

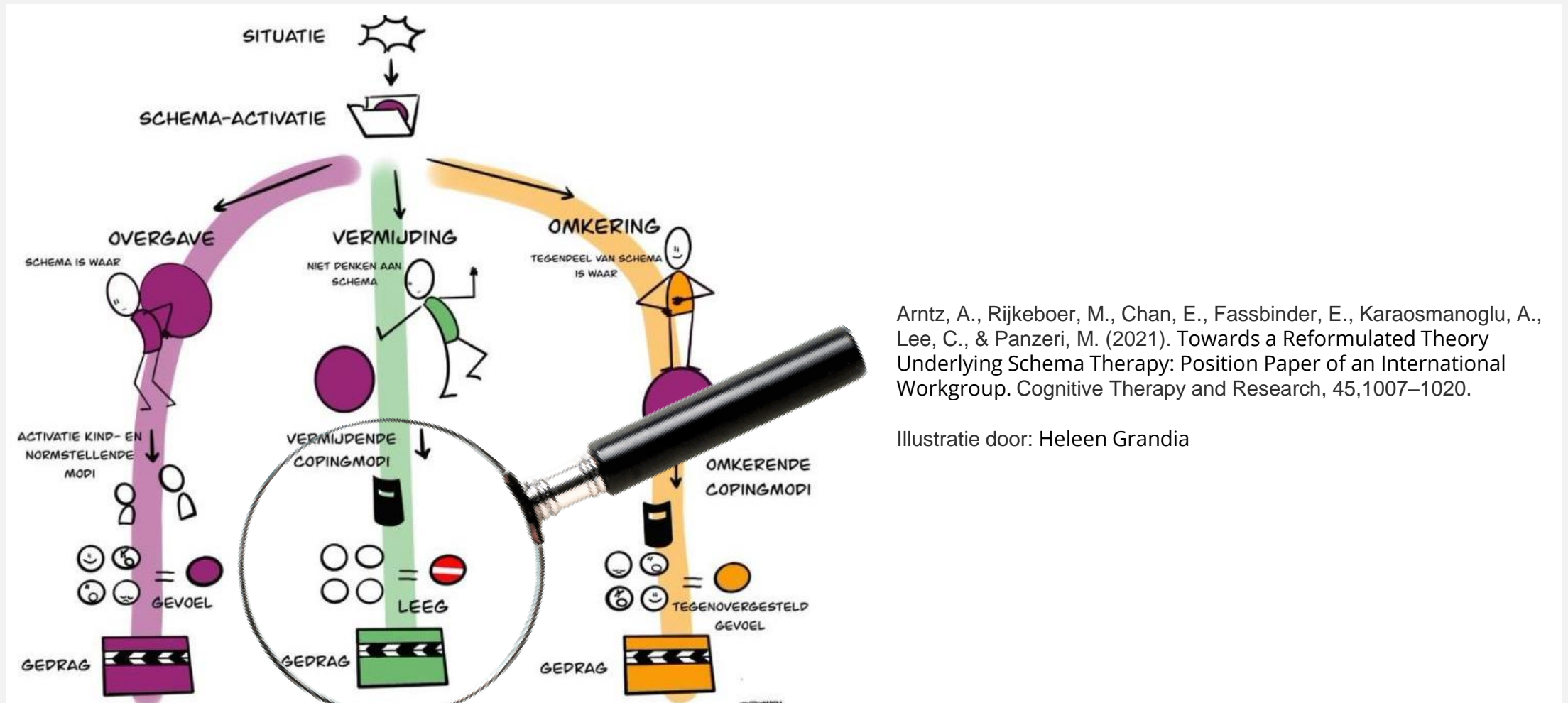
Schema modus activatie in het lab: Ontwikkeling van een experimenteel paradigma

Nancy Peeters

 n.peeters@propersona.nl

 www.linkedin.com/in/nancy-peeters-753104132

SCHEMATHERAPIE



Arntz, A., Rijkeboer, M., Chan, E., Fassbinder, E., Karaosmanoglu, A., Lee, C., & Panzeri, M. (2021). Towards a Reformulated Theory Underlying Schema Therapy: Position Paper of an International Workgroup. *Cognitive Therapy and Research*, 45,1007–1020.

