



specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Wat als de waarheid (te) hard is?

VGCT congres 2023





specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

Marije Eijgendaal,
Klinisch psycholoog K&J
Programmamanager MST

Lonneke van Broekhoven,
Systeemtherapeut
MST-PSB Supervisor



Multisysteemtherapie bij problematisch seksueel gedrag



- Wat als de waarheid (te) hard is?
- Wat als er tussen je kinderen seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft plaatsgevonden? Wat als je kind een seksueel delict heeft gepleegd? Hoe maak je het dan als gezin weer veilig? Hoe ga je verder na het uitkomen van de werkelijkheid van het delict?
- Een MST-PSB behandeling richt zich op jongeren van 10 tot 17,5 jaar oud met (ernstig) seksueel grensoverschrijdend of risicovol gedrag en eventuele bijkomende gedragsproblemen. In het Engels aangeduid met Problem Sexual Behaviour (PSB). Bij de behandeling wordt samengewerkt met alle belangrijke mensen rondom de jongere zoals gezin, familie, buurt en school. Dit wordt ook wel het systeem rondom de jongere genoemd, vandaar de naam Multi Systeem Therapie (MST). MST PSB helpt gezinnen die geconfronteerd worden met de harde, verwarrende waarheid van dit problematisch gedrag. Seksuele delicten gaan samen met schaamte in gezinnen en (scherpe) beoordeling door de omgeving.
- Door effectieve interventies uit de cognitieve gedragstherapie en de systeemtherapie te combineren met psycho-educatie over (seksuele) grenzen, wordt veiligheid hersteld en recidive voorkomen. Gezinnen kunnen samen verder, ondanks de harde waarheid die zij hebben moeten onderkennen.



- Veiligheidsplan
- Systemische analyse (fit)
- Verhelderingsproces
- Aanvulling analyse (fit)
- Behandelinterventies
- Verantwoordelijkheid nemen door de pleger
- Hereniging

Opdracht 1

- Loop de stellingen langs; hoe kijk je er vanuit jouw werkveld naar?

Opdracht 2

- Welke redenen zouden er kunnen zijn waardoor een minderjarige, pleger van seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt?



- Ouders kunnen niet de cotherapeut zijn van hun kind/pleger
- Een minderjarige pleger moet uit het gezin om behandeld te worden
- Gezinsrelaties zijn voor altijd stuk na seksueel misbruik
- Ouders moeten altijd kiezen voor hun kind dat slachtoffer is, ook al is de pleger ook hun kind

- Het betrekken van het bredere netwerk is essentieel in behandeling van seksueel grensoverschrijdend gedrag
- De samenleving moet altijd weten dat er een minderjarige pleger in hun buurt woont
- School moet weten dat er een pleger onder hun leerlingen is
- Veiligheid gaat altijd voor op behandeling

- Een slachtoffer hoeft nooit 'sorry' te zeggen
- Voor effectieve behandeling is belangrijk te weten wat er precies gebeurd is tussen pleger en slachtoffer



Factoren die kunnen leiden tot dit gedrag

- Gevoelens van macht
- Aandacht zoeken
- Uit de hand gelopen "dokterdje spelen"
- Nieuwsgierig naar seks
- Geïsoleerd
- Seksualiteit niet bespreekbaar in het gezin
- Moeite grenzen van zelf/ ander herkennen
- Gezinscultuur
- Man / vrouwbeeld verstoord
- Seksueel trauma (kan ook van ouders zijn)
- Waarden / normen in het gezin
- Los zand gezin of juist heel hecht: grenzen tussen verschillende systemen vervloeid / geen verbinding
- Verschil tussen porno / "echte seks" onvoldoende weten
- Denkfouten mbt seksualiteit / grenzen / etc
- Etc...



Thema's in de behandeling



- Schaamte
- Schande
- Ambivalentie
- Ontzetting
- Afwijzing



- Boonstra, C., Van Der Rijken, R. Multi System Therapie voor jongeren met seksueel grensoverschrijdend gedrag. *KIND ADOLESC. PRAKT.* **9**, 150–157 (2010).
<https://doi.org/10.1007/s12454-010-0043-1>
- Fonagy, P., Butler, S., Baruch, G., Byford, S., Seto, M. C., Wason, J. & Simes, E. (2015). Evaluation of multisystemic therapy pilot services in Services for Teens Engaging in Problem Sexual Behaviour (STEPS-B): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, *16*, 1-19.
- Henggeler, S. W., & Schaeffer, C. M. (2016). Multisystemic therapy®: Clinical overview, outcomes, and implementation research. *Family process*, *55*(3), 514-528.
- www.deviersprong.nl
- www.multisysteemtherapie.nl

Lonneke van Broekhoven

Systeemtherapeut

Supervisor MST PSB

Lonneke.Broekhoven@deviersprong.nl

Tel nr: 06-20485958

Marije Eijgendaal

Klinisch psycholoog, psychotherapeut K&J

Supervisor, opleider NVRG

Marije.eijgendaal@deviersprong.nl

Tel.nr: 06-55821639





De Viersprong
De Beeklaan 2

4661 EP Halsteren
T 088 - 76 56 200

info@deviersprong.nl
www.deviersprong.nl

