



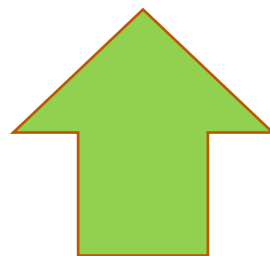
Ondersteunend ouderschap bij kinderen met angst en dwang: SPACE

Juul Veeger, Promovenda Levvel/Amsterdam UMC
VCGt Najaarscongres, 3 november 2023

Behandelen via ouders

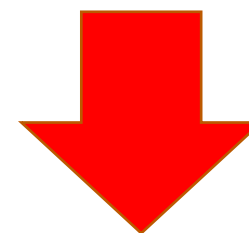
SPACE: Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions

SPACE in het kort



Vergroten ondersteunend ouderschap

Verminderen gezinsaanpassing



Waarom behandelen via ouders?

'Het zit in de familie'

- Oftewel angst en dwang heb je nooit alleen (participatie en modificatie van ouders)
- Het afdwingen van veranderingen van het kind kan leiden tot meer escalatie
- Via ouders een ander middel om problematiek van het kind te verminderen
- Via ouders de afhankelijkheid verminderen en het vertrouwen op zichzelf en eigen regulatie vergroten

Voor de duidelijkheid

- Ouders zijn niet het probleem, het probleem is de angst-/dwangstoornis
- Ouders zijn wel een belangrijk onderdeel van de oplossing van het probleem

Waar komt SPACE vandaan

Geweldloos verzet bij angst en dwang

- Geïnspireerd op Geweldloos Verzet methode
- Doorbreken van ingesleten en niet helpende patronen door het eenzijdig veranderen van de houding en het gedrag van ouders.



Prof. Eli Lebowitz

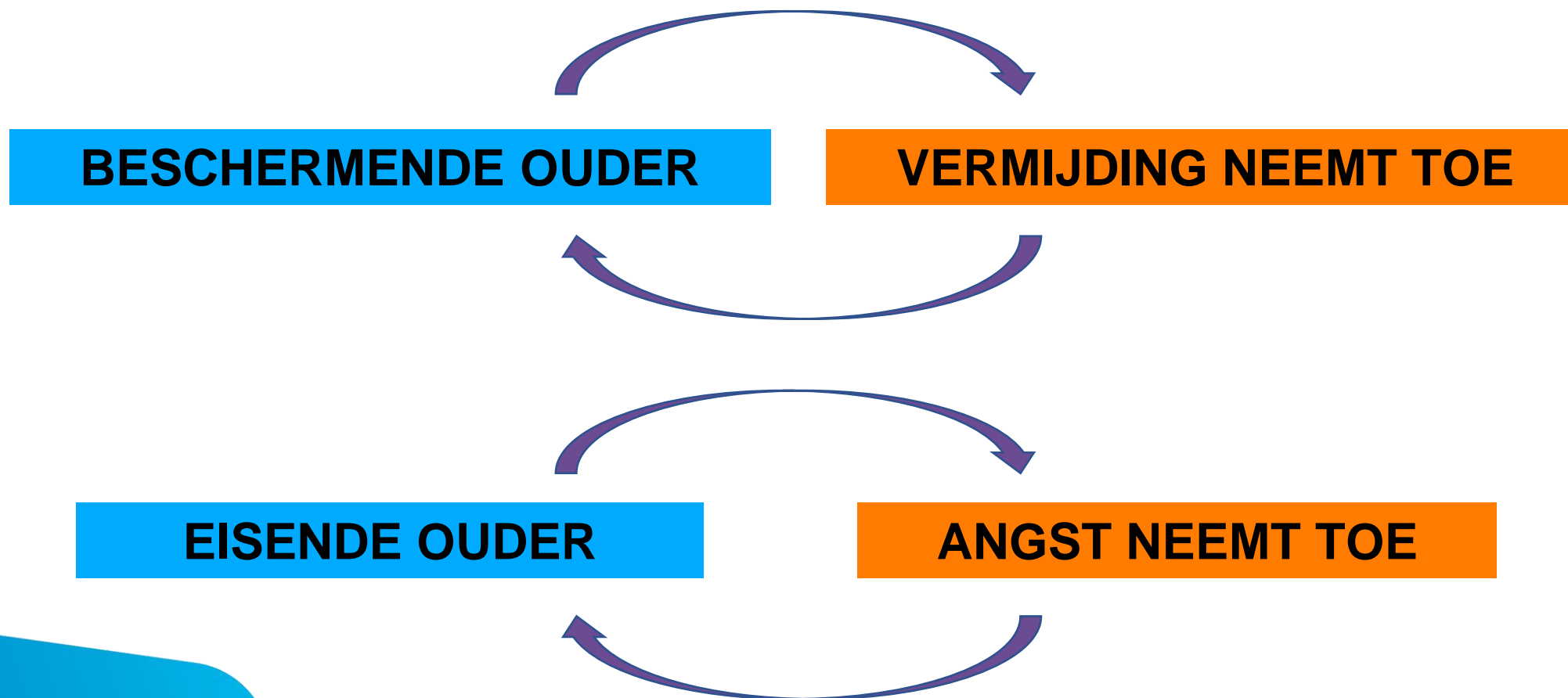


Het SPACE programma



Vergroten ondersteunend ouderschap

Inzicht in ouderrollen



Ondersteunend ouderschap

→ Integratie van 2 boodschappen:



Verminderen gezinsaanpassing



Wat is er al bekend over SPACE?