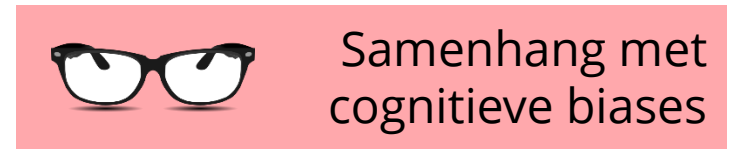
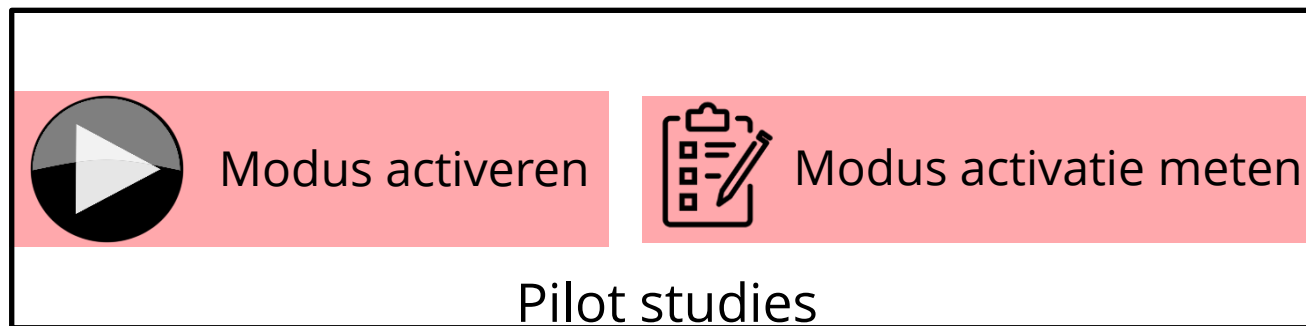
Illustratie door: Heleen Grandia

SCHEMAMODI, YOUNG (2003, P. 37)

- *“The concept of a schema mode is probably the most difficult part of schema theory to explain...”*
- *“... moment-to-moment emotional states and coping responses – adaptive and maladaptive”*
- *“...triggered by life situations to which we are oversensitive...”*
- *“...The predominant state that we are in at a given point in time...”*

- **State i.p.v. trait / Gekleurde ‘lens’ of bias**

DOEL STUDIE

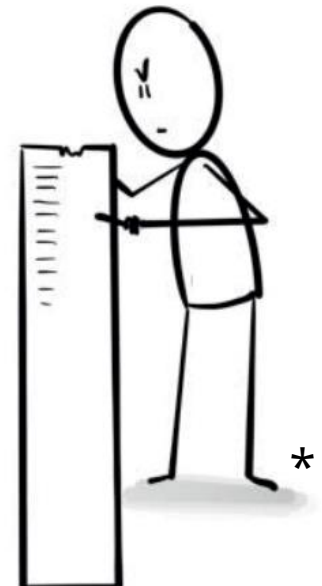


VEELEISENDE OUDER MODUS (VOM)

- Je moet alles perfect doen.
- Het is nooit goed genoeg.
- Jouw hoge standaard gaat ten koste van je eigen rust en plezier.

VOM-modus de hoogste SMI-score bij diverse stoornissen (Lobbestael et al., 2010).

→ Waardevol voor toekomstig experimenteel onderzoek.



VEELEISENDE OUDER MODUS ACTIVEREN

- Simpele rekentaak (doel +/-90% correct)
- Sham feedback om de VOM te activeren

De data is geanalyseerd en we denken dat je het nog beter kan doen. We doen de taak daarom nog een keer. Probeer de taak nu echt zo snel mogelijk en met zo min mogelijk fouten te doen.

VEELEISENDE OUDER MODUS ACTIVATIE METEN

Sentence Completion Task (SCT)

Voorbeeld item:

Als ik niet elke dag iets nuttigs doe, dan...

