

Signalenkaart (algemeen)

Praktisch invulschema signalen & risicogebieden

Doel: overzicht creëren van risicofactoren en signalen die duiden op (on)veiligheid binnen relaties en gezinnen.

Werkwijze: per risicogebied noteer je concrete observaties, gedragingen of zorgen. Voor concrete signalen raadpleeg je de juiste doelgroep-signalenkaart op [de website van de signalenkaart](#). (V = Volwassenen/partnerrelatie, K = Kinderen 0–12 jaar, J = Jongeren 12–18 jaar, G = Gezin/omgevingssignalen). De geïnventariseerde signalen kun je vervolgens gebruiken voor stap 1 van de meldcode (het in kaart brengen van de signalen). Let op dat je ook oog hebt voor de beschermende factoren.

1. Partner-/Volwassenfunctie (pleger en/of slachtoffer)

Te raadplegen signalenkaarten: V, G

Vragen:

- Controle, intimidatie of dreiging gezien/gehoord?
- Beperkingen van vrijheid (sociaal, financieel, mobiliteit)?
- Angst, vermijding of onderdanigheid zichtbaar?
- Agressie (verbaal, fysiek, psychisch, seksueel)?

Concrete signalen → zie kaart: V

.....

.....

.....

.....

.....



2. Kinderen (veiligheid en ontwikkeling)

Te raadplegen signalenkaarten: K, J

Vragen:

- Hoe functioneert het kind in gedrag, emotie en ontwikkeling?
- Zijn er letsels, verwaarlozing of opvallende gedragsveranderingen?
- Is er angst of zorg over een ouder zichtbaar?

Concrete signalen → zie kaarten: K & J

3. Dynamiek tussen ouders/partners

Te raadplegen signalenkaarten: V, G

Vragen:

- Zijn er escalaties, conflicten of machtsverschillen?
- Is er sprake van wederzijdse agressie of asymmetrisch geweld?
- Hoe wordt gecommuniceerd (verwijtend, vijandig, controlerend)?

Concrete signalen → zie kaarten: V & G



4. Opvoedfunctie en gezinsorganisatie

Te raadplegen signalenkaarten: G, K, J

Vragen:

- Zijn er verzorgingstekorten, verwaarlozing of chaotische routines?
- Ervaren kinderen stress door ruzies, wisselende partners of instabiliteit?
- Is er sprake van parentificatie of loyaliteitsconflict?

Concrete signalen → zie kaarten: G, K & J

5. Psychische problematiek & verslaving

Te raadplegen signalenkaarten: V, G

Vragen:

- Zijn er aanwijzingen voor depressie, trauma, persoonlijkheidsproblematiek?
- Is er middelengebruik dat risico's verhoogt?
- Is er ontregeling (hyperarousal/hypoarousal)?

Concrete signalen → zie kaart: V



6. Sociale context & netwerk

Te raadplegen signalenkaarten: G

Vragen:

- Is het gezin geïsoleerd of afhankelijk van één persoon?
- Zijn er steunbronnen aanwezig of juist conflicten in netwerk/familie?
- Spelen cultuur, schaamte of loyaliteit een rol?

Concrete signalen → zie kaart: G

7. Omgevingsfactoren (wonen, financiën, werk, stress)

Te raadplegen signalenkaarten: G

Vragen:

- Zijn er schulden, armoede of werkloosheid?
- Is er sprake van onveilige woonomgeving, verhuizingen of dakloosheid?
- Zijn er langdurige stressoren (scheiding, ziekte, verlies)?

Concrete signalen → zie kaart: G



8. Veiligheidsinschatting (samenvattend)

Te raadplegen signalenkaarten: alle

Checklist:

- Zijn er acute risico's op geweld of schade?
- Zijn er kinderen in direct gevaar?
- Welke beschermende factoren zijn zichtbaar?
- Wat moet morgen gebeuren voor veiligheid?