RCT onderzoek (2019):
 SPACE voor ouders even effectief als
 CGT voor kind bij kinderen met een
 angststoornis





Journal of the American Academy of Child &
 Adolescent Psychiatry

Volume 59, Issue 3, March 2020, Pages 362-372



New research

Parent-Based Treatment as Efficacious as Cognitive-Behavioral Therapy for Childhood Anxiety: A Randomized Noninferiority Study of Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions

Eli R. Lebowitz PhD  , Carla Marin PhD, Alyssa Martino MS, Yaara Shimshoni PhD, Wendy K. Silverman PhD

Effectstudie naar SPACE

Onderzoeksvragen

Effectiviteit van SPACE voor ouders van kinderen met een dwangstoornis?

Exploratie van moderatoren en mediators voor werkzaamheid van SPACE?

Wie onderzoeken we?

Doelgroep

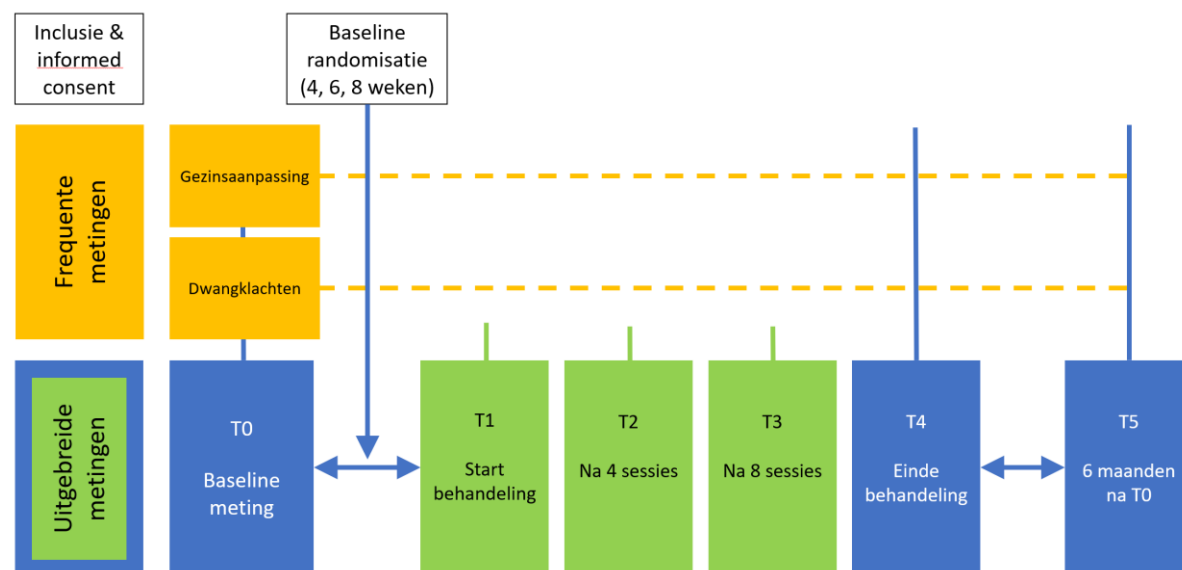
- Kinderen en jongeren (7-18 jaar) met een obsessieve-compulsieve dwangstoornis (OCS)
- Eerder onvoldoende baat gehad bij individuele psychotherapie of kan niet deelnemen behandeling
- Hoge mate van gezinsaanpassing bij ouders

Inclusie periode

- Oktober 2023 – Eind 2024

Design effectstudie

- SCED (*single-case experimental design*) met multiple baselines over 25 gezinnen
- Frequente metingen naar dwangklachten en gezinsaanpassing (e-health app)
- 6x uitgebreide meting naar o.a. dwangklachten, gezinsaanpassing, comorbiditeit en ouderfactoren



Validatiestudie vragenlijsten gezinsaanpassing

FASA onderzoek

Doel: valideren van vragenlijsten naar gezinsaanpassing

- Familiaire Accommodatie Schaal – Angst (FASA)
- Familiaire Accommodatie Schaal – Angst – zelfrapportage (FASA – CR)
- Dwingend Ontwrichtend Gedrag Schaal bij kinderen met OCS (CD-POC)

Ingebouwd in BergOp

Geautoriseerde vertaling
i.s.m. E. Lebowitz

Kenniscentrum SPACE-NL

Kick off voorjaar/medio 2024

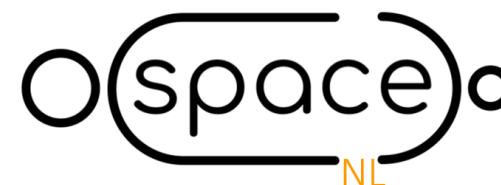
- Opleidingsaanbod
- Onderzoek
- Kwaliteitsbewaking
- Doorontwikkeling
- Kennisdeling

Aanmelden nieuwsbrief:

via info@kenniscentrumspace.nl

Onderzoeksteam:

Chaim Huijser, Luuk Stapersma, Lisbeth Utens, Juul Veeger



Kenniscentrum
projectgroep



**Bedankt voor de
aandacht!**

j.veeger@level.nl



Doe je mee aan
het SPACE
onderzoek?

De innovatieve SPACE behandeling richt zich op **ondersteunend ouderschap** bij kinderen met een angst- of dwangstoornis.

Level en het Amsterdam UMC gaan samen de SPACE behandeling onderzoeken bij kinderen met een **obsessieve-compulsieve stoornis (OCS)**.