*Voor en na de manipulatie **emotionele** en **cognitieve geloofwaardigheid** van de afgemaakte zinnen.*

PILOT 1 EN 2

Doelen

- Geloofwaardigheid van de VOM-modus manipulatie beoordelen.
- Onderzoeken of de SCT onderscheid kan maken tussen deelnemers met lage en hoge VOM-scores.

Deelnemers pilot 1

- 15 gezonde deelnemers (3 mannen, 12 vrouwen)
- Hoge SMI VOM score (>3.38)
- Leeftijd 18 – 39 jaar

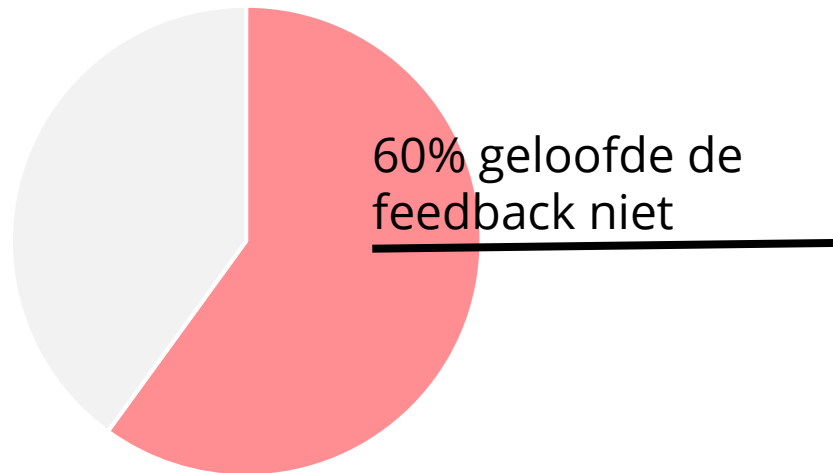
Deelnemers pilot 2

- 33 gezonde deelnemers (8 mannen, 25 vrouwen)
- Alle SMI VOM scores (1.29 – 6.00)
- Leeftijd 18-39 jaar

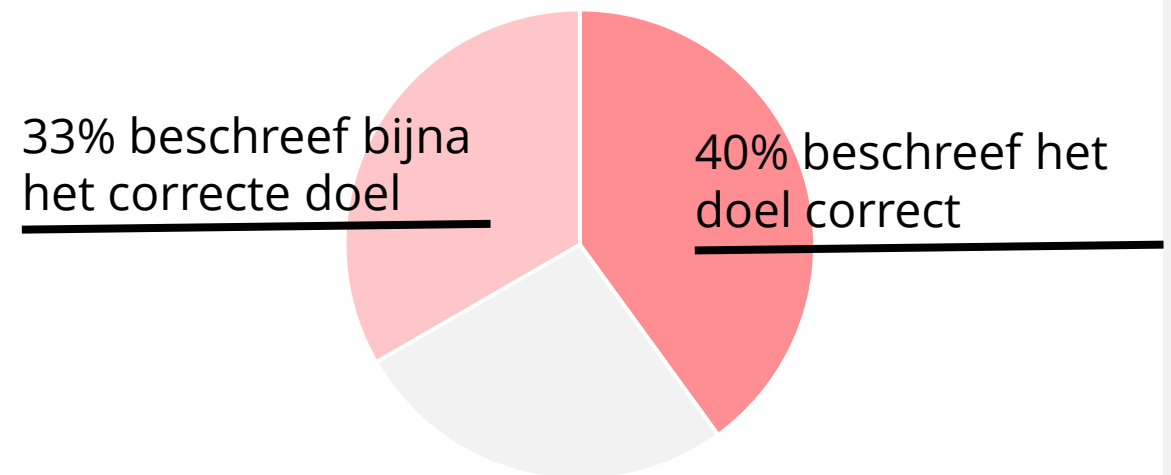
RESULTATEN VOM MANIPULATIE

- Pilot 1 en 2: Gemiddeld 89.2% correct (86.7% - 92.5%)

