEFSCHRIFT

## PIONEERING WITH EXPERIENTIAL TECHNIQUES AND LEARNING FROM PATIENTS' AND THERAPISTS' EXPERIENCES

- <https://dare.uva.nl/search?field1=keyword;value1=ten%20Napel-Schutz;docsPerPage=1;startDoc=1>





## Patiënt ervaringen

- <https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2011.04.005>
- <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00712-9>

## Therapeut ervaringen

- <https://doi.org/10.1002/cpp.2004>
- [Learning to provide trauma-focused imagery rescripting to underweight eating-disorder patients with the use of peer-group supervision: A qualitative study of therapists' experiences](#)

## Is ImRs mogelijk tijdens ondergewicht

- <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00558-1>





# Patiënt ervaringen cluster C

Hoe ervaren de patiënten experiëntiële technieken:

A) effectief,

B) intensief en effectief,

C) raar, intensief en effectief

- Zeer intensief maar effectief
- Gezien worden als gelijke en volledige partners
- De informatie in het begin moet herhaald worden en geëvalueerd
- De mate van support tijdens de oefeningen moet afgestemd worden op ieder individu





# Patiënt ervaringen AN

Bij deze groep zien we vaak

- grote hopeloosheid
- verstoord aandacht en concentratie vermogen
- verstoorde emotie regulatie tijdens ondergewicht.

Hoe denken jullie dat de patiënten het zelf hebben ervaren?

- A)** Van te voren geen hoop dat deze behandeling zou helpen
- B)** Te weinig aandacht en concentratie mogelijkheden
- C)** Teveel emotie regulatie problemen





# Therapeut ervaringen SFT training

Wat waren de ervaringen van de therapeuten met de training en intervisie?

- A) Ze waren laaiend enthousiast over de 4 daagse training
- B) Ze waren laaiend enthousiast over de experientiele oefeningen
- C) Ze waren laaiend enthousiast over de intervisie groepen waar ze aan deelnamen gedurende de studie

- Waardeerden de didactische training, maar waardeerden vooral het experientiële leren
- Peer supervisie gaf herkenning, maar regelmatig advies van ST expert werd gemist





# Therapeut ervaringen IMRS uED







# Therapeut ervaringen ImRs uED

## Methode

- 11 semi gestructureerde interviews
- 2 weken na 12 sessies ImRs
- 32 uur groeps intervisie
- Thematische frame werk analyse

## Resultaten

- Checken
- Praktische tips
- Delen van ervaringen met moeilijke situaties
- Reflecteren op persoonlijke vragen
- Oefenen met rollenspelen





## 4 Hoofd thema's

1. Juiste start moment rescripting
2. Rescripten in specifieke situaties
3. Patiënt rescript
4. Therapeuten proces

### **Conclusie**

*Volgens deze therapeuten was het mogelijk voor patiënten om ImRs te ondergaan ttv ondergewicht, maar groeps intervisies waren voor hen essentieel om de verschillende moeilijke uitdagingen, waarvoor zij stonden, te bespreken.*



# Is ImRs mogelijk tijdens ondergewicht?

Hoe vaak komt de co morbide ptss diagnose voor bij eetstoornissen?

- A) 1-3 %
- B) 4-50%
- C) < 50%



# Is ImRs mogelijk tijdens ondergewicht?

- Onderzoek bij eetstoornissen en trauma
- Boulimisch gedrag, Obsessief-compulsief gedrag
- Alexithymie, Angst, Depressie,
- Zelfbeschadiging,
- Laag zelfvertrouwen, verstoorde cognities en emoties
- Hogere terugvalpercentages
- Slechtere respons op behandeling
- Vaker vroegtijdig stoppen met de behandeling
- Purgeergedrag, Seksueel misbruik
- Eetstoornis symptomen vergemakkelijken het ontsnappen/vermijden van trauma-gerelateerde herinneringen, gedachten en gevoelens
- PTSS als niet-specifieke risicofactor voor het ontwikkelen van FED





