

Discussie:
Wanneer kies je nu voor een
interventie gericht op mentale
representaties?

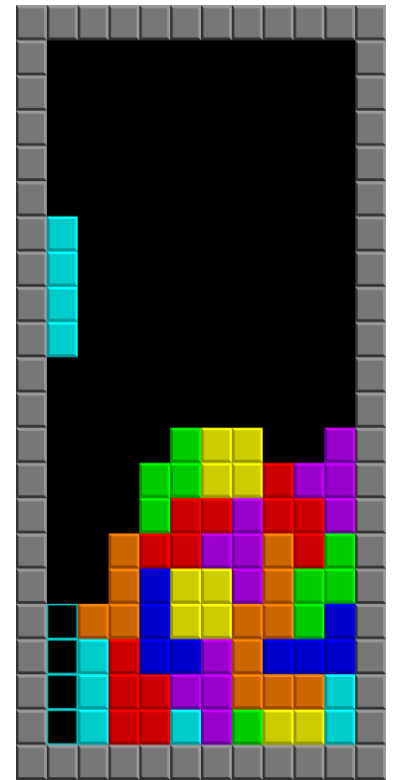
Leonieke Vet

Accare



Stelling 1:

Kun je Tetris preventief inzetten na het meemaken van een traumatische gebeurtenis?



Is preventie mogelijk?

Milou L. V. Covers, Ad de Jongh, Rafaële J. C. Huntjens, Carlijn de Roos, Marcel van den Hout & Iva A. E. Bicanic (2021) Early intervention with eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to reduce the severity of post-traumatic stress symptoms in recent rape victims: a randomized controlled trial, *European Journal of Psychotraumatology*, 12:1, DOI: [10.1080/20008198.2021.1943188](https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1943188)

Stelling 2:

Kun je bij sociale angst beter eerst de herinneringen behandelen of juist de rampbeelden?



Welke analyse staat op de
voorggrond?

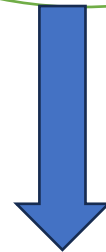


Sequentieel?

CS: presentatie
geven



US/UR-
repr
Afgang



CR: Angst

S: stotterend
voor de groep;
iedereen lacht
me uit

R: trillen; rood

B: ik sta voor gek

Referentieel Kernegebeurtenis?

CS: presentatie
geven



US/UR-repr
KG: broekplassen
tijdens
presentatie



CR: Angst

Referentieel Archief?

Archief
Basisschool pesten
Mislukking studie
Afwijzing
doorklasgenoten

CS: presentatie
geven

US/UR-repr
Mislukkeling KT

CR: Schaamte



Stelling 3:

Wanneer je vooraf rampbeelden behandelt bij een angststoornis heeft dit een negatief effect op de exposure?



Voorlopig:
mooie tussenstap voor mensen die
de exposure niet aandurven!

Landkroon, E., Meyerbröker, K., Salemink, E., & Engelhard, I. M. (2022). Future oriented imagery rescripting facilitates conducting behavioral experiments in social anxiety. *Behaviour Research and Therapy*, 155, Article 104130.
<https://doi.org/10.1016/j.brat.2022.104130>

Bedankt voor jullie
aandacht

Marjolein Thunnissen, Ineke Wessel & Leonieke Vet