Geloofwaardigheid feedback



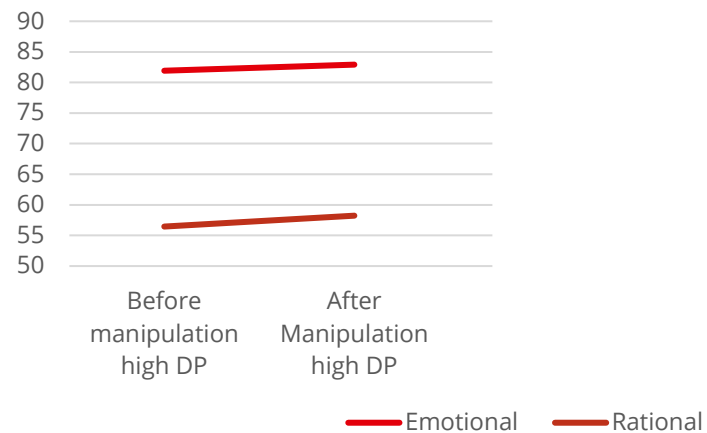
Doel van de studie



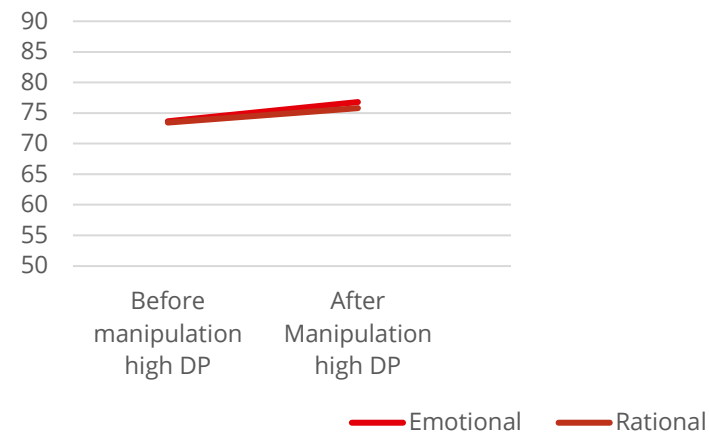
RESULTATEN SCT

- Significante correlatie tussen SMI VOM mode en aantal VOM congruente zinnen (pilot 1: $r = .62$, $p = .014$; pilot 2: $r = .36$, $p = .04$).

SCT items DP congruent
(DP condition)

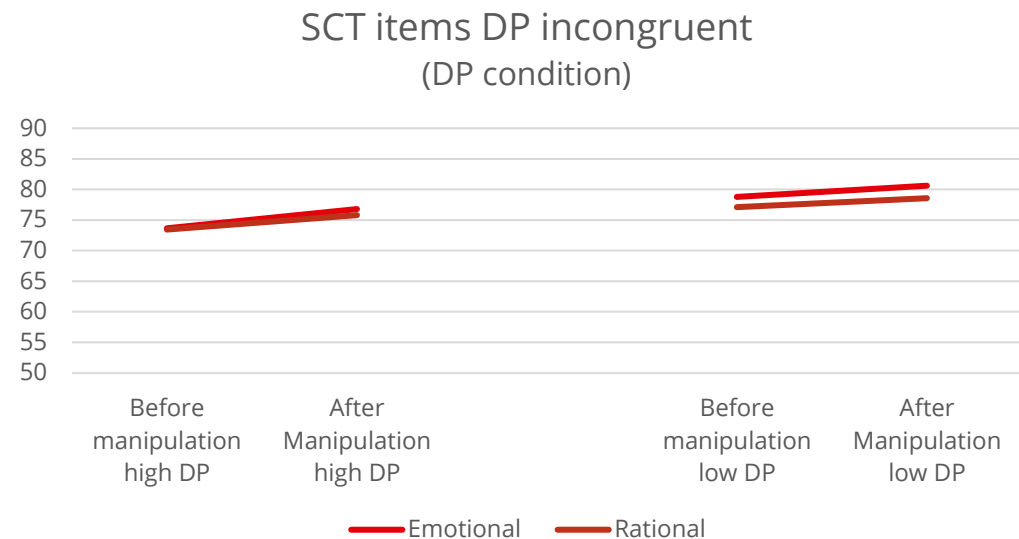
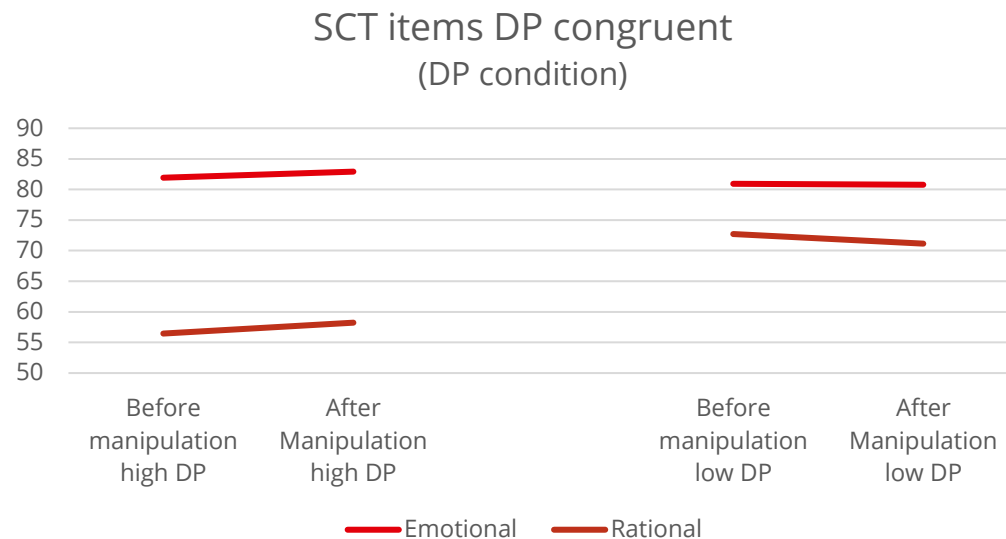


