

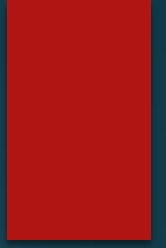


“The inconvenient truth is also out there”

Over integrale behandeling na seksueel misbruik binnen familie

Erik Lagendijk, systeemtherapeut en psychotherapeut i.o.
dr. Iva Bicanic, klinisch psycholoog

Geen belangenverstrengeling



Programma

- ▶ Imaginatie-oefening
- ▶ Metaforen
- ▶ Forensische GGZ vs (jeugd)GGZ
- ▶ Dilemma's bij toewerken naar herstel
- ▶ Casuïstiek
- ▶ Afsluiting

Laat het niet waar zijn ...

- ▶ Wat heb je nodig?
- ▶ Wie geloof je?
- ▶ Wie vertrouw je?
- ▶ Wat ga je doen?



Schok
Ongeloof
Onbegrip
Boosheid/woede
Loyaliteit
Verdriet
Angst
Verwarring
Verontwaardiging
Schuld
Schaamte
Eenzaamheid
Walging



Seksueel geweld laat niemand onberoerd



De drie wijze aapjes

Wat hebben gezinnen nodig?

- ▶ Erkenning, rust, vertrouwen, openheid, steun,
- ▶ “ ... waar bovenal behoefte aan is, is erkenning krijgen voor de opofferingen die je hebt doorstaan, voor de keuzes die je hebt gemaakt; geloofd worden door je omgeving; te horen krijgen dat het niet aan jou heeft gelegen. Met als grootste bonus daarbij: te horen krijgen van de pleger dát het is gebeurd. Puur een bekentenis van de pleger dus. Nog los van zijn of haar schuld, schaamte of berouw” (Marcel Elzerman, 2021).

Second best

- ▶ “De beste aanpak is: voorkomen dat het gebeurt.”
(Nationaal Rapporteur, 2022)



Wat gebeurt er met de familie na onthulling?

(Jeugd-)GGZ

- ▶ Screening/diagnostiek
- ▶ Veiligheid
- ▶ Traumagerichte behandeling
- ▶ Ouderbegeleiding
- ▶ Hulp andere broertjes/zusjes

Forensische GGZ

- ▶ Gericht op het voorkomen van recidive
- ▶ Cognitieve gedragstherapie belangrijk
- ▶ Schematherapie, gezinstherapie, traumabehandeling, farmacologie, seksuele gezondheid, etc.
- ▶ Verschillende type daders


En wat doet de forensische psychiatrie?



Casuïstiek

Meerzijdig gerichte aanpak

- ▶ Misbruik stoppen
- ▶ Erkenning
- ▶ Veiligheidsplan
- ▶ Andere kinderen informeren
- ▶ Individuele gesprekken
- ▶ Gezinsgesprekken
- ▶ ?

- 
- ▶ Een systeemgerichte aanpak met aandacht voor de onderlinge relaties is bevorderlijk voor het herstel, juist omdat er een verband kan zijn tussen *sibling abuse* en affectieve verwaarlozing en omdat alle gezinsleden er in hun relatie tot elkaar door worden beïnvloed.



Hoe kan ik mezelf begrijpen, met dit verhaal en de andere verhalen van mijn gezin?

Hoe kan je een gezin zijn na en met deze ervaringen?

RNR model bij gezinsbehandeling

- ▶ Hoeveel risico is iedereen binnen een gezin bereid te nemen? En de hulpverlening?
- ▶ Wat zijn de onderliggende behoeftes van alle betrokkenen?
- ▶ En hoe kan de hulpverlening daar zo goed mogelijk bij aansluiten?



Vragen, vragen, vragen,....

- ▶ Hoe profiteren slachtoffers van herstelgericht werken?
- ▶ Hoe profiteren gezinnen?
- ▶ Gaat de dader nu vrijuit en blijft deze 'ongestraft'?
- ▶ Hoe om te gaan met de omgeving?
- ▶ Hoe zit het met vertrouwen?



Hoe vinden we elkaar?

The End!