# Is ImRs mogelijk tijdens ondergewicht?

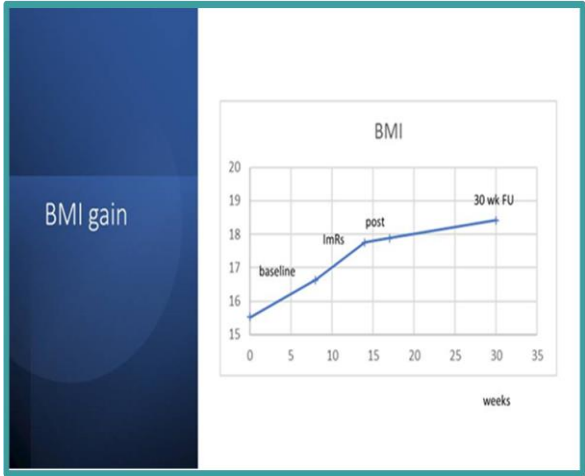
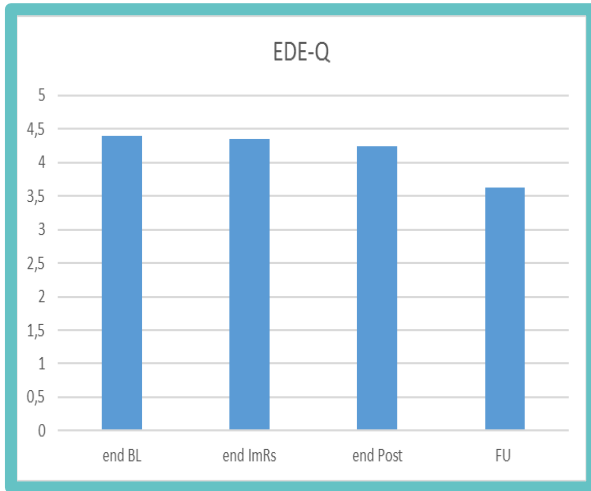
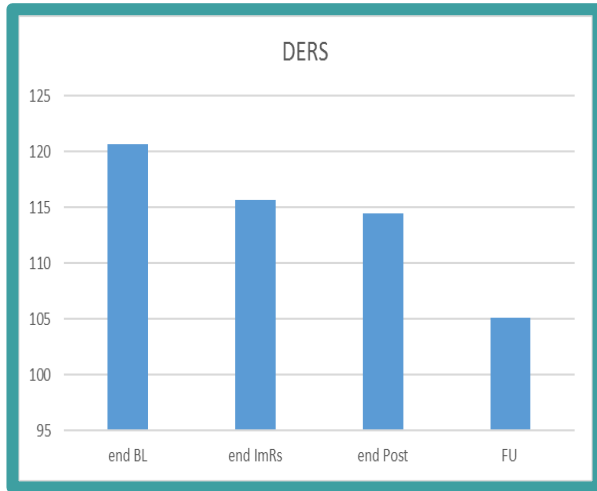
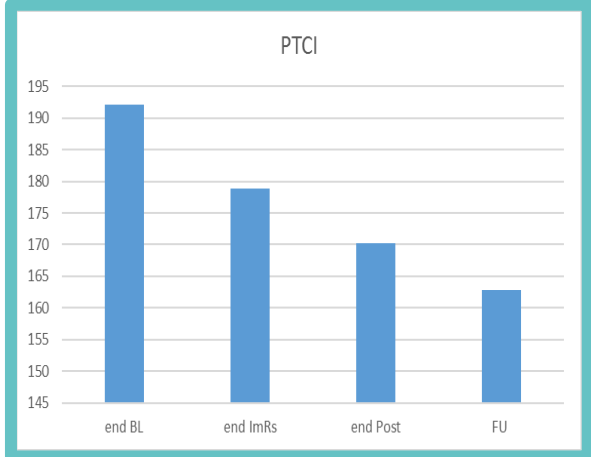
## Methode

- 12 IMRS sessions
- 90 min
- twee Keer per week
- eerste 6 sessies therapeut rescript
- Laatste 6 sessies patient rescript





# Is ImRs mogelijk tijdens ondergewicht?





## CONCLUSIE

Betrek bij innovatieve studies meerdere perspectieven, en leer hiervan!

Dank voor jullie aandacht  
[m.tennapel@mentaalbeter.nl](mailto:m.tennapel@mentaalbeter.nl)