SCT items DP incongruent
(DP condition)

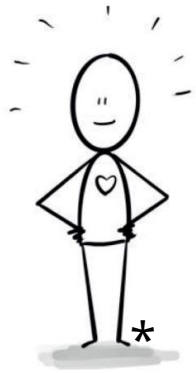


RESULTATEN SCT

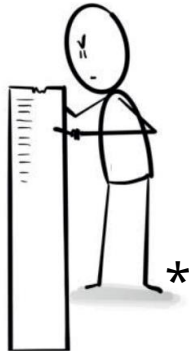
- Significante correlatie tussen SMI VOM mode en aantal VOM congruente zinnen (pilot 1: $r = .62$, $p = .014$; pilot 2: $r = .36$, $p = .04$).
- Geen verschuiving in geloofwaardigheid



CONCLUSIES PILOT 1 EN 2



- De instructies van de prestatietaak waren duidelijk.
- Het moeilijkheidsniveau van de prestatietaak was goed.
- De SCT lijkt valide.



- De feedback was niet geloofwaardig.
- Een aantal items van de SCT moeten verbeterd worden.

PILOT 3

Doel

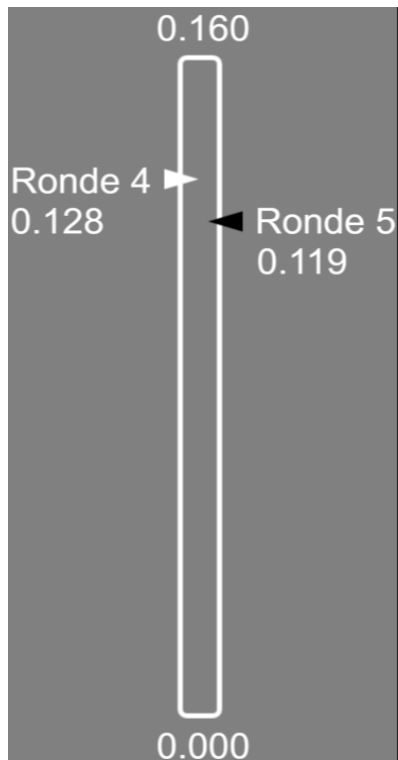
- Geloofwaardigheid van de vernieuwde VOM-modus manipulatie beoordelen.

