



# Toekomstgerichte imaginaire rescripting *Theorie en praktijk*

VGCT Najaarscongres

3 NOVEMBER 2023, VELDHOVEN

# Disclosure / belangen spreker

- ▶ **Julie Krans** geen belangenverstrengeling (geen financiële relaties met commerciële belangen)
- ▶ **Bart Endhoven** geen belangenverstrengeling (geen financiële relaties met commerciële belangen)
- ▶ **Elze Landkroon** geen belangenverstrengeling (geen financiële relaties met commerciële belangen)
- ▶ **Remco van der Wijngaart** Directeur/eigenaar Van Genderen Opleidingen BV

# ImRs consortium

## Missie

### ▶ **Faciliteren van ImRs onderzoek (werkgroep onderzoek)**

(o.l.v. Muriel Hagenaars; leden: Arnoud Arntz, Thomas Ehring, Iris Engelhard, Fritz Renner, Pauline Dibbets, Julie Krans)

### ▶ **Ondersteuning van ImRs praktijk (werkgroep valorisatie)**

(o.l.v. Julie Krans; leden: Marleen Rijkeboer, Jarek Michalowski, Remco van der Wijngaart, Muriel Hagenaars)

# Werkgroep onderzoek



- ▶ Wetenschappelijke onderzoeksagenda
  - ▶ Position paper, special issue
  - ▶ Fundamentele onderzoeksvragen
  - ▶ Toegepaste onderzoeksvragen
- ▶ Gezamenlijke onderzoeksprojecten

# Werkgroep valorisatie



- ▶ Survey onder therapeuten
- ▶ ImRs Kennisplatform: website (SASS Achmea subsidie)
  - ▶ *Therapeuten*: instructiemateriaal (video demo's, webinars, opnames), info over geaccrediteerde aanbieders, FAQs, kennisnet, literatuurtips, forum
  - ▶ *Cliënten*: wat is ImRs, kwaliteit aanbieder, hoe vind ik een therapeut, ervaringsverhalen (MIND cliëntenpanel)
  - ▶ *Onderzoekers*: literatuur, lopende projecten, netwerk sites, wetenschapsagenda, forum
  - ▶ COMING in 2024!



# Interesse?



- ▶ 4th International Meeting on ImRs – 21 Maart Munich
- ▶ Consortium werkgroepen: Ideeën / input welkom!
- ▶ Website launch 2024 (via nieuwsbrieven)

## Contact:

Dr. Julie Krans | [julie.krans@ru.nl](mailto:julie.krans@ru.nl)

| Associate Director & Assistant Professor Behavioural Science Institute

@ Radboud Universiteit | Senior onderzoeker Pro Persona



# Symposium



1. Het effect van imaginaire rescripting van “flashforwards” op de bereidheid exposure uit te voeren bij sociale angst

*Bart Endhoven, Universiteit Utrecht*



2. Imaginaire rescripting gericht op het verleden versus de toekomst bij sociale angst

*Elze Landkroon, Tilburg Universiteit / Altrecht*



3. Een casusbeschrijving van toekomstgerichte imaginaire rescripting in de klinische praktijk

*Remco van der Wijngaart, Perspectief Psychotherapie / Van Genderen Opleiding BV*

*Chair: Julie Krans, Radboud Universiteit / Pro Persona*