Deelnemers pilot 1

- 28 gezonde deelnemers (6 mannen, 22 vrouwen)
- Hoge SMI VOM score (>3.38)
- Leeftijd 18 – 39 jaar

SHAM FEEDBACK

- Cover story toegevoegd
- Meerdere blokken: pas in latere blokken VOM (7 blokken van 10 trials)



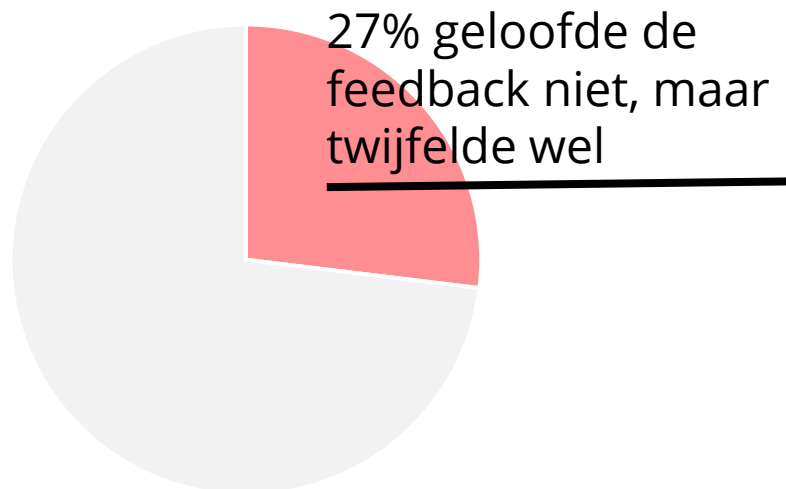
VOM mode conditie lichte afname in prestatie

controle conditie prestatie gelijk

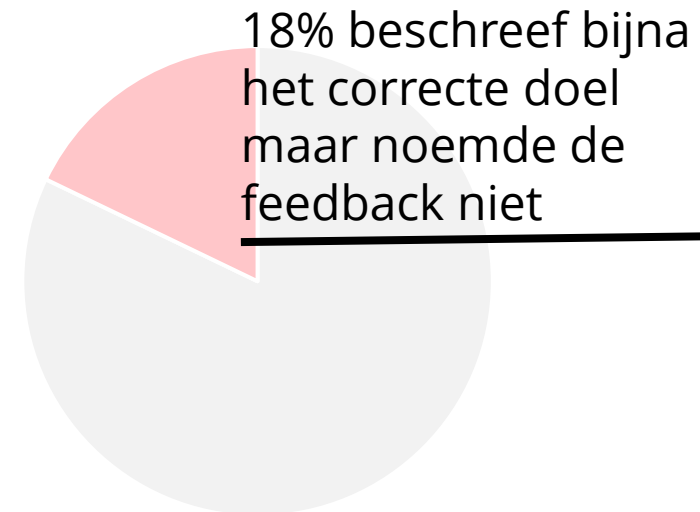
RESULTATEN VOM MANIPULATIE

- Gemiddeld 89.9% correct (89.8% - 90.0%)

Geloofwaardigheid feedback



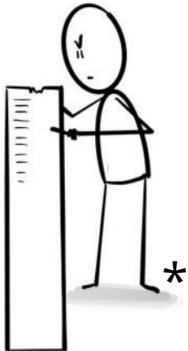
Doel van de studie



CONCLUSIES PILOT 3



- De feedback was geloofwaardig.
- Het moeilijkheidsniveau van de prestatietaak was goed.
- De SCT lijkt valide.



- Twee items van de SCT moeten verbeterd worden

TOEKOMSTPLANNEN

- SCT taak verder optimaliseren -> validatiestudie
- Samenhang met cognitieve biases



KLINISCHE IMPLICATIES

- Empirische onderbouwing van concepten waarop schematherapie gebaseerd is.
- Helpt beter begrijpen wat een schema modus precies is en hoe hier in behandelingen op ingespeeld kan worden.

MET DANK AAN HET ONDERZOEKSTEAM



Dr.
Julie Krans



Prof. Dr.
Gert-Jan
Hendriks



Prof. Dr.
Eni Becker

Speciale dank aan:
Remco van der Wijngaart
Hélène Bögels